

# Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle März 2026



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

<b>Mi 04.03.</b>	<b>Kreativ-Werkstatt „Ostern“;</b> - gemeinsam kreativ gestalten von <b>11:00 Uhr bis 12:30 Uhr</b> ; dieses Mal möchten wir Ei-Lichter aus Ton herstellen; die Teilnahmegebühr für die Materialien beträgt 3 € (Ermäßigung möglich). Bitte melden Sie sich bis <b>26.02.</b> an.
<b>Do 02.03.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 11.03.</b>	<b>„Singfreuden“</b> - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
<b>Do 12.03.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 18.03.</b>	<b>„Kontaktcafé“:</b> in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> im <b>Raum O2-R15</b> (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 17.03.</u> anzumelden!
<b>Do 19.03.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 25.03.</b>	<b>„Stadt- Ge(h)spräche“</b> - Wandern im MVV Bereich: dieses Mal geht unsere Tour vom Nordfriedhof durch die Hirschau in den Englischen Garten bis zur Universität. <b>Treffpunkt</b> ist um <b>10:32 Uhr</b> am <u>Bahnsteig</u> der Haltestelle <b>Nordfriedhof</b> (U6, z.B. ab Marienplatz um 10:24 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 24.03. an.
<b>Do 26.03.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Homepage:

[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

