

# Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Oktober 2025



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

<b>Mi 01.10.</b>	<b>„Stadt- Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich:</b> Dieses Mal geht unsere Tour durch den Zamilapark und den Denninger Anger nach Bogenhausen. <b>Treffpunkt</b> ist um <b>10:30 Uhr</b> am <u>Bahnsteig</u> der S-Bahnhaltestelle <b>Daglfing</b> (S 8 Richtung Flughafen, z. B. um 10:13 Uhr ab Hauptbahnhof). Bitte melden Sie sich bis 30.09. an.
<b>Do 02.10.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 08.10.</b>	<b>„Entdecke die Kraft in Dir!“</b> - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von <b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 07.10. an.
<b>Do 09.10.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 15.10.</b>	<b>„Kontaktcafé“:</b> in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> im <b>Raum O2-R15</b> (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich bis spätestens 14.10. anzumelden!
<b>Do 16.10.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 22.10.</b>	<b>Kreativ-Werkstatt „Herbst“</b> - gemeinsam kreativ gestalten; von <b>11:00 bis 12:30 Uhr</b> ; dieses Mal möchten wir transparente Fenstersterne falten; Teilnahmegebühr: 3.-€; bitte melden Sie sich bis 21.10. an.
<b>Mi 29.10.</b>	<b>„Singfreuden“</b> - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich). Bitte melden Sie sich an.
<b>Mi 30.10.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr  
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr  
freitags von 9-12 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München  
Perchtinger Str. 5  
81379 München  
Tel.: 089/ 2373-276/ -278  
Fax: 089/ 2373-44-276  
E-Mail: [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)  
Homepage:  
[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:  
O2 - R13 und O2 - R14  
im zweiten Stock  
Gruppenraum:  
„Multifunktionsraum“  
O2 - R15  
im zweiten Stock

