

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle

Februar 2026



Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband München

Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchener Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 04.02.	„ Kontaktcafé “: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2. Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 03.02.</u> anzumelden!
Do 05.02.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 11.02.	„ Stadt- Ge(h)spräche “- Wandern im MVV Bereich: dieses Mal geht unsere Tour von Neuried durch den Forstenrieder Park zurück nach Fürstenried. Treffpunkt ist um 11:31 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der U-Bahn-Haltestelle Fürstenried West (U 3, z. B. ab Marienplatz um 11:14 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 10.02. an.
Do 12.02.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot. Obacht: diesen Monat am zweiten, sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 18.02.	„ Entdecke die Kraft in Dir! “ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 17.02. an.
Do 19.02.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot. Obacht: diesen Monat am dritten, sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 25.02.	„ Singfreuden “ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
Do 26.02.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtlinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtlinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

