



Foto: DRK Weigel

# Du kannst etwas bewegen!

## **Ehrenamtliche Unterstützung für Menschen in der Wohnungslosigkeit**

**Ungefähr 10.000 Menschen in München haben keine eigene Wohnung, darunter rund 1.700 Kinder. Sie sind wohnungslos, leben etwa in Notquartieren, in Mutter-Kind-Einrichtungen oder in Clearinghäusern.**

**Wir vom Münchner Roten Kreuz möchten uns für diese Gruppe einsetzen und freuen uns daher in unserem neuesten Projekt der Wohlfahrts- und Sozialarbeit in Kooperation mit den Wohnungslosenunterkünften des Internationalen Bundes wohnungslose Menschen konkret zu unterstützen.**

**Hierfür suchen wir Ehrenamtliche, die Zeit und Lust haben, Bewohner\*innen im Beherbergungsbetrieb in der Wilhelmine-Reichard-Str. ihre Zeit zu schenken. Dazu möchten wir mit verschiedenen attraktiven Aktivitäten und Angeboten die Familien erreichen. Unser Ziel ist u.a. die Entwicklung eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes.**

### **Wie kannst du konkret helfen?**

- Freizeitgestaltung für Familien, Kinder, Jugendliche und Senior\*innen
- Umsetzung von Sport-/Bewegungsangeboten (z.B. gemeinsames Walken, Fitness-Übungen)
- Gemeinsames Kochen/Themen der gesunden Ernährung platzieren
- Erste Hilfe Kurse für Bewohner\*innen
- Hilfe zur Inanspruchnahme von medizinischen Versorgungsleistungen
- Unterlagenhilfe (z. B. Kinder U-Hefte erläutern, Briefe Krankenkasse erläutern)
- Begleitung und Sprachmittlung ins Gesundheitssystem
- Vertrauensperson für medizinische Themen
- Unterstützung für werdende Mütter
- Regelmäßige Sprechstunden in einer Unterkunft für wohnungslose Menschen, für eine Unterstützung zur Inanspruchnahme von medizinischen Hilfsangeboten

## Was solltest Du mitbringen?

- Zuverlässigkeit, Kommunikationsfähigkeit, interkulturelle Sensibilität
- Bereitschaft, Menschen in Wohnungslosigkeit offen zu begegnen
- Folgende Sprachkenntnisse sind von Vorteil: Bulgarisch, Türkisch, Somalisch, Rumänisch, Ungarisch, Dari, Farsi, Kroatisch, Griechisch, Italienisch, Arabisch
- Für die Vermittlung medizinischer Inhalte/Erste Hilfe Kurse ist eine medizinische Ausbildung nötig

## Wie hoch ist der Zeitaufwand?

- Zeitlicher Rahmen ist frei wählbar (i.d.R. ein Einsatz pro Monat)

## Was bieten wir dir?

- Kontinuierliche fachliche Begleitung
- Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit (Haftpflicht-, Unfallversicherung)
- Fahrtkosten- und Auslagenerstattung
- Möglichkeit der kostenlosen Mitgliedschaft im Roten Kreuz
- Verschiedene Anerkennungsformen (z.B. Dankeschön-Veranstaltungen)

## Wo ist der Einsatzort?

Beherbergungsbetrieb Wilhelmine-Reichard-Str. 20  
Wilhelmine-Reichard-Straße 20  
80935 München  
(Nähe U-Bahn Oberwiesenfeld)

**Der nächste Kennenlern-Termin zwischen Ehrenamtlichen und Bewohner\*innen findet am Samstag, den 12.10.2024 von 10 bis 13 Uhr statt. Der erste Einsatztermin der Ehrenamtlichen findet am Samstag, den 02.11.2024 statt.**

In Kooperation mit Wohnungslosenunterkünften des Internationalen Bunds in München

Gefördert von der Stiftung Obdachlosenhilfe Bayern



## Mehr Infos und Kontakt:

BRK-Kreisverband München  
Servicestelle Ehrenamt  
Tel. 089 2373-285  
servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de  
www.brk-muenchen.de

**Wir freuen uns auf Dich!**