

Gesundheitslots:innen für wohnungslose Familien gesucht!

Du hast Zeit und Lust, Bewohner:innen im Beherbergungsbetrieb Nähe U3 Oberwiesenfeld deine Zeit zu schenken? Wir möchten mit verschiedenen attraktiven Aktivitäten und Angeboten zum Thema Gesundheit die Familien erreichen – Dafür brauchen wir dich!

Ungefähr 10.000 Menschen in München haben keine eigene Wohnung, darunter rund 1.700 Kinder. Sie sind wohnungslos, leben etwa in Notquartieren, in Mutter-Kind-Einrichtungen oder in Clearinghäusern.

Mit den Gesundheitslots:innen sind wir für wohnungslose Familien in einer Unterkunft in München da. Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer unterstützen Betroffene durch verschiedene Aktivitäten und Angebote im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes.



Gemeinsam gesund kochen



Winterflohmarkt in der Unterkunft

Ehrenamtliche Mitarbeit

Wie kann ich konkret helfen?

- Freizeitgestaltung für Familien, Kinder, Jugendliche und Senior:innen
- Umsetzung von Sport-/Bewegungsangeboten (z.B. gemeinsames Walken, Fitness-Übungen)
- Gemeinsames Kochen/Themen der gesunden Ernährung platzieren
- Erste-Hilfe-Kurse für Bewohner:innen
- Hilfe zur Inanspruchnahme von medizinischen Versorgungsleistungen
- Unterlagenhilfe (z. B. Kinder U-Hefte erläutern, Briefe Krankenkasse erläutern)
- Begleitung und Sprachmittlung ins Gesundheitssystem
- Vertrauensperson für medizinische Themen
- Unterstützung für werdende Mütter
- Regelmäßige Sprechstunden in einer Unterkunft für wohnungslose Menschen, für eine Unterstützung zur Inanspruchnahme von medizinischen Hilfsangeboten

Folgende Sprachkenntnisse sind von Vorteil: Arabisch, Bulgarisch, Dari, Farsi, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Rumänisch, Somalisch, Türkisch, Ungarisch.
Da nicht alle Familien deutsch sprechen arbeiten wir auch mit Dolmetscher:innen zusammen.



BRK - Kreisverband München – Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Unterstützung für wohnungslose Menschen



Gemeinsam sportlich aktiv sein

„Mich als Gesundheitslotsin zu engagieren bedeutet für mich, wohnungslosen Menschen zu zeigen, dass sie nicht alleine sind und dass ihre Gesundheit zählt.“

Ehrenamtliche des Wohnungslosenprojekts

Du hast Interesse?

Nähere Informationen teilen wir Dir gerne persönlich mit – wende Dich hierzu gerne an die

Servicestelle Ehrenamt

Tel.: 089/2373285 (Mo - Do 09:00 - 12:00 Uhr)

Mail: servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de

Weitere Infos zu diesem Ehrenamt findest du hier:
<https://www.brk-muenchen.de/angebote/wohnen-und-betreuung/gesundheitslotsen-wohnungslose/>

Was sollte ich für ein Ehrenamt mitbringen?

- Zuverlässigkeit, Kommunikationsfähigkeit, interkulturelle Sensibilität
- Bereitschaft, Menschen in Wohnungslosigkeit offen zu begegnen

Wie hoch ist der Zeitaufwand?

Ein Mal pro Monat an festgelegten Samstagen ca. 3 Stunden

Was bietet das BRK?

- Kontinuierliche fachliche Begleitung
- Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit (Haftpflicht-, Unfallversicherung)
- Fahrtkosten- und Auslagenerstattung
- Möglichkeit der kostenlosen Mitgliedschaft im Roten Kreuz
- Verschiedene Anerkennungsformen (z.B. Dankeschön-Veranstaltungen)

Wo ist der Einsatzort?

Beherbergungsbetrieb des Internationalen Bundes
Wilhelmine-Reichard-Straße 20
80935 München
(Nähe U-Bahn Oberwiesenfeld)

Eine Kooperation des BRK Kreisverbandes
München mit Wohnungslosenunterkünften des
Internationalen Bundes in München

Gefördert von der Stiftung Obdachlosenhilfe Bayern



BRK-Kreisverband München

Wohlfahrts- und Sozialarbeit
Perchtinger Straße 5
81379 München

Tel. 089/2373145
wus@brk-muenchen.de
www.wus.brk-muenchen.de