



Anmeldung

Zur **Anmeldung** und für weitere Informationen erreichen Sie uns am besten telefonisch.

Im Rahmen eines **Vorgesprächs** haben Sie die Möglichkeit, die Tagesklinik zu besichtigen, erste Eindrücke zu sammeln und sich über das Behandlungskonzept zu informieren.

Die **Kosten** für den Aufenthalt trägt Ihre gesetzliche oder in der Regel auch Ihre private Krankenversicherung.

Falls eine zusätzliche Abhängigkeitserkrankung vorliegt, klären wir gerne im persönlichen Gespräch, ob eine Behandlung bei uns infrage kommt.

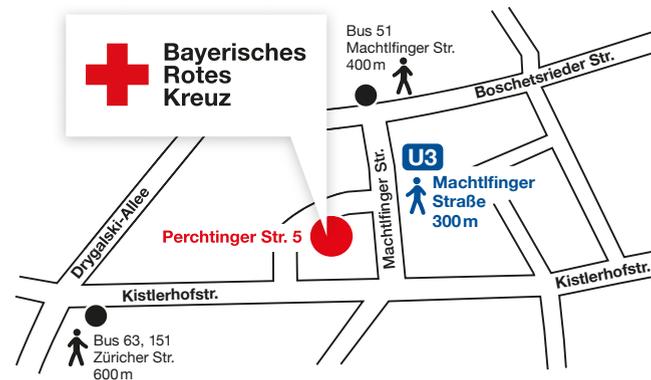


So erreichen Sie uns:

U-Bahn U3: Haltestelle Machtlfinger Straße

Bus 51: Haltestelle Machtlfinger Straße

Bus 63, Bus 151: Haltestelle Züricher Straße



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 08:00 – 16:30 Uhr

Freitag 08:00 – 15:30 Uhr

Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

BRK-Kreisverband München TAGESKLINIK SÜD für Psychiatrie und Psychotherapie

Perchtinger Str. 5
81379 München
Tel. 089 / 23 73 – 580
Fax 089 / 23 73 – 581
tagesklinik@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/tagesklinik



Unsere Klinik ist zertifiziert nach ISO 9001:2015.

Herausgeber:
BRK-Kreisverband München
Fotos: Sascha Kleitzsch

Tagesklinik Süd für Psychiatrie & Psychotherapie





Wer wir sind

Die BRK-Tagesklinik Süd ist seit über 40 Jahren eine eigenständige psychiatrische Tagesklinik im Kreisverband München des Bayerischen Roten Kreuzes.

Unsere Klinik behandelt Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen und stellt eine Schnittstelle zwischen stationärer und ambulanter Behandlung dar. Die Patientinnen und Patienten nehmen tagsüber an den Therapien teil und bleiben abends und am Wochenende in ihrem **gewohnten sozialen Umfeld**.

Mit einem **ressourcenorientierten Arbeitsansatz** bietet die Tagesklinik Möglichkeiten für gesundheitliche Stabilisierung und Perspektiventwicklung.

*Soziale Integration und eine **Rückkehr in den Lebensalltag**, in Arbeit und Beschäftigung sind wichtige Ziele unserer gemeinsamen Arbeit.*

Unser therapeutisches Angebot



Unser therapeutisches Angebot richtet sich an Menschen ab 18 Jahren. Es deckt eine **Vielzahl psychischer Krankheitsbilder** ab, darunter die Behandlung von Depressionen, Anpassungs- und bipolaren Störungen sowie Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Ärzten, Psychologinnen, einer Kunst- und Ergotherapie, einem Arbeitstherapeuten, einem Sozialpädagogen, einer Sport- und Bewegungstherapeutin sowie Gesundheits- und Krankenpflegerinnen.

Wir bieten 20 Therapieplätze und eine Kombination aus sozio- und gruppentherapeutischen, pharmakologischen und psychotherapeutischen Verfahren nach aktuellen wissenschaftlichen Standards in einem modern und freundlich gestalteten Ambiente an:

- Fachärztliche psychiatrische Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Sozialpädagogische Beratung
- Ergo- und Kunsttherapie
- Arbeitstherapie und Kognitives Training
- Sporttherapie
- Bewegungs- und Entspannungsverfahren
- Haushaltstraining und Kochgruppe
- Freizeitaktivitäten
- sowie weitere gruppentherapeutische Angebote