

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle September 2025



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

| | |
|------------------|--|
| Mi 03.09. | „Stadt- Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour von Lochham durch den Paul-Diehl- und Stadt-Park nach Pasing. Treffpunkt ist um 10:26 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der S-Bahn-Haltestelle Lochham (S6 Richtung Tutzing, z. B. um 10:10 Uhr ab Hauptbahnhof). Bitte melden Sie sich bis 02.09. an. |
| Do 04.09. | Herbstspezial:Therapeutisches Karate mit Jörg-M. Harms (Übungsleiter für Therapeutisches Karate) von 11:00 bis 12:00 Uhr; Teilnahmegebühr: 3 €; bitte melden Sie sich bis 29.08. verbindlich an. Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr . |
| Do 11.09. | Herbstspezial:Therapeutisches Karate mit Jörg-M. Harms (Übungsleiter für Therapeutisches Karate) von 11:00 bis 12:00 Uhr; Teilnahmegebühr: 3 €; bitte melden Sie sich bis 05.09. verbindlich an |
| Mi 17.09. | „Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich bis spätestens 16.09. anzumelden! |
| Do 18.09. | Herbstspezial:Therapeutisches Karate mit Jörg-M. Harms (Übungsleiter für Therapeutisches Karate) von 11:00 bis 12:00 Uhr; Teilnahmegebühr: 3 €; bitte melden Sie sich bis 12.09. verbindlich an Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am dritten sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr |
| Mi 24.09. | „Singfreuden“ – mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an. |
| Do 25.09. | Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr |

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

