

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Dezember 2025



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 03.12.	Weihnachtsausflug der BRK-Beratungsstelle zum Christkindlmarkt nach Ingolstadt von ca. 10:30 -18 Uhr. Einzelheiten erfahren Sie bei der Anmeldung , die aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl bis spätestens <u>28.11.</u> dringend erforderlich ist. Teilnahmegebühr: 3 €
Do 04.12.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 10.12.	„Stadt- Ge(h)spräche“- Wandern im MVV Bereich: dieses Mal geht unsere Weihnachtstour durch den Englischen Garten zum Christkindlmarkt am Chinesischen Turm. Treffpunkt ist um 11:30 Uhr am Odeonsplatz (vor der Feldherrnhalle). Bitte melden Sie sich bis zum 09.12. an.
Do 11.12.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am zweiten</u> , sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 17.12.	„Kontaktcafé“ mit Adventssingen von 14:00 bis 15:30 Uhr: Nachdem wir uns etwas gestärkt haben, werden wir gemeinsam Weihnachtslieder singen. Zuhörer sind herzlich willkommen. Und für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich auch gesorgt. ☺ Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 16.12. anzumelden.</u>
Do 18.12.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am dritten</u> , sonst jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Vom 19.12.2025 bis 07.01.2026 ist die Beratungsstelle nicht besetzt.	

Ihr Team der Krebsberatungsstelle wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit, ein herzlich frohes Weihnachtsfest und viel Gesundheit und Freude für das Jahr 2026!



Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

