

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Oktober 2026



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Do 01.10.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Fr 02.10.	Herbstspezial: 3-teiliger Taiji-Quan-Kurs mit Heide Perzlmaier von 10:30 bis 12:00 Uhr; Teilnahmegebühr: 3 €; bitte melden Sie sich <u>bis 25.09. verbindlich</u> an (weiterer Termin: 09.10.).
Fr 09.10.	Herbstspezial: 3-teiliger Taiji-Quan-Kurs mit Heide Perzlmaier von 10:30 bis 12:00 Uhr; Teilnahmegebühr: 3 €; bitte melden Sie sich <u>bis 02.10. verbindlich</u> an.
Mi 14.10.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 13.10. anzumelden!</u>
Do 15.10.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am zweiten, sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Fr 16.10.	„Singfreuden“ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
Mi 21.10.	„Stadt-Ge(h)spräche“ – Wandern im MVV-Bereich: dieses Mal geht unsere Tour durch den Truderinger Wald zum Peschelanger; Treffpunkt ist um 10:24 Uhr am <u>Bahnsteig der U-Bahn-Haltestelle Trudering</u> (U2 Richtung Messestadt Ost, z.B. ab Hauptbahnhof um 10:07 Uhr). Bitte melden Sie sich bis zum 20.10. an.
Do 22.10.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich 21.10. an. Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am vierten, sonst jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfingerstraße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

