

Besuchs- und Begleitdienst für ältere Menschen

Tätigkeitsprofil

Beschreibung	Menschen in zunehmendem Lebensalter verfügen oftmals nur noch über wenig soziale Kontakt und führen nicht selten ein eher zurückgezogenes Leben. Bei nachlassender Selbstständigkeit ist es schwierig auch kleinere Besorgungen, Arzt-, Friedhofsbesuche oder den Weg zum Seniorennachmittag alleine zu erledigen. Das Bedürfnis nach Unterhaltung und Austausch ist nach wie vor von zentraler Bedeutung. Ein offenes Ohr für das aktuelle Befinden oder die Lebensgeschichte des Klienten/der Klientin ist elementar wichtig. Die Ressourcen des älteren Menschen sowie seine Selbstbestimmung stehen dabei im Mittelpunkt. Wir freuen uns über Ehrenamtliche, die älteren Menschen ihre Zeit und ein offenes Ohr schenken möchten. Der Besuchs- und Begleitdienst des Münchner Roten Kreuzes wird koordiniert über unsere Alten- und Servicezentren sowie unsere Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige.
Zeitraum	Der Einstieg in das Ehrenamt ist jederzeit möglich und richtet sich nach dem Zeitbudget der Interessierten.
Zeiteinsatz	Einmal wöchentlich ca. zwei Stunden
Tätigkeiten	• Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zu einem älteren Menschen • Gesellschaft leisten/ Unterhaltung / Kaffee Trinken • Spazierengehen • Begleitung bei Arzt- und Friedhofsbesuchen • Gemeinsam kleinere Besorgungen bzw. Einkäufe erledigen • Einfache Handreichungen im Alltag
Voraussetzungen / Kenntnisse	• Freude am Umgang mit älteren Menschen • Keine Berührungsängste im Hinblick auf „Krankheit“, „Alter“ und nachlassende Selbstständigkeit • Kommunikative und organisatorische Fähigkeiten • Einfühlungsvermögen • Achtung und Respekt vor individuellen Lebensentwürfen
Unsere Leistungen	• Vorbereitung auf die ehrenamtliche Tätigkeit bei einem ausführlichen Vorstellungsgespräch • Kennenlernen des Klienten/der Klientin gemeinsam mit einem/r hauptamtlichen Mitarbeiter/in • Kontinuierliche fachliche Begleitung • Austausch- und Reflexionstreffen mit anderen Engagierten • Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit • Fahrtkosten- und Auslagenerstattung • Möglichkeit einer kostenlosen Mitgliedschaft im Roten Kreuz

Freiwillig engagieren.

Ansprechpartner (allgemein)

Servicestelle Ehrenamt

Telefon

(089) 23 73 285 (Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr)

Fax

(089) 23 73 44 285

E-Mail

servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de