



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

BRK-Kreisverband  
München

# Neue Ziegelei

ZENTRUM FÜR SOZIALES UND KULTUR

**Soziale Angebote  
Januar bis April 2026**



Gefördert durch



**Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat**



**Landeshauptstadt  
München  
Kulturreferat**

# Vorwort

Nun sind schon fast drei Monate seit der offiziellen Eröffnung vergangen und wir möchten uns zuerst bei Ihnen, bei Euch allen sehr herzlich für die überwältigende Resonanz auf die Eröffnung der Neuen Ziegelei und die vielen sehr netten Rückmeldungen und Glückwünsche bedanken.

Es freut uns sehr, dass wir mit Euch zusammen den Endspurt so gut hinbekommen haben und nach den für alle aufregenden Tagen nun langsam wieder inhaltlich für unsere Einrichtungen konstruktiv und kreativ planen und arbeiten können.

Wir haben mit dem Team für Sie, für Euch, mit Ihnen und mit euch, ein neues Programm für die Monate Januar bis April 2026 gestaltet und hoffen, dass Euch die spannende Mischung in der Neuen Ziegelei gefällt und zum Mitmachen motiviert. Wir freuen uns schon jetzt, wenn sich das Haus im neuen Jahr wieder und weiter mit Leben füllt!

Das Team der Neuen Ziegelei



# Neue Ziegelei

## Zentrum für Soziales und Kultur

### Unsere Einrichtungen:

#### Alten- und Service-Zentrum

Das Alten- und Service- Zentrum Neue Ziegelei ist eine Anlaufstelle für Senior\*innen, deren Angehörige und Freund\*innen. Wir beraten und informieren zu allen Fragen im Alltag. Außerdem bieten wir ehrenamtliche Unterstützung, die Möglichkeit selbst ehrenamtlich aktiv zu werden, Veranstaltungen, Kurse und einen regelmäßigen Mittagstisch an.

#### Familientreff

Der Familientreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in unterschiedlichsten Lebenssituationen. In entspannter Atmosphäre findet Ihr dort Austausch und Begegnung, vielfältige Angebote, Informationen und Unterstützung. Alle Familien sind herzlich willkommen – in all ihrer Vielfalt.

#### Nachbarschaftstreff

Der Nachbarschaftstreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für alle Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier. Nach dem Motto „Von Euch – für Euch“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam umgesetzt, egal woher Ihr kommt, welche Sprache Ihr sprecht, wen Ihr liebt oder was Ihr glaubt. Alle sind herzlich willkommen!

#### Kulturzentrum

Mit dem Kulturzentrum Neue Ziegelei entstand ein lebendiger Ort für Kreativität, Begegnung und kulturelle Vielfalt. Konzerte, Theater, Lesungen, Filme, Ausstellungen, Workshops, Proben, Versammlungen, Feiern oder Marktformate. Darüber hinaus bietet es Raum für kulturelles und gemeinschaftliches Engagement.

# Alten und Service- Zentrum

## Wir über uns

Das Alten- und Service- Zentrum Neue Ziegelei ist eine Einrichtung der Landeshauptstadt München - Sozialreferat und des Bayerischen Roten Kreuzes - Kreisverband München.

Wir sind eine Anlaufstelle für Senior\*innen, deren Angehörige und Freund\*innen. Wir beraten und informieren Sie zu allen Fragen im Alltag. Außerdem bieten wir ehrenamtliche Unterstützung, die Möglichkeit selbst ehrenamtlich aktiv zu werden, Veranstaltungen, Kurse und einen regelmäßigen Mittagstisch an.



Veranstaltungen und Kurse im Haus sind barrierefrei.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf den folgenden Seiten.

## Sprech- und Bürozeiten

Montag	09.00 – 10.00 Uhr 11.30 – 16.30 Uhr
Dienstag	09.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch, Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

Termine können auch gerne außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.

Unsere Öffnungszeiten richten sich nach unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

## Mitarbeiter\*innenteam

Martin Feichtenbeiner – Leitung  
Uta Kesting – Sozialpädagogin  
Claire Scherer - Sozialpädagogin  
Sarah Ehrmüller – Sozialpädagogin  
Yulia Zorn-Pauli - Sozialpädagogin  
Inka Johannsen - Verwaltung  
Ihab Bahnam Hirmiz - Hausmeister  
Latifat Olaniyi - Hauswirtschaft  
Maja Mirkovic – Hauswirtschaft

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist **ab Donnerstag, 08. Januar** während der Bürozeiten möglich.

Sie können sich selbst und eine weitere Person anmelden. Bitte bringen Sie Ihr Programmheft zur Anmeldung mit. Ermäßigungen sind möglich, bitte sprechen Sie uns an.

Sie erreichen uns:

Telefon.: 089 2373 - 7319

E-Mail: [asz-neueziegelei@brk-muenchen.de](mailto:asz-neueziegelei@brk-muenchen.de)

## Information und Beratung

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Anliegen oder Fragen haben. Wir beraten Senior\*innen aus dem 13. Stadtbezirk und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich. Falls Sie nicht zu uns kommen können, beraten wir Sie auch gerne zu Hause.

### • Hilfe und Unterstützung zu Hause

- Hausnotruf

- Hauswirtschafts- und Einkaufshilfen
- Essen auf Rädern

## • **Pflege und Gesundheit**

- Informationen zu Pflege und Pflegediensten
- Schwerbehindertenausweis
- Vorsorge

## • **Wohnen im Alter**

- Verbleib in der eigenen Häuslichkeit
- Alternative Wohnformen, wie Seniorenheime, betreutes Wohnen und Seniorenwohngruppen

## • **Persönliche Anliegen**

- Ihr Thema fehlt? Sprechen Sie uns an!

# **Präventive Hausbesuche und Beratung**

Sie möchten sich frühzeitig über die vielfältigen Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Alter informieren, damit Sie möglichst lange in Ihrer gewohnten Umgebung leben können? Dann fragen Sie nach einem präventiven Hausbesuch, einer präventiven Beratung im ASZ oder per Telefon. Wir beraten Sie gerne kostenlos und vertraulich und informieren Sie zu Ihren individuellen Anfragen und Anliegen.

# Ehrenamtliches Engagement

- beim Mittagstisch / als Kuchenbäcker\*innen
- im direkten Einzelkontakt mit Senior\*innen im Stadtteil (als Einkaufshilfe, Begleitung, bei Besuchen oder beim Zuhören)
- für Veranstaltungen wie Kurse oder Vorträge im ASZ- Programm
- als Ansprechpartner\*in bei Handy- und Laptopfragen
- ganz individueller Ideen

Wir bieten Ihnen eine Schnupperphase und Fortbildungsmöglichkeiten, sowie eine feste Ansprechperson. Während des Engagements sind Sie versichert.

Sie sind neugierig geworden und möchten sich bei einem unverbindlichen Kennenlerngespräch näher informieren? Melden Sie sich gerne bei uns.

## Termine ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen:

Die Einladung zum Austauschtreffen erfolgt per Mail oder per Post.

# Finanzielle Hilfen

Unsere Angebote sind für alle Senior\*innen, unabhängig vom Einkommen.

Wenn Sie

- Grundsicherung im Alter (SGB XII) oder
- Bürgergeld (SGB II) beziehen oder
- ein geringes monatliches Einkommen unter der Einkommensgrenzen in Höhe von  
€ 1.820,00 (1-Personen-Haushalt) bzw.  
€ 2.730,00 (2-Personen-Haushalt)

zur Verfügung haben, gibt es Wege um Ihnen eine kostengünstige bzw. kostenfreie Teilnahme an Kursen, Veranstaltungen und dem sozialen Mittagstisch in unserem Haus zu ermöglichen.

Zusätzlich gibt es gesellschaftliche Angebote der Stadt München und ihrer Kooperationspartner über die wir Sie gerne beraten.

Wir haben zudem die Möglichkeit, bei Bedarf Stiftungsmittel und Spenden zu vermitteln.

Haben Sie einen MünchenPass? Dann können wir Ihnen 50% Ermäßigung auf viele unserer Angebote erlassen.



# Gruppen & Kursangebote

## Alten- und Service- Zentrum

**Kursdauer:** 12. Januar – 30. April 2026

### Montag

08.30 Uhr  
60 Min  
kostenfrei

#### **Fünf Esslinger – Ein Ganzkörpertraining für Ältere**

In Kooperation mit unserer Seniorenbeirätin Elisabeth Robles. Tun Sie sich und Ihrer Gesundheit an der frischen Luft etwas Gutes mit speziellen Übungen zur Stärkung der gesamten Körpermuskulatur. Bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk. TP: In der Grünen Mitte des Prinz-Eugen-Parks hinter dem Wasserspielplatz. Ohne Anmeldung

11.00 Uhr  
14-täglich  
60 Min  
€ 2,00

#### **Smartphone, Laptop & Co: Beratung in der Gruppe**

Mit Unterstützung unseres ehrenamtlichen Beraters Erich Leisch erhalten Sie in einer kleinen Gruppe Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone oder Laptop. Bitte eigenes Gerät mit Passwörtern mitbringen. Wir übernehmen keine Gewähr bei Datenverlust (Beginn 09.02., nicht am 06./13.04.). Anmeldung

12.00 Uhr  
€ 5,00

#### **Gemeinsamer Mittagstisch**

Es erwartet Sie ein gemeinsames Mittagessen, frisch zubereitet von unserem Hauswirtschaftsteam. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

14.00 Uhr

#### **Offener Spielenachmittag**

Spielen Sie in Gruppen Karten- und Brettspiele. Treffpunkt Begegnungsraum im Erdgeschoss.

## Dienstag

11.45 bis  
12.45 Uhr  
€ 2,00

### **Handy-Laptop-Sprechstunde**

Brauchen Sie Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone/Handy, Tablet oder Laptop? Dann lassen Sie sich Ihre Fragen in einer 30-minütigen Einzelsprechstunde von unserem ehrenamtlichen Berater Roberto Cortini beantworten. Bitte bringen Sie das entsprechende Gerät mit Ladekabel mit. Denken Sie an Ihre Passwörter und eine Sicherung Ihrer Daten. Wir übernehmen keine Gewähr für Datenverlust. Termine: 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 14.04. und 28.04.. TP: Gruppenraum 2. OG. Wir bitten um Terminvereinbarung

15.30 Uhr  
€ 40,00  
8 x 60 Min

### **Entspannung durch die Kraft des Atems – mit Elisabeth Striebel**

Der Atem begleitet uns vom ersten bis zum letzten Augenblick. Eine Kraft, die uns stärkt, trägt und von innen heilt. Mit Übungen im Sitzen, Liegen und Stehen lernen wir die Atembewegung wahrzunehmen und können entspannen. Energien werden frei und unser Atem wird tiefer. Die Übungen sind leicht erlernbar und können in den Alltag einbezogen werden. Bitte bequeme Kleidung, Socken und ein kleines Kissen mitbringen (Beginn 27.01., nicht am 03.02.). Anmeldung

## Mittwoch

10.00 Uhr  
€ 65,00  
13 x 60 Min

### **Pilates zur Körperstärkung und zum Wohlbefinden**

Das Ganzkörpertraining mit Sandra Nalin legt den Fokus auf die Körpermitte und die Balance um Ihren Körper zu stärken und Ihren Geist zu verbessern. Beginn 21.01., nicht am 01.04. und 08.04..  
Anmeldung

11.00 Uhr  
€ 65,00  
13 x 60 Min

### **Wirbelsäulengymnastik**

Sandra Nalin arbeitet gemeinsam mit Ihnen daran durch Übungen zur Muskelkräftigung, Beweglichkeit und Entspannung die Körperhaltung zu verbessern und rückenschonende Bewegungen im Alltag zu erlernen. Ziel ist die Prävention und Rehabilitation von Rückenschmerzen. Beginn 21.01., nicht am 01.04. und 08.04..  
Anmeldung

12.00 Uhr  
€ 5,00

### **Gemeinsamer Mittagstisch**

Machen Sie unseren Saal im ersten Stock zu Ihrer Wohnküche. Es erwartet Sie ein gemeinsames Mittagessen, frisch zubereitet von unserem Hauswirtschaftsteam. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

14.00 Uhr

### **Offener Spielenachmittag**

Spiele Sie in Gruppen Karten- und Brettspiele. Treffpunkt Begegnungsraum im Erdgeschoss.

## Donnerstag

10.30 bis  
11.30 Uhr  
kostenfrei

### Heitere Gedächtnisspiele

Geht es Ihnen auch so? Sie überlegen ob die Kaffeemaschine aus ist oder Ihnen fällt partout der Name des Kinofilms von letztem Monat nicht ein. Wir können Sie beruhigen: es geht mit zunehmendem Alter uns allen so und wir haben ein Rezept dagegen. Trainieren Sie spielerisch Ihr Gedächtnis mit lustigen und auch kniffligen Aufgaben, um die grauen Zellen zu aktivieren und zu fordern. TP: Gruppenraum 2, 2. OG.

12.00 Uhr  
€ 5,00

### Gemeinsamer Mittagstisch

Machen Sie unseren Saal im ersten Stock zu Ihrer Wohnküche. Es erwartet Sie ein gemeinsames Mittagessen, frisch zubereitet von unserem Hauswirtschaftsteam. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

14.00 Uhr  
Selbstkosten

### Nachmittagscafé

Alle sind herzlich Willkommen zum Plausch bei Kaffee und frisch gebackenem Kuchen von unserem Hauswirtschaftsteam. Ohne Anmeldung

14.00 Uhr  
€ 140,00  
14 x 120 Min

### Aquarellieren für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene –

Schritt für Schritt lernen Sie mit Saskia Gasteiger die verschiedenen Aquarelltechniken kennen, die Ihnen auch praktisch vorgeführt werden. Sie erhalten intensive Einzelberatung. (Beginn 08.01., nicht in den Ferien) Anmeldung

## Freitag

10.00 Uhr  
€ 25,00  
5 x 60 Min

### Kreistänze aus aller Welt

Eine der ältesten Formen des gemeinschaftlichen Tanzes, die leider in unserem Kulturkreis nahezu verschwunden ist, und durch Paar- und Individualtänze abgelöst wurde. Gerade deshalb möchte Sie Tanzpädagogin Corinna Mertschenk einladen die Faszination dieser Tänze wiederzuentdecken. Ganz ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß erlernen wir einfache Tänze aus aller Welt (Beginn 06.02.). Anmeldung

11.30 Uhr  
€ 25,00  
5 x 60 Min

### Gehirntraining durch Bewegung

Ein spielerisches und lockeres Bewegungsprogramm angeleitet von Corinna Mertschenk, das die körperliche und geistige Flexibilität steigert. Es kombiniert ungewöhnliche Bewegungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen. Der Fokus liegt auf Spaß und Abwechslung. Durch das Training können Gleichgewichtssinn und Koordination verbessert, kognitive Funktionen wie Merkfähigkeit und Konzentration gestärkt werden. (Beginn 06.02.) Anmeldung



# Einzelveranstaltungen

## Januar bis April 2026

### Januar

Mi 07.01.  
14.30 Uhr

**Vorstellung des neuen Programms Januar bis April 2026**  
Informieren Sie sich ausführlich und aus erster Hand durch das Mitarbeiter\*innen-Team über die vielen Angebote hier bei uns im ASZ der Neuen Ziegelei. Gerne nehmen wir zudem auch Ihre Anregungen und Wünsche mit auf und freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme. TP: Begegnungsraum EG. Anmeldung

Di 13.01.  
10.00 Uhr  
€ 7,00

**Prosit Neujahr 2026!**  
Wir starten mit Ihnen mit einem schmackhaften Weißwurstfrühstück in das neue Jahr! Gemeinsam und mit Elan wünschen wir Ihnen Gesundheit, Glück und das Ihre Wünsche in Erfüllung gehen. Preis inklusive zwei Weißwürste, eine Breze, ein Weißbier und natürlich ein Glas Sekt zum Anstoßen! TP: Saal 1. OG. Bitte um vorherige Anmeldung



Mi 14.01.  
15.00 bis  
17.00 Uhr  
kostenfrei

### **Café-Gespräch mit der ehemaligen BR – Journalistin Renate Börger**

Tauschen Sie sich in offener Runde gemeinsam über Lebensfragen aus, diskutieren Sie Themen der Zeit und lernen Sie für sich neue Blickwinkel kennen. Nach einem Impuls zum jeweiligen Thema zu Beginn ist viel Zeit für ein offenes, moderiertes Gespräch! Weitere Termine: 11.02., 11.03., 08.04.. Anmeldung

Di 20.01.  
14.00 Uhr  
€ 3,50

### **ASZ Opernkino - La Traviata.**

Wörtlich übersetzt bedeutet es „die vom Wege Abgekommene“ und ist eine der schönsten Opern der Welt. Von Giacomo Puccini komponiert und in einer fantastischen Inszenierung des Grazer Opernhaus entführen wir Sie in eine Welt von unglücklicher Liebe, tragischem Verrat und vergebener Hoffnung. Das müssen Sie wieder sehen auf der Großen Leinwand der Neuen Ziegelei! Preis inklusive Getränk. TP: Saal 1. OG. Anmeldung



Mo 26.01.  
14.00 bis  
16.00 Uhr  
kostenfrei

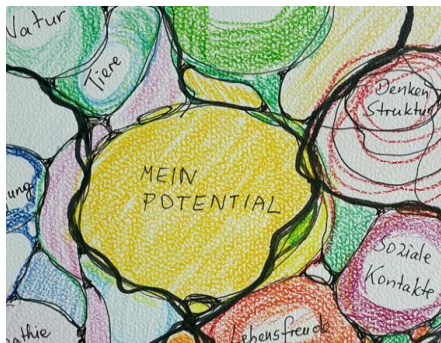
### **Sprechstunde Betreuungsverein**

Rechtzeitig gut vorgesorgt!  
Informieren Sie sich über wichtige Aspekte der Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. In den 30-minütigen Einzelgesprächen können Sie sich von Feyziye Dewein vom Betreuungsverein für Münchner Bürgerinnen und Bürger beraten lassen und konkrete Fragen stellen (auch am 23.02., 30.03., 27.04.). Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mi 28.01.  
14.00 bis  
16.00 Uhr  
kostenfrei

### **Grundkurs Neurographisches Zeichnen mit dem Thema „Welche Wünsche habe ich für 2026?“**

Dagmar Pfalz bietet für uns diese kreative Methode an, um emotionale Blockaden zu lösen und neue Denkprozesse anzustoßen. Ohne Leistungsdruck geht es um das kreative Erschaffen einer besonderen Absicht in fließenden Linien, Formen und Farben. Ohne Altersbegrenzung. Bitte Block oder weißes Papier A4, Bundstifte, Fineliner 0,5 mm schwarz und dicken schwarzen Marker mitbringen. Auch am 25.02., 25.03. und 22.04.. Anmeldung





## Februar

Di 03.02.  
10.00 Uhr  
kostenfrei

### **Wie bitte? Was ist zu tun, wenn das Gehör nachlässt...?**

Hörbeeinträchtigungen betreffen Menschen jeden Alters. Sie können das Alltagsleben einschränken und das Wohlbefinden beeinträchtigen. Lukas Lahner, Hörakustikermeister informiert Sie über das Entstehen von Höreinschränkungen und wie dem abgeholfen werden kann. Wann ist der beste Zeitpunkt für die Anschaffung eines Hörgeräts und was muss man bei der Anpassung beachten? Und warum landen trotzdem so viele Hörgeräte doch in der Schublade? Anmeldung

Mi 04.02.  
14.30 Uhr  
kostenfrei

### **Infocafè der Seniorenvertretung**

Seit Herbst 2022 ist der derzeitige Seniorenbeirat mit der Seniorenvertretung Bogenhausen im Amt. Die Mitglieder dieses Gremiums berichten über Ihre ehrenamtliche Tätigkeit. Was konnte in den letzten Jahren bewegt werden und wo gibt es noch einiges zu tun? Bei Kaffee und Kuchen gibt Ihnen Elisabeth Robles-Salgado ausführliche Informationen und Möglichkeiten zum Austausch. Anmeldung

Mi 11.02.  
14.00 bis  
16.00 Uhr  
€ 2,50

### **Kegeln Sie mit im ASZ-Altstadt**

Lassen Sie uns gemeinsam in geselliger Runde die Kugel rollen. Vielleicht finden sich im Anschluss Kegelbegeisterte, die sich zusammen tun und regelmäßig zum Kegeln treffen wollen. Bitte bringen Sie Turnschuhe mit heller Sohle mit. TP: ASZ Altstadt, Sebastiansplatz 12. Anmeldung

Mi 11.02.  
15.00 bis  
17.00 Uhr

### **Café-Gespräch**

Siehe Text 14.01. Anmeldung

Do 12.02.  
14.00 Uhr  
€ 5,00

### **Faschingscafé - Helau und Alaaf!**

Feiern Sie Fasching mit uns und genießen Sie leckere Krapfen und Kaffee zu stimmungsvollen Faschingsliedern. Wer mag, darf gerne verkleidet kommen. TP: Saal 1. OG. Preis inklusive Krapfen und Kaffee. Anmeldung



Di 17.02.  
14.00 Uhr  
€ 2,00

### **Gemeinsam Singen mit Leidenschaft**

Singen ist ein Lebenselixier und macht glücklich! Singen Sie zusammen mit Andreas Pegler und seiner Gitarre – Querbeet vom Oldie bis hin zum Volkslied. Dabei steht einfach der Spaß am Singen im Mittelpunkt. Preis inklusive Kaffee. Anmeldung

Mi 18.02.  
12.00 Uhr  
€ 8,00

### **Traditionelles Fischessen am Aschermittwoch**

Der Brunnen hier am Maria-Nindl-Platz ist noch nicht fertig, sonst hätten wir mit Ihnen den Geldbeutel gewaschen. Trotzdem verzichten wir nicht auf diese Münchner Tradition und kochen mit unserem Hauswirtschaftsteam ein leckeres Fischgericht mit Kartoffeln, köstlicher Eierremoulade und einem Glas Weißwein. Essen und ein Glas Weißwein im Preis inklusive. Anmeldung

Mo 23.02.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

### **Sprechstunde Betreuungsverein**

Siehe Text 26.01. (Seite 14). Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Di 24.02.  
14.00 Uhr  
€ 2,00

### **Winterspaziergang: Durch den Park am Neuen Schloss Schleißheim**

Warum in die Ferne schweifen, wenn die schönen Seiten von München doch so nah liegen? Wir spazieren durch die Parkanlagen des Schloss Schleißheim zum Schloss Lustheim. Bitte festes Schuhwerk tragen. TP: S-Bahn Haltestelle Oberschleißheim (S1). Anmeldung

Mi 25.02.  
14.00 bis  
16.00 Uhr  
kostenfrei

### **Neurographisches Zeichnen mit dem Thema „Welches Potenzial steht mir für 2026 zur Verfügung?“**

Siehe Text 28.01., Anmeldung

## März

Di 03.03.  
10.00 Uhr  
€ 7,50

**Gesetzlich versichert - privat bezahlen?** Ärzt\*innen bieten neben den über die Gesetzlichen Krankenkassen abgerechneten Behandlungen zusätzliche Dienstleistungen (IGeL) an, die selbst bezahlt werden müssen. Dazu gehören u.a. kosmetische Eingriffe und Früherkennungsuntersuchungen. Kerstin Barth, Patientenberaterin vom Gesundheitsladen München e.V. informiert Sie über Fragen wie: Gibt es sinnvolle Leistungen? Wann geht es eher um zusätzliche Geldeinnahmen und auf was ist zu achten, wenn Sie eine Privatvereinbarung abschließen? Anmeldung

Mi 04.03.  
10.00 Uhr  
€ 2,00

**Digitales Neuland Apple? - Einführung in iPhone und iPad** Sie haben ein iPhone oder ein iPad und möchten damit mehr als nur telefonieren? In dieser kurzen Einführung von Herbert Hollesch erhalten Sie eine kleine Orientierung über die Bedienung und Möglichkeiten Ihres Gerätes. Bei weiterem Interesse kann eine Vertiefung in die Grundlagen mit gemeinsamen Übungen angeboten werden. Anmeldung

Di 10.03.  
14.00 Uhr  
€ 3,50

**ASZ Kino – Walk the Line.** Tauchen Sie ein in das Leben der Country-Legende Johnny Cash auf Großleinwand und lauschen Sie den Klängen der Musik. Die Filmbiografie beleuchtet seine frühen Karrierejahre, seinen Aufstieg zum Ruhm und seine turbulente Beziehung zu June Carter. Preis inklusive Getränk. Anmeldung

Mi 11.03.  
15.00 Uhr

### **Café-Gespräch**

Siehe Text 14.01. Anmeldung

Di 17.03.  
14.00 Uhr  
€ 2,00

### **Wohnen im Alter – Besichtigung des Senioren- und Pflegeheims „Haus Alt-Lehel“**

Mitten in einem der schönsten Stadtteile Münchens in fußläufiger Nähe des Hofgartens und Englischen Gartens liegt das vom Münchner Roten Kreuz betriebene Haus Alt-Lehel. Machen Sie sich einen ersten Eindruck und erfahren Sie mehr über das Angebot zu Pflegeplätzen und Wohnen auf Probe. Im Anschluss Austausch im nahegelegenen Café. TP: Haus Alt-Lehel, Christophstr. 12. Anmeldung

Di 24.03.  
10.00 Uhr  
€ 7,00

### **Frühstück zum Frühlingsanfang oder Veronika ist der Lenz schon da?**

Wir breiten den Speisenteppich aus und bieten Ihnen ein buntes kulinarisches Angebot an. Wir starten mit einem kleinen Obstsalat, gehen dann zu reschen Semmeln mit Marmelade und/oder Käse und gekochtem Ei über. Dazu reichen wir ein oder zwei Kaffeespezialitäten. Wir freuen uns auf Sie! Anmeldung

Di 24.03.  
14.00 Uhr

### **Gemeinsam Singen**

Siehe Text 17.02.. Anmeldung

Mi 25.03.  
14.00 bis  
16.00 Uhr  
kostenfrei

**Neurographisches Zeichnen zum Thema Frühling: Was möchte ich neu anfangen und was darf sich entfalten und wachsen?** Siehe Text 21.01. Anmeldung

Mo 30.03.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

### **Sprechstunde Betreuungsverein**

Siehe Text 26.01.. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

## April

Mi 08.04.  
15.00 Uhr

### **Café-Gespräch**

Siehe Text 14.01. Anmeldung

Fr 10.04.  
09.30 Uhr  
€ 7,00

### **Feierliches Osterfrühstück**

Lassen Sie uns in geselliger Runde nochmals das gerade vergangene Osterfest Revue passieren. Das ASZ Team bereitet für Sie einen gemischten Frühstücksteller mit Ei, Schinken, Käse und natürlich einer Scheibe köstlichem Osterfladen vor und freut sich auf Sie. Anmeldung

Mo 13.04.  
14.00 Uhr  
€ 2,00

### **„Entzücken für den Rücken" - Feldenkrais zum Kennenlernen**

In dieser Schnupperstunde, angeleitet von Herbert Hollesch, werden auf leichte und spielerische Weise (meistens im Liegen) einfache Bewegungsabläufe variiert. Die Variationen sind oft ungewohnt, manchmal auch nur in der Vorstellung ausgeführt. Sobald ein gewohntes Bewegungsmuster verändert wird, ändert sich auch das Aktivitätsmuster im Gehirn und der Organismus erhält neue Impulse. Anmeldung

Di 14.04.  
10.00 Uhr  
kostenfrei

### **Spannende Ziegeleiführung im Industriedenkmal -**

Die Reste der Ziegelei Joseph Haid (Deck) in Oberföhring sind eines der letzten Zeugnisse der einstmals florierenden Münchner Ziegelindustrie und somit wesentlicher Teil der Münchner Stadtgeschichte. Wir besichtigen, das erhaltene Maschinenhaus, das in seinem Inneren sehr eindrucksvoll darstellt, wie aus Lehm Ziegel geformt wurden. TP: Ziegelstadel am Weg „zur alten Ziegelei 15“. Anmeldung

Do 16.04.  
14.30 Uhr  
€ 2,00

**ASZ Quiz – Erkennen Sie die Melodie?** Lang, lang ist es her, da war dies eines der beliebtesten TV-Formate im Abendprogramm. Wir lassen es wieder aufleben und brauchen dafür Ihre Unterstützung. Zehn Melodien aus Oper, Schlager, Operette, Film, Ballett, Fernsehen und Musical müssen erraten werden und wir freuen uns schon jetzt auf einen kurzweiligen Nachmittag mit Ihnen. Es wird lustig! TP: Saal 1. OG. Anmeldung

Di 21.04.  
14.00 Uhr  
€ 8,00

**Mit Musik und Tanz in den Mai** Vielleicht denken Sie jetzt – oh, wie altmodisch. Weit gefehlt! Wir würden sagen: Tradition trifft Moderne und freuen uns auf den Alleinunterhalter Karl-Heinz Honsberg. Freuen Sie sich auf einen vergnüglichen Nachmittag zum Tanzen, Zuhören und die Möglichkeit neue Bekanntschaften zu schließen. Auf geht's in der Neuen Ziegelei und auf geht's für Sie! Preis inklusive Musik. Kaffee, Kuchen und Getränke gibt es kostengünstig an der Küchentheke. Anmeldung

Mi 22.04.  
14.00 bis  
16.00 Uhr  
Kostenfrei

**Neurographisches Zeichnen zum Thema: „Meine Selbstwirksamkeit - Selbstliebe, Fähigkeiten und Ressourcen und „was blockiert mich?““** Siehe Text 21.01. Anmeldung

Mi 22.04.  
14.00 Uhr  
kostenfrei

**Wo drückt der Schuh? Sprechstunde der Seniorenvertretung.** Sie haben die Möglichkeit Ihre Anliegen direkt mit Elisabeth Robles-Salgado vom Seniorenbeirat Bogenhausen zu besprechen - sie freut sich auf einen regen Austausch mit Ihnen.  
Anmeldung

Do 23.04.  
09.00 Uhr  
€ 8,00

**Frühlingsausflug in die Stadt mit der höchsten Lebensqualität – Landsberg am Lech.** Mit seiner einzigartigen Lage unweit des Ammersees besticht es mit gelebter Tradition und lebendiger Gegenwart. Auf einem geführten Spaziergang lernen Sie wichtige Ereignisse und Sehenswürdigkeiten der Altstadt kennen, die beim gemeinsamen Einkehren miteinander vertieft werden können. Fahrt mit Deutschlandticket möglich. Preis inklusive Führung. Treffpunkt: Hbf. Starnberger Flügelbahnhof, Gleis 30.  
Anmeldung



Mo 27.04.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

**Sprechstunde Betreuungsverein**  
Siehe Text 26.01.. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Di 28.04.  
14.00 Uhr

**Gemeinsam Singen**  
Siehe Text 17.02.. Anmeldung



# Familientreff

## Wir über uns

Der Familientreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in unterschiedlichsten Lebenssituationen.

In entspannter Atmosphäre findet Ihr dort Austausch und Begegnung, vielfältige Angebote, Informationen und Unterstützung. Alle Familien sind herzlich willkommen – in all Ihrer Vielfalt.

## Sprech- und Bürozeiten

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.


Unsere Öffnungszeiten richten sich nach unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

## Mitarbeiter\*innenteam


Martin Feichtenbeiner - Leitung

Julia Brunner – Pädagogin

## Anmeldung

 Persönlich im Familientreff

 Per E-Mail: [ft-neueziegelei@brk-muenchen.de](mailto:ft-neueziegelei@brk-muenchen.de)

 Telefonisch: 089 2373-7312

## Information und Beratung

### Beratung rund um die Familie

Im Familientreff bieten wir kostenlose Beratungen zu allen Themen rund um die Familie an und helfen Dir die richtige Anlaufstelle zu finden.

Terminvereinbarung im Büro des Familientreffs.

### Kita-Finder Sprechstunde

Wir helfen Euch bei Fragen rund um den KITA Finder und unterstützen Euch beim Erstellen eines Accounts. Bei Bedarf vermitteln wir Euch an die zuständige Elternberatungsstelle weiter.

### Hebammen Sprechstunde

Du hast keine Hebamme? Dann bist du herzlich willkommen zur Hebammensprechstunde im Familientreff! Hebamme Halina von Stietencron bietet Dir dort kostenlose und unkomplizierte Beratung an. Zum Beispiel bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen und das Leben mit Baby. Deine Krankenkasse übernimmt die Kosten. Bitte bring dafür Deine Versichertenkarte mit. Die Termine kannst Du bei uns im Familientreff flexibel vereinbaren.

### Tauschregal

Im Eingangsbereich der Neuen Ziegelei lädt unser frei zugängliches Tauschregal zum Stöbern ein. Saubere Kinderkleidung und intaktes Spielzeug können während der Öffnungszeiten bei den Mitarbeiterinnen abgegeben werden.

# Ehrenamtliches Engagement

MACH MIT!

Du hast Lust dem Familientreff zu helfen? Wir suchen ehrenamtliche Helfer\*innen, die:

- regelmäßig den Baby- und Krabbeltreff oder einen der Offenen Familientreffs begleiten
- Kuchen für Feste oder offene Treffs backen (nach Infektionsschutzbelehrung)
- Spielstationen bei Veranstaltungen in der Neuen Ziegelei betreuen
- Vorlesepat\*innen in Kitas sein möchten
- hin und wieder Kinderkleidung fürs Tauschregal sortieren

Vielleicht hast Du auch eine eigene Idee. Melde Dich gerne bei uns!

# Gruppen & Kursangebote

## Familientreff

### Montag

10.00 bis  
12.00 Uhr  
kostenfrei

#### **Baby- und Krabbeltreff – für Kinder von 0 - ca. 1 Jahr**

Immer montags treffen sich Eltern und andere Bezugspersonen mit ihren Kindern zum Baby- und Krabbeltreff. In dieser selbstorganisierten Gruppe sind alle willkommen, die gemeinsam mit ihren Kindern Zeit verbringen und sich mit anderen Familien austauschen möchten.

**Gruppe 1**  
09.00 bis  
09.40 Uhr  
9 -12 Monate  
Krabbelkinder

#### **Hüpfhäschen Eltern-Kind Bewegungsgruppen**

In kleiner, entspannter Runde lädt Kursleiterin Leila Anger mit spielerisch angeleiteten Bewegungsanregungen zum Ausprobieren, Entdecken und gemeinsamen Erleben ein. Die Kinder entdecken in ihrem eigenen Tempo die Freude an Bewegung – liebevoll begleitet von ihren Eltern. Gemeinsam wird so gezielt ihre Motorik und Körperwahrnehmung gefördert und es können vielerlei soziale Erfahrungen gemacht werden. Anmeldung erforderlich.

**Gruppe 2**  
10.00 bis  
10.40 Uhr  
10-18 Monate  
Laufkinder

**Gruppe 3**  
11.00 bis  
11.40 Uhr  
5 - 8 Monate

à € 100,00  
10x 40 Min

## Dienstag

09.30 bis  
11.30 Uhr  
kostenfrei

### Offener Familientreff

Ob Mama, Papa, Oma, Opa oder andere Bezugspersonen – alle sind herzlich willkommen! In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr Euch austauschen, neue Kontakte knüpfen und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen. Die Kinder können währenddessen frei spielen, sich bewegen und die Umgebung entdecken. Wir Pädagogen sind dienstags vor Ort und stehen bei Fragen gern zur Seite. Am Mittwoch findet der Treff selbstverwaltet statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommt einfach vorbei!

16.30 bis  
17.15 Uhr  
€ 70,00  
9 x 45 Min

### Turnmäuse – Eltern-Kind-Bewegungsgruppe (2–3 Jahre)

Ihr turnt gemeinsam mit Eurem Kind. Spielerisch wird die motorische Entwicklung gefördert – mit Spaß, Bewegung und neuen Herausforderungen, angeleitet von Neža Hladnik. Bitte bringt bequeme Kleidung, Turnschlappchen (oder kommt barfuß) und eine Trinkflasche für Euer Kind mit. Beginn 13.01. Momentan leider keine freien Plätze mehr.



## Mittwoch

09.30 bis  
11.00 Uhr  
kostenfrei

### **Mama lernt Deutsch – von Frauen für Frauen aus aller Welt!**

Die Deutschlerngruppe trifft sich ab 2026 in der Neuen Ziegelei. Wöchentliche Treffen zum Deutschlernen - keine, wenige oder fortgeschrittene Deutschkenntnisse. Wir sprechen, hören, lesen und schreiben Deutsch zusammen – mit Alltagsthemen und Informationen rund um die Familie und München. Babys und kleine Kinder sind willkommen. Bitte anmelden unter: [k.wilke-mld@fraueninteressen.de](mailto:k.wilke-mld@fraueninteressen.de)

14.30 bis  
16.00 Uhr  
kostenfrei

### **Offener Familientreff**

Ob Mama, Papa, Oma, Opa oder andere Bezugspersonen – alle sind herzlich willkommen vorbei zu kommen und einen schönen Nachmittag zu haben! Siehe Text am Montag. Ohne Anmeldung



## Donnerstag

09.30 bis  
11.30 Uhr  
kostenfrei

### Offener Müttertreff

Du bist Mama und suchst Austausch mit anderen? Dann komm gern vorbei! In entspannter Atmosphäre kannst Du ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und einfach mal durchatmen. Dein Kind kann währenddessen frei spielen, sich bewegen und mit anderen Kindern gemeinsam entdecken. Pädagogische Fachkräfte sind mit dabei und unterstützen bei Fragen. Eine Anmeldung brauchst Du nicht!

**Gruppe 1**  
15.00 bis  
15.45 Uhr  
5 Monate bis  
2 Jahre

### Musikgruppen „Klangzwerge“

Erlebt gemeinsam mit Eurem Kind die Freude an der Musik! In unseren Musikgruppen für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre wird gesungen, musiziert und gelacht. Mit kleinen Instrumenten, der Gitarre, Fingerspielen und Bewegungsliedern wird Musik auf vielfältige Weise lebendig. Die Kinder entdecken spielerisch Rhythmus, Klang und Melodie, stärken ihre Motorik und fördern ihre Sprachentwicklung. Mit viel Herz und Erfahrung begleitet Manuela Wildgruber, unsere qualifizierte Kursleiterin, jede Stunde – und schafft wertvolle gemeinsame Musikerlebnisse für Klein und Groß. Momentan keine freien Plätze.

**Gruppe 2**  
16.00 bis  
16.45 Uhr  
18 Monate  
bis 3 Jahre

à € 67,00  
10 x 45 Min

## Freitag

09.00 bis  
11.00 Uhr  
kostenfrei

### Formularservice

Wir helfen Euch beim Ausfüllen von Anträgen zum Thema Familie (Kinder 0-6 J.), wie Kinderzuschlag, Kindergeld, Krippengeld oder Bildung und Teilhabe.

Mit Anmeldung sichert Ihr Euch einen Termin – spontane Besuche sind ebenfalls möglich.

## Samstag

10.00 bis  
11.30 Uhr  
kostenfrei

### Papa-Kind-Treff

Für Väter und Männer in Väterrollen mit Kindern bis ca. 3 Jahren.

Der Papa-Kind-Treff ist eine selbstorganisierte Gruppe, in der sich Väter und Männer mit ihren Kleinkindern austauschen und gemeinsam Zeit verbringen können. Die Gruppe ist selbstverwaltet. Wer teilnehmen möchte, kann sich gerne über den Familientreff anmelden.

## Sonntag

15.00 bis  
17.00 Uhr  
kostenfrei

### Alleinerziehenden-Treff

Bei warmen und kalten Getränken, sowie frischen Waffeln oder Kuchen, lädt Doreen Borchert vom Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV) alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern herzlich ein: zum Austausch, zum Vernetzen, zum Lachen, auch zum Meckern und um sich etwas Gutes zu tun. Termine: 01.02., 05.04., 07.06., 04.10., 06.12.



# Einzveranstaltungen

## Familientreff

### Januar

Di 13.01.  
Di 20.01.  
Di 27.01.  
Di 03.02.  
jeweils 17.00  
bis 20.00 Uhr  
€ 144,00  
4 x 180 Min

#### **Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing**

An vier Terminen lernst du mit Atemtechniken, Ankern und mit Selbsthypnose Ängste loszulassen und voller Vertrauen in die Geburt zu gehen. Inés Reitmeier, zeigt Dir, wie Du Deinen Körper während den natürlichen Abläufen der Geburt optimal unterstützen kannst, und wie durch praktische Übungen zur Tiefenentspannung Dein mentales und emotionales Wohlbefinden gestärkt wird. Gemeinsam mit Deiner Begleitperson erhältst Du wertvolles Wissen und Techniken für eine kraftvolle, sanfte und selbstbestimmte Geburt. Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.. Infos findet ihr auch unter:

[www.mama-begleitung-ines.de](http://www.mama-begleitung-ines.de)

Mo 26.01.  
10.00 bis  
12.00 Uhr  
kostenfrei

#### **Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**

In Kooperation mit dem Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München lädt der Familientreff zu Austauschtreffen rund um die kindliche Gesundheit ein. Die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Nelli Gunkel gibt Inputs zu verschiedenen Themen und beantwortet Eure Fragen. Kinder können gerne mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich.

## Februar

Di 03.02.  
10.00 Uhr  
€ 12,00  
90 Min

### **Workshop Kleinkindschlaf**

Schlaf ist eines der zentralen Themen in den ersten Lebensjahren und kann durch Müdigkeit, Unsicherheit und viele Ratschläge schnell zur Belastung für die ganze Familie werden. In dieser 1,5-stündigen Einheit erhältst Du von Inés Reitmeier einen verständlichen Überblick über kindlichen Schlaf, typische Bedürfnisse und liebevolle Wege zu mehr Erholung für alle. Mit einfachen, alltagstauglichen Strategien gewinnst Du Gelassenheit und Sicherheit, um die Schlafentwicklung Deines Kindes entspannt zu begleiten. Anmeldung erforderlich. Infos findet ihr auch unter: [www.mama-begleitung-ines.de](http://www.mama-begleitung-ines.de)

Mo 16.02.  
10.00 bis  
12.00 Uhr

### **Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin –**

Siehe Text 26.01..  
Anmeldung erforderlich

## März

Mo 02.03.  
10.00 bis  
12.00 Uhr

### **Frag doch mal die... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin –**

Siehe Text 26.01..  
Anmeldung erforderlich

## April

Mo 13.04.  
10.00 bis  
12.00 Uhr  
€ 14,00  
20 Min pro  
Termin

### Tragecheck

Du möchtest Dein Baby sicher und entspannt tragen und dabei noch Eure Bindung stärken? Die geprüfte Trageberaterin Leila Anger unterstützt Dich gerne dabei! Du hast schon eine Trage und bist Dir nicht sicher, ob sie gut angelegt ist bzw. hast Schmerzen beim Tragen? Leila bietet regelmäßig einen Tragecheck bei uns an! Meldet euch gerne für 20 Minuten Einzelberatung an. Infos findet ihr auch unter: [www.diesicherebindung.de](http://www.diesicherebindung.de)



# Nachbarschaftstreff

## Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Neue Ziegelei ist ein Treffpunkt für alle Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier. Nach dem Motto „Von Euch – für Euch“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam umgesetzt, egal woher Ihr kommt, welche Sprache Ihr sprecht, wen Ihr liebt oder was Ihr glaubt. Alle sind herzlich willkommen!

## Sprech- und Bürozeiten

Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.

Unsere Öffnungszeiten richten sich nach den jeweiligen Angeboten.

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist während der Bürozeiten möglich. Bitte bringt Euer Programmheft zur Anmeldung mit. Ermäßigungen sind möglich, sprecht uns gerne an.

Telefon: 089 2373 – 7314

E-Mail: [nbt-neueziegelei@brk-muenchen.de](mailto:nbt-neueziegelei@brk-muenchen.de)

## Ansprechpartner\*in

Martin Feichtenbeiner - Leitung  
Sandra Wieczorek-Hecht - Sozialpädagogin

## Information

Selbstverständlich helfen wir Euch bei der Planung und Umsetzung Eurer Angebote für die Nachbarschaft. Bitte kommt auf uns zu.

## Ehrenamtliches Engagement

Gestaltet den Nachbarschaftstreff aktiv mit und werdet Teil einer lebendigen Nachbarschaft. Verwirklicht gemeinsam mit uns Eure Ideen oder engagiert euch unterstützend.

## Beratung zum Thema Entspannung und Stressmanagement

Auf Anfrage könnt Ihr eine individuelle Beratung zum Thema Entspannung und Stressmanagement vereinbaren. Die Termine finden im Einzelsetting mit Sozialpädagogin und Entspannungspädagogin Sandra Wieczorek-Hecht statt und orientieren sich an den persönlichen Bedürfnissen der Teilnehmenden.

# Gruppen & Kursangebote

## Nachbarschaftstreff

**Kursdauer:** 12. Januar – 30. April 2026

### Montag bis Freitag

11.00 bis  
13.00 Uhr  
Mo/Di/Do/Fr  
kostenfrei

#### Offener Nachbarschaftstreff

Bei uns sind Menschen jeden Alters aus der Umgebung herzlich willkommen, die neue Kontakte knüpfen oder einfach spontan eine angenehme Zeit in gemütlicher Atmosphäre verbringen möchten. Bei Kaffee/Tee, gemeinsamen Gesprächen oder kleinen Aktivitäten entsteht ein Ort der Begegnung für Menschen aus der Umgebung – unkompliziert, offen und freundlich. Gerne können Mikrowelle und Wasserkocher für die Mittagspause genutzt werden (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag).

### Montag

09.30 bis  
11.00 Uhr  
kostenfrei

#### Frauen in Bewegung – eine Bewegungsgruppe

Als Hobby-Sportlerin mit jahrelanger Selbsterfahrung im Taekwondo und Fitnesstraining vermittelt Farzana Saleh Freude an Bewegung und unterstützt Frauen dabei, Kraft, Mobilität und Körperbewusstsein zu stärken. Die Einheiten finden in unserem Gymnastikraum statt und richten sich an Frauen jeden Sport-Levels. Anmeldung

## Dienstag

09.30 bis  
11.00 Uhr

### **Kleines Nachbarschaftsfrühstück**

Startet gemeinsam in den Tag mit dem wöchentlichen Nachbarschaftsfrühstück. Jede\*r bringt eine Kleinigkeit mit, und wer möchte, kann in Plauderatmosphäre Speisen untereinander tauschen und neue Leckereien entdecken.  
Anmeldung

## Mittwoch

08.45 bis  
12.15 Uhr  
Geschlossene  
Klassen

### **Superar-Chor aus unserer Nachbarschaftsschule Ruth-Drexel-Straße**

Der Chor, bestehend aus den Kindern der Ganztagsklassen und kommt wöchentlich zu uns in den Nachbarschaftstreff. Gemeinsam werden Lieder in unterschiedlichen Sprachen eingeübt. Superar - ein Projekt der Caritas - arbeitet mit professionellen Musiker\*innen und bietet Kindern und Jugendlichen kostenlosen Zugang zu kultureller Förderung. So wird eine positive Wirkung von Musik auf Kinder und Jugendliche, unabhängig von ihrer Herkunft, ermöglicht.



## Freitag

15.00 bis  
17.00 Uhr

### Offener Schachtreff

In unserem offenem Schachtreff – geleitet von der Schachgesellschaft Schwabing – treffen sich Schachinteressierte jeden Alters und jeder Spielstärke zu ungezwungenen Partien. Gemeinsam spielen, lernen, sich austauschen und neue Nachbar\*innen kennenlernen! Eine Anmeldung ist nicht nötig – einfach vorbeikommen und mitspielen. TP: Am Eingang der Neuen Ziegelei. Wer später kommt, klopft am Fenster des Nachbarschaftstreff.





## Januar

Do 22.01.  
10.00 bis  
14.00 Uhr  
kostenfrei

### Interkultureller Kochtreff

Menschen aus dem Quartier und der Umgebung kochen und essen gemeinsam Gerichte aus aller Welt. Ob afrikanisch, mediterran oder arabisch, es wird bunt und lecker. Zum Mitkochen und Mitessen sind ALLE herzlich eingeladen! Wir freuen uns auf euch! Anmeldung erforderlich.

So 25.01.  
10.00 bis  
12.30 Uhr

### Senioren- Sonntagsbrunch

Der Arbeitskreis „Älter werden im Quartier“ lädt zum Sonntagsbrunch ein. Das Treffen ist ein Ort des Wohlfühlens, des Austausches und der Vernetzung. Jede\*r bringt eine Kleinigkeit zum Essen für das Buffet mit, für Kaffee und Tee ist gesorgt. Auch am 22.02., 29.03., 26.04..

Für die Planung bitten die Organisatorinnen um Anmeldung unter [senioren@prinzeugenpark.de](mailto:senioren@prinzeugenpark.de)



So 25.01.  
15.00 bis  
17.00 Uhr  
Kostenfrei

### **Sprachcafé international**

Möchtest Du neue Menschen kennenlernen und dabei Deutsch üben? Dann komm zu unserem Sprachcafé International! In gemütlicher Runde sprechen wir über Alltagsthemen, lernen voneinander und tauschen uns aus. Alle sind willkommen – egal, wie gut Dein Deutsch ist! Kaffee, Tee und kleine Snacks gibt es kostenlos. Weitere Termine: 22.02., 22.03., 19.04.. Wir freuen uns auf Dich!

Mo 26.01.  
16.30 bis  
19.00 Uhr  
€ 4,00  
€ 1,00 Kinder

### **Gesunde Quartiersküche**

Gemeinsam mit dem Münchner Ernährungsrat e.V. kochen wir ein gesundes und kostengünstiges Abendessen – mit Zutaten, die man auch im Alltag gut bezahlen kann. Dabei teilen wir praktische Tipps aus der Nachbarschaft, wo man günstig und trotzdem gesund einkaufen kann. Beim gemeinsamen Essen in offener Atmosphäre besteht die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen und sich als Teil der Nachbarschaft zu fühlen. Vegetarische und vegane Varianten möglich. Anmeldung

Mi 28.01.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

### **Grundkurs Neurographisches Zeichnen zum Thema „Welche Wünsche habe ich für 2026?“**

In Kooperation mit dem ASZ, siehe Text Seite 16. Kinder nur in Begleitung Ihrer Eltern. Anmeldung im ASZ Büro.

## Februar

So 22.02.  
10.00 bis  
12.30 Uhr

### Senioren- Sonntagsbrunch

Siehe Text 25.01. Für die Planung bitten die Organisatorinnen um Anmeldung unter [senioren@prinzeugenpark.de](mailto:senioren@prinzeugenpark.de)

So 22.02.  
15.00 bis  
17.00 Uhr

### Sprachcafé International

Siehe Text 25.01. Kostenfrei, ohne Anmeldung

Mo 23.02.  
16.30 bis  
19.00 Uhr

### Gesunde Quartiersküche

Siehe Text 26.01.

Mo 26.02.  
10.00 bis  
14.00 Uhr  
kostenfrei

**Interkultureller Kochtreff** – siehe Text vom 22.01.. Wir bitten um vorherige Anmeldung



Mi 25.02.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

### Neurographisches Zeichnen zum Thema „Welches Potenzial steht mir für 2026 zur Verfügung?“

In Kooperation mit dem ASZ, siehe Text Seite 16.

Kinder nur in Begleitung Ihrer Eltern.  
Anmeldung im ASZ Büro.

## März

So 22.03.  
15.00 bis  
17.00 Uhr

### **Sprachcafé International**

Siehe Text 25.01. Kostenfrei, ohne Anmeldung



Mo 23.03.  
16.30 bis  
19.00 Uhr

### **Gesunde Quartiersküche**

Siehe Text 26.01.

Mo 26.03.  
10.00 bis  
14.00 Uhr

**Interkultureller Kochtreff** – siehe Text vom 22.01.. Wir bitten um vorherige Anmeldung

Mi 25.03.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

### **Neurographisches Zeichnen zum Thema „Frühling: Was möchte ich neu anfangen und was darf sich entfalten und wachsen?“**

In Kooperation mit dem ASZ, siehe Text Seite 16.

Kinder nur in Begleitung Ihrer Eltern.  
Anmeldung im ASZ Büro.

So 29.03.  
10.00 bis  
12.30 Uhr

### **Senioren – Sonntagsbrunch**

Siehe Text 25.01. Für die Planung bitten die Organisatorinnen um Anmeldung unter [senioren@prinzeugenpark.de](mailto:senioren@prinzeugenpark.de)

## April

So 19.04.  
15.00 bis  
17.00 Uhr

### **Sprachcafé International**

Siehe Text 25.01. Kostenfrei, ohne Anmeldung

Mo 23.04.  
10.00 bis  
14.00 Uhr

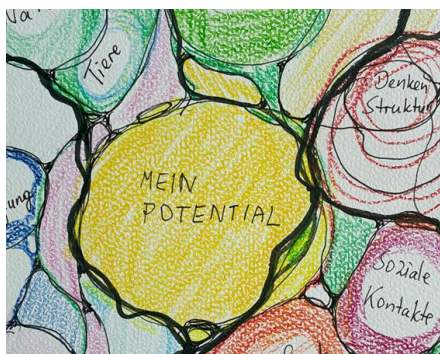
### **Interkultureller Kochtreff**

Siehe Text vom 22.01. Wir bitten um vorherige Anmeldung

Mi 22.04.  
14.00 bis  
16.00 Uhr

### **Neurographisches Zeichnen zum Thema „Meine Selbstwirksamkeit - Selbstliebe, Fähigkeiten und Ressourcen und „was blockiert mich?““**

In Kooperation mit dem ASZ, siehe Text Seite 16.  
Kinder nur in Begleitung Ihrer Eltern.  
Anmeldung im ASZ Büro.



So 26.04.  
10.00 bis  
12.30 Uhr

### **Senioren – Sonntagsbrunch**

Siehe Text 25.01. Für die Planung bitten die Organisatorinnen um Anmeldung unter [senioren@prinzeugenpark.de](mailto:senioren@prinzeugenpark.de)

Mo 27.04.  
16.30 bis  
19.00 Uhr

### **Gesunde Quartiersküche**

Siehe Text 26.01.

# Kulturzentrum

## Wir über uns

Das Kulturzentrum Neue Ziegelei im Stadtbezirk 13 ist ein offenes Stadtteilkulturzentrum mit Konzerten, Lesungen, Theater, Film, Tanz, Workshops und Ausstellungen. Als integrierte Einrichtung verbindet sie kulturelle Vielfalt mit sozialer Offenheit und lädt Menschen aller Hintergründe zur gemeinsamen Teilhabe ein.

## Sprech- und Bürozeiten

Dienstag & Donnerstag	09:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr

Persönliche Termine vor Ort und / oder Besichtigungstermine sind nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Wenn Sie uns während der Sprechzeiten nicht erreichen, rufen wir zurück.

## Öffnungszeiten

Das Kulturzentrum ist an den Veranstaltungstagen geöffnet.

## Betriebsferien

In dieser Zeit sind keine Raumnutzungen möglich:  
01. - 06. Januar 2026  
14. August 2026 - 14. September 2026

## Aufsichtspflicht

Bei allen Veranstaltungen bleibt die Aufsichtspflicht für minderjährige Kinder und Jugendliche bei den Eltern bzw. Begleitpersonen. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Kinder während der gesamten Veranstaltung betreut sind.

## Barrierefreiheit

Alle Räume sind barrierefrei zugänglich; Saal mit Induktionsanlage, barrierefreie WCs, Aufzüge und zwei Tiefgaragenstellplätze vorhanden. Begleitpersonen von Menschen mit Schwerbehindertenausweis erhalten freien Eintritt.

## Deine Ideen – Unser Raum

Mach mit und gestalte mit uns die Zukunft! Unser Haus lebt von Vielfalt, Kreativität und Engagement – und vor allem: von Menschen wie Dir. Ob Kultur, Nachbarschaft, Nachhaltigkeit oder neue Impulse – Du hast Ideen, wir den Raum dafür. Bring Dich ein, starte Dein Projekt, mach mit bei bestehenden Angeboten – oder komm einfach mal vorbei.

## Hunde

Begleithunde mit entsprechender Kennzeichnung sind in der Neuen Ziegelei gestattet.

## Kunst- und Kulturhelfer\*in

Werde Kunst- und Kulturhelfer\*in! Als Teil unseres engagierten Teams machst Du Kultur für alle erlebbar. Wir suchen immer Ehrenamtliche für Einlass, Garderobe und Künstlerbetreuung. Mach mit und gestalte Kultur aktiv mit!

## Sitzplatzregelung

In der Neuen Ziegelei besteht freie Platzwahl.

## Ticketpreise

Sie entscheiden, wie viel Sie zahlen! Kultur soll für alle zugänglich sein – unabhängig vom Einkommen. Deshalb bieten wir gestaffelte Ticketpreise an:

- Fair-Preis
- Mid-Preis
- Sozial-Preis

## Ticketverkauf

Tickets gibt es im Vorverkauf und an der Abendkasse (geöffnet ca. 1 Stunde vorher). Gekaufte Karten sind vom Umtausch ausgeschlossen. Bei Terminänderungen oder Ausfällen informieren wir Sie rechtzeitig; für Fremdveranstaltungen gelten deren eigene Stornoregeln.

## WiAC e.V.

ältere Menschen und Menschen mit Mobilitätsschwierigkeiten bietet der WiAC e.V. im Rahmen unseres Kulturangebots einen Fahrdienst an. Bei Bedarf unterstützen wir gern – bitte sprechen Sie uns an!

Weitere Informationen unter: [www.wiacev.de](http://www.wiacev.de)

## Wir sind

Vivian Peruth – Leitung Kulturzentrum  
[vivian.peruth@brk-muenchen.de](mailto:vivian.peruth@brk-muenchen.de)

Yulia Khramtsova – Assistenz  
[yulia.khramtsova@brk-muenchen.de](mailto:yulia.khramtsova@brk-muenchen.de)

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!



## Januar & Februar 2026

- |            |  |
|------------|--|
| So, 11.01. | <b>Cinema Neue Ziegelei:<br/>„Ruinenschleicher &amp;<br/>Schachterleis“</b>  |
| Mi, 14.01. | <b>HipHop &amp; Modern Dance<br/>Workshop für Teens</b>  |
| Sa, 24.01. | <b>Jazzfest München – Jazz goes to<br/>town: „She`s got the Jazz –<br/>Frauen, Klang &amp; Gespräch in der<br/>Neuen Ziegelei“</b> |
| So, 25.01. | <b>FoyerZeit – Kultur für alle:<br/>„Kuschel &amp; Tier“</b>   |
| Fr, 30.01. | <b>Krimi-Premierenlesung:<br/>„Grenzfall – Ihr Grab in den<br/>Fluten“</b>   |
| So, 08.02. | <b>EBE Jazz Big Band:<br/>„The Funky Side of Jazz“</b>   |
| Mi, 11.02. | <b>HipHop &amp; Modern Dance<br/>Workshop für Teens</b>  |
| Fr, 27.02. | <b>Herbert Fischer:<br/>„Ja, früher...!“ Tucholsky<br/>Schriften von 1907 - 1932</b>   |

**Änderungen vorbehalten.**

# Kulturvorschau

## März & April 2026

Sa, 07.03.	<b>ESME e.V.:</b> „Karaoke mit der Resident Alien Big Band“
Sa, 14.03.	<b>Deutsch-Brasilianischer Kulturverein e.V.:</b> „ ... djavanear!“
Mi, 18.03.	<b>HipHop &amp; Modern Dance Workshop für Teens</b>
Do, 19.03.	<b>Kristina Weber &amp; Johannes Molz Buchpremiere:</b> „Endgegner Großeltern?“
So, 22.03.	<b>Förderverein Refugio München:</b> „Die Schatten der Vergangenheit besiegen“
Fr, 27.03. Sa, 28.03. So, 29.03.	<b>Manuela Kücükdag präsentiert:</b> „Dreck“ (Robert Schneider)
Fr, 17.04.	<b>Krimi-Premierenlesung:</b> „Gugelhupf mit Schuss“
Sa, 18.04.	<b>Münchner Heldentheater e.V.:</b> „Grillenparz“
Mi, 22.04.	<b>HipHop &amp; Modern Dance Workshop für Teens</b>
Do, 30.04.	<b>International Jazz Day:</b> <b>Neue Ziegelei Voices</b>

*Änderungen vorbehalten.*

*Weitere Termine sind in Planung, bitte  
schauen Sie auf unsere Webseite  
[www.neueziegelei.de](http://www.neueziegelei.de)*

<b>Name:</b>	
<b>TN-Betrag:</b>	<b>erhalten am:</b>

## **Ihre Notizen:**

### **Haftung**

Die Teilnahme an unseren Angeboten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bitte klären Sie vor der Buchung eines Angebotes mit Ihrem Arzt und den Fachkräften in Ihrem ASZ, ob Sie mit gesundheitlichen Einschränkungen am gewünschten Angebot teilnehmen können.

Für die Garderobe übernehmen wir keine Haftung.

### **Münchner Rotes Kreuz**

Das Rote Kreuz setzt sich im Zeichen der Menschlichkeit für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

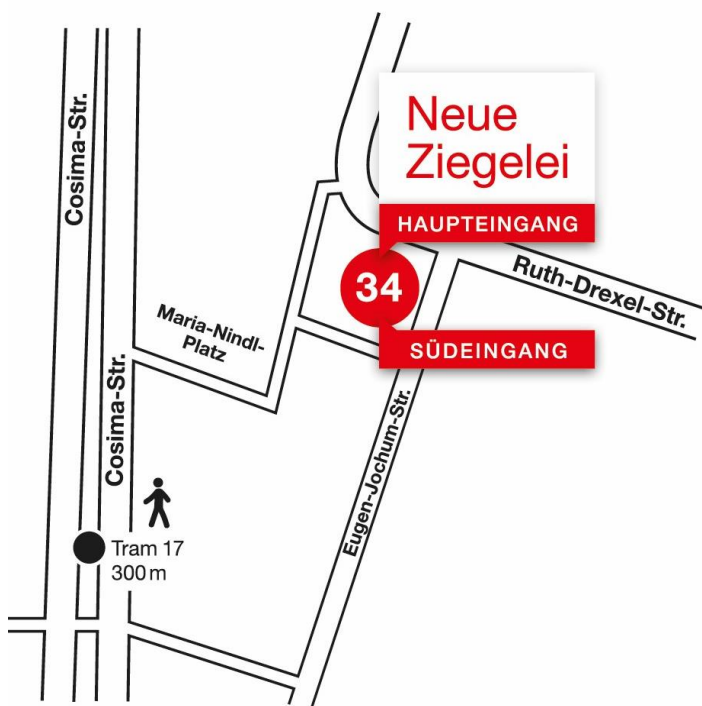
### **Datenschutz**

Sie haben gemäß Art. 21 Abs. 1 DS-GVO das Recht, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. e) oder lit. f) DS-GVO erfolgt, Widerspruch einzulegen.

## Ihr Weg zu uns:

Straßenbahn 16 + 17:

Haltestelle Prinz-Eugen-Park



Alten- und Service-Zentrum

Neue Ziegelei



Landeshauptstadt  
München  
**Kulturreferat**

**Neue Ziegelei**

**Zentrum für Soziales und Kultur**

Ruth-Drexel-Str. 34, 81927 München

[www.neueziegelei.de](http://www.neueziegelei.de)