

# Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle August 2025



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

|   |   |
|---|---|
| <b>Mi 06.08.</b>  | <b>„Stadt- Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich:</b> Dieses Mal geht unsere Tour durch den nördlichen Englischen Garten zum Amphitheater. Treffpunkt ist um <b>10:30 Uhr</b> am <u>Bahnsteig</u> der Haltestelle <b>Studentenstadt</b> (U 6 Richtung Garching-Forschungszentrum, z.B. ab Marienplatz um 10: 14 Uhr)<br>Bitte melden Sie sich bis 05.08. an. |
| <b>Do 07.08.</b>  | <b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>   |
| <b>Bitte beachten Sie, dass die Krebsberatungsstelle vom 08.-14. August 2025 nicht besetzt ist.</b>  |   |
| <b>Di 19.08.</b>  | <b>Kreativ-Werkstatt „Sommer“-</b> gemeinsam kreativ gestalten; von <b>11:00 bis 12:30 Uhr</b> ; dieses Mal möchten wir mit stärkenden Wasserfarben Postkarten gestalten.<br>Teilnahmegebühr: 3.-€; Bitte melden Sie sich bis 18.08. an.  |
| <b>Mi 20.08.</b>  | <b>„Entdecke die Kraft in Dir!“</b> - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von <b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 19.08. an.  |
| <b>Do 21.08.</b>  | <b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am dritten, sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>   |
| <b>Mi 27.08</b>   | <b>„Singfreuden“</b> - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich). Bitte melden Sie sich an.  |
| <b>Do 28.08</b>   | <b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am 4., sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>  |
| <b>Fr 29.08.</b>  | <b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; Obacht: diesen Monat am <u>Freitag</u> , sonst jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>   |

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVG: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr  
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr  
freitags von 9-12 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

[brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Homepage:

[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

