

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Januar 2026



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Bitte beachten Sie, dass die Beratungsstelle bis 06.01.2026 nicht besetzt ist.

Mi 07.01.	„Singfreuden“ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
Do 08.01.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 14.01.	„Stadt- Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich: dieses Mal geht unsere Tour von Neu-Solln über den Sonnengarten zum Schloss Fürstenried. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der U-Haltestelle Aidenbachstraße (U3 Richtung Fürstenried West). Bitte melden Sie sich bis 13.01. an.
Do 15.01.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 21.01.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 20.01. anzumelden!</u>
Do 22.01.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 28.01.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 27.01. an.
Do 29.01.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

