

Juli August September



Christophstr. 12, 80538 München, Tel: 2373-311 oder -320, Fax: 22 62 73, E-Mail: [asz-lehel@brk-muenchen.de](mailto:asz-lehel@brk-muenchen.de)  
Landeshauptstadt München - Sozialreferat Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

## Einzelveranstaltungen Juli August September

07  
Juli:



- Do 01.07. **Eine einfache, wohlschmeckende Speise zur Begrüßungsveranstaltung für das**  
10.00 Uhr **III. Quartal.** Schnelle Küche - Das Bauernfrühstück. Ein vollwertiges 20-Minuten-Gericht,  
€ 3,00 kann zu allen Tageszeiten serviert werden. In unserer neuen Küche bereiten wir dies mit  
Ihnen zu. Beim Essen tauschen wir Informationen über die ASZ-Angebote aus.  
Anmeldung
- Ab Do 01.07. **Die italienische Sprache für Ferientage - e parlare italiano!** Wer die italienische  
17.00 Uhr Sprache ansatzweise beherrscht, wird wahre Gastfreundschaft kennen lernen. Mit einem  
€ 20,00 Grundwortschatz erlangen Sie Verständigungsmöglichkeiten, die Ihnen ein schönes Land  
und seine Menschen näher bringen. Dozent Herr Ludwig Bitter, Mutter Italienerin, Vater  
Deutscher. Auch für TeilnehmerInnen der Tessiner Begegnungstage empfohlen.  
Anmeldung

- Mi 07.07. **Hier spielt die Musik** - ein "Dankeschön" an alle ehrenamtlich Mitwirkenden am ASZ-Flohmarkt 2010: Flotte Musik und eine zünftige Brotzeit erwarten Sie am Chinesischen Turm im Englischen Garten. TP: Chinesischer Turm, Nähe Karussell. Anmeldung  
16.00 Uhr
- Di 13.07. **Kulinarische Reise durch Frankreich - Teil I.** Bereiten Sie mit Gilles Perrichot ein jahreszeitliches Menü in Gemeinschaft am Herd zu. Diese lockere Koch- und Essrunde um den Kochtopf wird Ihnen Freude bereiten. "Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen". Lebensmittelkosten werden auf Teilnehmer umgelegt. Anmeldung  
17.00 Uhr  
bis 20.00 Uhr  
€ 5,00
- Mi 14.07. **Besuch der italienischen Stadt Deutschlands: Augsburg. Die Bayerische Landesausstellung zeigt italienisches Lebensgefühl in Bayern.** Die Sehnsucht nach Kultur und Sonne zog Reisende seit dem 19. Jhd. gen Süden. Umgekehrt lockte Hoffnung auf ein besseres Leben Gastarbeiter nach Deutschland: Die Ausstellungen im Industrie- und Maximiliansmuseum widmen sich dem Thema. TP: Hbf. Infopoint. Anmeldung  
08.45 Uhr  
€ 7,00
- Do 15.07. **3. Donnerstag: Treffpunkt für Menschen im Umfeld von Betreuung und Pflege am Mitmenschen.** Eingeladen sind alle, die Erfahrungen und/oder Unterstützung, Tipps und Anregungen für den Alltag austauschen möchten. Weitere Termine: 19.08. und 16.09.. Auf Wunsch vereinbaren wir mit Ihnen auch Hausbesuche.  
17.00 Uhr
- Mo 19.07. **Expertenratgeber: Verunsicherte Sparer/Anleger - Wie sicher ist mein Geld?.** "Wir schützen das Geld der Menschen in Deutschland", sagte Kanzlerin Merkel. Doch wie sicher ist unser Geld wirklich? Was mache ich mit meinen Ersparnissen? Wie hoch ist die Gefahr einer Inflation? Frau Boehringer, Wirtschaftsredakteurin der Süddeutschen Zeitung, informiert und gibt Antworten auf Ihre Fragen. Anmeldung  
15.00 Uhr  
€ 3,50
- Do 22.07. **Stadtspaziergang mit Lesung: Prachtstraßen in München.** Die Baugeschichte einer prachtverliebten Epoche spiegelt die nach Prinzregent Luitpold benannte Prinzregentenstraße wider. Der Münchner Journalist und Autor Karl Stankiewicz begleitet unseren Spaziergang mit Leseinlagen aus seinem Buch "Prachtstraßen in München" und lässt Sie aufschlussreiche Details über denkwürdige Gebäude und Plätze zwischen Prinz-Karl-Palais und Luitpoldbrücke erfahren. TP: ASZ Lehel. Anmeldung  
10.30 Uhr  
€ 3,50
- Do 29.07. **Sommerwanderung mit kühler Erfrischung.** Besuchen Sie den Ort, an dem an einem heißen Tag im Juli 1922 die Radlermass erfunden wurde. Der insgesamt 7 Kilometer lange Wanderweg führt uns von Grünwald durch schattenspendenden Wald und ruhige Siedlungen nach Deisenhofen. Zwischendurch erwartet Sie in der Kugleralm ein erfrischendes Radler und ein stärkendes Mittagessen. TP: Tram 25 Endhaltestelle Grünwald/Derbolfinger Platz. Anmeldung  
10.30 Uhr  
€ 2,00

**08  
August:**



- Do 05.08. **Als die Viscontis Bayern betraten: Die alte Herzogstadt Ingolstadt.** Die unbekannte Schönheit an der Donau erlebte nach der Heirat zwischen der berühmten Mailänder Familie und den Wittelsbachern einen sagenhaften Aufstieg. Davon zeugt noch heute ein beispielloses mittelalterliches Stadtbild. Bei einer Führung sehen Sie auch Zeugnisse der späteren Geschichte und die Asamkirche mit ihrem phänomenalen Deckenfresko. Preis beinhaltet Fahrt und Führung. TP: Hbf. Infopoint. Anmeldung  
09.15 Uhr  
€ 10,50
- Mi 11.08. **Rund um den Starnberger See - Wanderung von Starnberg nach Leoni.** Auf der ca. 8 km langen ebenen Wanderung warten nicht nur eine herrliche Landschaft mit Blick auf den See, sondern auch bezaubernde Ortschaften. In Berg/Leoni besteht eine Einkehrmöglichkeit und ist zugleich Ausgangspunkt für die Rückreise per Schiff. TP: S-Bahnstation Hbf., Bahnsteig Mitte, Anmeldung  
09.25 Uhr  
€ 2,00
- Di 17.08. **Kulinarische Reise durch Frankreich - Teil II.** Siehe 13.07.  
17.00 Uhr  
€ 5,00
- Mi 18.08. **Schätze der Stadt: Barockes Gesamtkunstwerk - die Asamkirche.** Äußerlich in die Häuserzeile eingebunden, errichteten die berühmten Baumeister ein Gotteshaus, das im Inneren auf engstem Raum eine Pracht entfaltet, die ihresgleichen sucht. Bei einer Führung sehen Sie das Kleinod aus Malerei und Plastiken, welches nach mühevollen Restaurierungsarbeiten in neuem Glanz erstrahlt. Im Anschluss Einkehrmöglichkeit in dem Lokal, das den Namen des Hackenviertels noch heute in sich trägt. TP: Eingang Sendlinger Straße 34. Anmeldung  
14.30 Uhr  
€ 4,50
- Do 26.08. **Die Altenheim-Besuchsreihe: Wo wohne ich in Zukunft?** Kommen Sie mit auf die Reise durch Münchner Altenheime. Sie erhalten Informationen für die Auswahl einer seniorengerechten Wohnform.  
14.15 Uhr  
€ 2,00  
**Die neu eröffnete Seniorenresidenz Deisenhofen:** Hier verbinden sich professionelle Pflege mit ungezwungenem Zusammenleben in einer angenehmen Hausgemeinschaft. TP: S3 Holzkirchen, Hst. Deisenhofen, Bahnsteig Mitte. Anmeldung
- Mo 30.08. **Einstimmung für TeilnehmerInnen der Tessiner Begegnungstage - Auf den Spuren von Hermann Hesse.** Begegnung mit dem Dichter durch seinen humorvollen und freimütigen Lebensweg, dem "Kurzgefaßten Lebenslauf", gelesen von Gert Westphal - Hörverlag. So nah war uns Hermann Hesse noch nie. Kleiner Umtrunk im Gartenhof. Anmeldung  
16.00 Uhr

09

September:



- Mi 01.09. - **IX. Tessiner Begegnungstage, Casa Santa Birgitta, Lugano.** Hermann Hesse, Mi 08.09. Faszination: "Beim Übergang über die Alpen fand ich mich jedesmal wie vom Anhauch des wärmeren Klimas, den ersten Lauten der klangvollen Sprache, den ersten Rebenterrassen, so auch vom Anblick der Kirchen zart mahnend berührt." In Gemeinschaft entdecken Sie das Tessin - die Wahlheimat Hesses, Montagnola - Casa Camuzzi und die bezaubernde Landschaft um den Luganer See.
- Mo 13.09. **Interessante Idylle an der Isar** - Unterwegs mit der Flussmeisterin. Eine Aufgabe dieses 09.10 Uhr unbekanntes Berufsstandes ist die Überwachung von Gewässern. Am Flusslauf der Isar € 2,00 bei Freising zeigt uns Frau Grosse-Sudhues - einzige weibliche Flussmeisterin Bayerns - bei einem lehrreichen Spaziergang die Besonderheiten des Flusses. Zur Abkühlung lockt ein Biergarten mit Erfrischung. TP: Hbf. Infopoint. Anmeldung
- Di 14.09. **Kulinarische Reise durch Frankreich - Teil III.** Siehe 13.07. 17.00 Uhr € 5,00
- Do 16.09. **Expertenratgeber: Wie wohne ich in Zukunft?** Erleben Sie live Interessierte und ihre 15.00 Uhr Angehörigen auf der Suche nach einem Platz in einem Alten- und Pflegeheim. € 3,50 Hauptakteurin ist Frau Bair, im Haus Alt-Lehel Expertin für eine gelungene Überleitung vom Wohnen zu Hause in eine neue Wohnform. Anmeldung
- Di 21.09. **Ozapft is auf der historischen Wies'n.** Zum 200jährigen Jubiläum des größten 10.00 Uhr Volksfestes der Welt verwandelt sich der südliche Teil der Theresienwiese in eine € 5,00 nostalgische Zeltstadt. Bei einem Rundgang sehen Sie nicht nur Fahrgeschäfte und Belustigungen von anno dazumal, sondern auch den Ausgangspunkt, auf den sich die Tradition begründet: Das Pferderennen. Preis beinhaltet Eintritt. TP: U4/U5, Hst. Theresienwiese, Bahnsteig Mitte. Anmeldung
- Mi 29.09. **ASZ Lehel Ehrenamts-Klausurtag in der Bildungsstätte Schloss Fürstenried.** Wir 09.30 Uhr wollen uns Zeit nehmen für einen fachlichen Austausch. Mit diesem Tag möchten wir uns bei allen ehrenamtlich Engagierten und BesucherbeirätInnen bedanken. Er soll auch Gelegenheit zum Ausspannen und Energie tanken sein. TP: U3, Endstation Fürstenried

West, Bahnsteig. Anmeldung

**Kooperationspartner des ASZ und selbstorganisierte Gruppen in den ASZ-Räumlichkeiten:**

- Migrantinnen und Migranten/Togogruppe
- BA 1 Altstadt-Lehel
- Ehrenamt-Stammtisch:  
Mo. 05.07./02.08./06.09., jeweils 15.30 Uhr
- 3. Donnerstag: Kath. Stadtpfarramt St. Anna