



Social Days 2025 im BRK-Kreisverband München

Allgemeine Informationen und Kontakt

Im Folgenden finden Sie unsere aktuellen Einsatzmöglichkeiten im BRK Kreisverband München für Ihren geplanten Social Day.

Versicherung

Im Rahmen ihres Einsatzes sind Ihre Mitarbeitenden über unsere BRK Haftpflicht- und Unfallversicherung für Ehrenamtliche versichert.

Kontakt

Bei Interesse an einer Einsatzmöglichkeit freuen wir uns über Ihre Rückmeldung an kooperationen@brk-muenchen.de und können dann in Abstimmung mit der jeweiligen Einrichtung gemeinsam in die weitere Planung gehen.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und eine Zusammenarbeit!

Übersicht der Einsatzmöglichkeiten

„Ramadama & Pflanzaktion“ in unserer Notunterkunft für Geflüchtete	4-5
Gesprächsrunden, Musik- oder Bastel-Nachmittage in unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz.....	6-7
Losverkauf auf dem Oktoberfest & der Oiden Wiesn für die Glückshäfen	8
Ausflüge mit den Seniorinnen und Senioren unseres Senioren- und Pflegeheims Haus Römerschanz.....	9-10
Besuch des Tierparks Hellabrunn mit den Kindern einer Wohnungslosenunterkunft.....	11-12
Unterstützung beim Flohmarkt des Alten- und Service-Zentrums Lehel	13-14
Renovierungs- & Malerarbeiten im Haus für Kinder „Regenbogenland“	15-16
Garten- und Aufräumarbeit in der Offenen Altenhilfe Harthof	17
Renovierung des Gartenhäuschens im Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen.....	18-19
Führung für Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Maxvorstadt in Ihrem Unternehmen oder gemeinsame Veranstaltung im ASZ.....	20-21
Gemeinsamer Ausflug für bedürftige Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Maxvorstadt	22-23
Unterstützung bei Festen in unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz.....	24-25
Gartengestaltung im Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz.....	26
Reiseunterstützung für Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Bogenhausen	27-28
Tanznachmittag mit Seniorinnen und Senioren im Alten- und Service-Zentrum Riem.....	29-30
Aufräumaktion und Terrassenreinigung im Alten- und Service-Zentrum Riem	31-32
Picknick mit Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Riem	33-34
Gemeinsamer Ausflug in den Englischen Garten für Seniorinnen und Senioren des Senioren- und Pflegeheims Haus Alt-Lehel	35-36
Seniorenachmittagstreff im großen Saal des Senioren- und Pflegeheims Haus Alt-Lehel bei Kaffee, Kuchen & Musik.....	37-38

„Ramadama & Pflanzaktion“ in unserer Notunterkunft für Geflüchtete



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Im Frühling bzw. Frühsommer (April-Mai) 2025,
unter der Woche

Einsatzzeit / Stundenanzahl

6- 8 Stunden
(10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr)

Einsatzort

Notunterkunft für Geflüchtete
Hachinger-Bach-Straße 19
81671 München

Anzahl benötigter Helfer

Ca. 10 Personen

Weitere Infos / Tätigkeiten

Bereits knapp einen Monat nach dem Beginn des Krieges in der Ukraine begann die Stadt München mit dem Aufbau von Notunterkünften für Geflüchtete.

In der Hachinger-Bach-Straße in Berg am Laim stehen seit Juni 2022 in vier Leichtbauhallen 400 Betten für die Akutunterbringung bereit. Viele Familien, Kinder und Jugendliche leben in der Unterkunft, wobei das Münchner Rote Kreuz die Asylsozialberatung sowie die Kinder- und Jugendbetreuung in der Einrichtung übernommen.

Wir würden uns über einen gemeinsamen „Ramadama“-Social Day freuen, an dem wir unsere Unterkunft für das Frühjahr „auffrischen“. Dazu gehören die Geländereinigung, Müllbeseitigung und die Gestaltung des Außengeländes (durch Pflanz- und Erdarbeiten). Wir wären sehr dankbar für Materialspenden bzw. Werkzeugbereitstellung (Holzfarbe, Bauholz, Pflanzen, Erde, Töpfe und Sonnenschutz). 😊

Gesprächsrunden, Musik- oder Bastel-Nachmittage in unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Flexibel (unter der Woche, aber gerne auch am
Wochenende)

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Ca. 3 Stunden

Einsatzort

Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz
Dr. Max-Straße 1-3
82031 Grünwald

Anzahl benötigter Helfender

Ca. 5 Personen

Weitere Informationen /
Tätigkeiten

In unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz in Grünwald bieten wir eine zeitgemäße Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Bewohner:innen. Veranstaltungen, Tagesausflüge, Geburtstagsfeiern und Feste sorgen für Abwechslung. Bei uns leben die Senior:innen so selbständig wie möglich und erhalten dabei so viel Hilfe wie nötig.

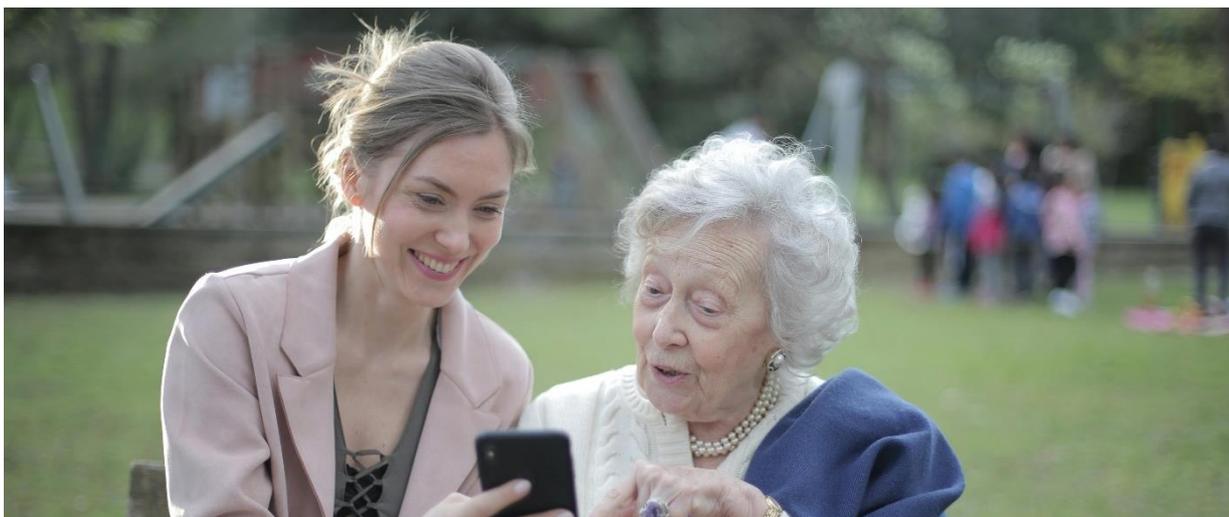
Unsere Bewohner:innen freuen sich immer über Abwechslung und Menschen, die ein offenes Ohr für ihre Befinden haben, ihren Alltag bereichern und ein Lächeln schenken – sei es durch gemeinsame Gesprächsrunden, gemeinsames kreativ sein (z.B. Bastel) oder Musik-Nachmittage. Hier ist vom gemeinsamen Singen, über beisammen Sein mit musikalischer Begleitung vieles möglich.

Losverkauf auf dem Oktoberfest & der Oiden Wiesn für die Glückshäfen



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	20.09.2025 - 05.10.2025
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Übernahme einer Schicht mit sieben Stunden (mindestens ein Einsatztag, mehrere Tage möglich)
Einsatzort	Glücksritter (Oktoberfest) & Haus Gloria (Oide Wiesn) Theresienwiese München
Anzahl benötigter Helfer	Insgesamt sieben Helfer jeweils für den Glücksritter (Oktoberfest) und das Haus Gloria (Oide Wiesn)
Weitere Infos / Tätigkeiten	Seit mehr als 200 Jahren sind die Glückshäfen Teil des Münchner Oktoberfests. Die Glückshäfen bieten nicht nur Unterhaltung, sondern unterstützen seit jeher soziale Projekte. Organisiert wird das beliebte Glücksspiel vom Münchner Roten Kreuz. Der Reingewinn kommt den Münchner Wohlfahrtsverbänden zugute. Wir suchen Ehrenamts-Teams, die am Stand den Losverkauf, die Losgewinnausgabe sowie die Sortierung der Losgewinne übernehmen.

Ausflüge mit den Seniorinnen und Senioren unseres Senioren- und Pflegeheims Haus Römerschanz



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Flexibel (unter der Woche, aber gerne auch am Wochenende)
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Ca. 3 Stunden
Einsatzort	Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz Dr. Max-Straße 1-3 82031 Grünwald
Anzahl benötigter Helfer	Ca. 5 - 7 Personen
Weitere Informationen / Tätigkeiten	In unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz in Grünwald bieten wir eine zeitgemäße Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Bewohner:innen. Veranstaltungen, Tagesausflüge, Geburtstagsfeiern und Feste sorgen für Abwechslung. Bei uns leben die Senior:innen so selbständig wie möglich und erhalten dabei so viel Hilfe wie nötig.

Unsere Bewohner:innen freuen sich immer über Abwechslung und Menschen, die ein offenes Ohr für ihre Befinden haben, ihren Alltag bereichern und ein Lächeln schenken – ein gemeinsamer Ausflug z.B. in ein Café vor Ort zum gemeinsamen Eis essen und Kaffee trinken, ein Spaziergang im nahe gelegenen Park oder gar ein Tagesausflug mit einem Bus z.B. zum Starnberger See wäre für viele Bewohner:innen etwas ganz Besonderes!

Toll wäre es, wenn v.a. unseren betagten und mobilitätseingeschränkten Bewohner:innen eine Abwechslung zum oft eintönigen Alltag ermöglicht wird und diese im besten Fall 1:1 durch Ihre Mitarbeitenden begleitet werden. Im Falle eines Busausflugs wäre es toll, wenn die Transportkosten mit einem behindertengerechten Bus übernommen werden könnten.

Besuch des Tierparks Hellabrunn mit den Kindern einer Wohnungslosenunterkunft



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Flexibel (bevorzugt am Wochenende), falls möglich
21.06.2025

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Ca. 6 Stunden

Einsatzort

Abholung und Rückkehr in die
Wohnungslosenunterkunft (Wilhelmine-Reichard-
Straße 20, 80935 München)

Gemeinsamer Tagesausflug zum Münchner Tierpark
Hellabrunn (Tierparkstr. 30, 81543 München)

Anzahl benötigter
Begleitpersonen

Flexibel (2 Kolleginnen des BRK sowie weitere
Ehrenamtliche begleiten den Ausflug)

Weitere Infos / Tätigkeiten

In einem Kooperationsprojekt unterstützen
Ehrenamtliche des BRKs wohnungslose Familien in
einer Wohnungslosenunterkunft des *Internationalen
Bundes* in Moosach.

Für die Kinder der Unterkunft wäre es ein absolutes Highlight einen gemeinsamen Tagesausflug in den Tierpark Hellabrunn zu unternehmen.

Hierfür freuen wir uns über Begleitpersonen, die gemeinsam die Kinder mit ihren Müttern in der Unterkunft abholen, mit dem ÖPNV zum Tierpark fahren und nach dem Ausflug wieder gemeinsam zur Unterkunft zurückfahren würden.

Da es sich insgesamt um ca. 60 Personen (Kinder, Mütter, Ehrenamtliche des BRK) handelt, sind die Kosten für einen derartigen Ausflug leider sehr hoch – Wir freuen uns daher sehr über Unternehmen, die ihr Engagement mit einer Spende verknüpfen möchten und die Eintrittsgelder in den Tierpark sowie die Kosten für Fahrkarten übernehmen würden.

Unterstützung beim Flohmarkt des Alten- und Servicezentrums Lehel



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

07.08.2025: 13.00 Uhr- 16.00 Uhr (Sortieren)
09.08.2025: 8.00 Uhr- 17.00 Uhr (Flohmarkt)
(Aufteilung in Früh- und Spätschicht möglich)

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Sortieren: ca. 3 Stunden
Flohmarkt: 9 Stunden (Aufteilung möglich)

Einsatzort

Alten- und Servicezentrum Lehel
Christophstraße 12
80538 München

Anzahl benötigter Helfer

Jeweils 5 Helfer an beiden Terminen

Weitere Infos / Tätigkeiten

Nahe dem Kloster St.-Anna und dem Englischen Garten liegt unser Alten- und Service-Zentrum zentral im Lehel mit eigenem Gartenhof.

Unsere Angebote ermöglichen älteren Menschen im Viertel Kontakte und Teilhabe am sozialen Leben. Wir sind mit Rat und Tat für sie da und beraten zu allen Fragen des Alters.

Beim jährlichen Traditionsflohmarkt kann Altes und Gutes, Seltenes und Schönes für den guten Zweck erworben werden.

Wir freuen uns über Unterstützung vorab beim Sortieren und Aussortieren der Ware sowie am Flohmarkttag selbst über Hilfe beim Auf- und Abbau der Verkaufsstände und dem Verkauf der Flohmarktware - Für Verpflegung für der Helfer:innen ist natürlich gesorgt. 😊

Renovierungs- & Malerarbeiten im Haus für Kinder „Regenbogenland“



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Frühjahr/ Sommer 2025
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Ca. 2 - 3 Tage
Einsatzort	Haus für Kinder „Regenbogenland“ St. Wendel-Str. 23 81379 München
Anzahl benötigter Helfender	3 - 4 Personen
Weitere Infos / Tätigkeiten	In unserem Haus für Kinder in Obersending begleiten wir jeweils 24 Krippen- und 50 Kindergartenkinder im Alter von 8 Wochen bis zum Schuleintritt ein wichtiges Stück ihres Lebens. Dabei steht das Kind mit seinen individuellen Fähigkeiten, seiner Freude am Tun und seinen Wünschen nach persönlicher Zuwendung im Mittelpunkt unseres pädagogischen Konzeptes.

Unser Haus bietet viel Platz für Kinder mit einigen „Highlights“, wie Bewegungsbaustelle, Snoezelen-Raum, Werkstatt und Bällchenbad.

Wir freuen uns über ein Team an Ehrenamtlichen, das uns bei Malerarbeiten unterstützt. Es handelt sich um einen kleinen Raum und eine Wand. Darüber hinaus möchten wir gerne einen Zaun aus Holz in einem Spielbereich bauen.

Wir wären sehr dankbar für Materialspenden und Werkzeugbereitstellung hierfür. :)

Garten- und Aufräumarbeit in der Offenen Altenhilfe Harthof



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Frühjahr 2025
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Ca. 4-5 Stunden
Einsatzort	Offene Altenhilfe Harthof Rose-Pichler-Weg 38 80937 München
Anzahl benötigter Helfender	3 - 4 Personen
Weitere Infos / Tätigkeiten	<p>Unsere Offene Altenhilfe am Rose-Pichler-Weg ist Treffpunkt für die Älteren im Stadtteil Harthof. Sie ist Begegnungsstätte für alle, die den Kontakt mit Menschen suchen, sich über ein offenes Ohr freuen und für ihre Anliegen tatkräftige Hilfe und Rat brauchen.</p> <p>Wir freuen uns über Unterstützung bei der Gestaltung unseres kleinen Gartens.</p> <p>Zur Gartenarbeit gehören die Entfernung von Unkraut und Wurzelwerk und das Schaffen von Platz für ein paar Liegestühle für unsere Senior:innen.</p> <p>Wir benötigen dazu Knowhow, Tatkraft und Material.</p>

Renovierung des Gartenhäuschens im Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Flexibel an Werktagen (alternativ am Wochenende
ohne Toilette und Betreuung des ASZ-Teams)

Ein Erst-Termin ist nur unter der Woche möglich

Einsatzzeit / Stundenanzahl

2 - 3 Tage (abhängig von der Personenzahl)

Einsatzort

ASZ Thalkirchen

Emil-Geis-Straße 35

81379 München

Anzahl benötigter Helfender

1 - 3 Personen

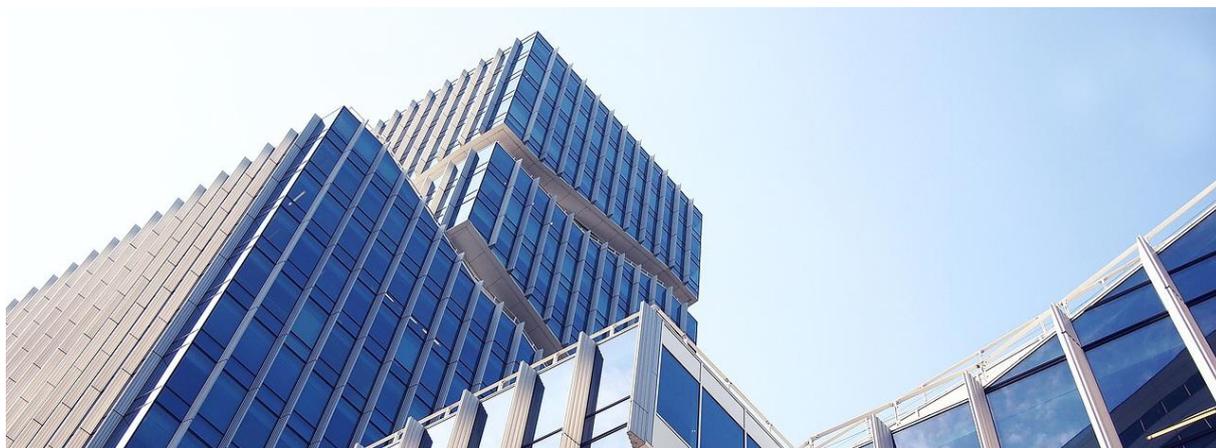
Tätigkeiten (falls nötig:
besondere Voraussetzungen
für den Einsatz)

Im Herzen Thalkirchens, nicht weit vom Tierpark und
den Isarauen, liegt, inmitten eines schönen Gartens,
unser Alten- und Service-Zentrum.

Unsere Angebote ermöglichen Kontakte und
Teilhabe am sozialen Leben. Wir sind mit Rat und
Tat für Senior:innen aus dem Viertel da und beraten
Sie zu allen Fragen des Alters.

Wir freuen uns über die Renovierung unseres kleinen Gartenhäuschens (siehe Foto): Es müsste abgeschliffen, neu gestrichen und das Dach vom Moos befreit werden. Wir wären sehr dankbar für die Unterstützung eines Unternehmens, für Materialspenden und Werkzeugbereitstellung!

Führung für Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Maxvorstadt in Ihrem Unternehmen oder gemeinsame Veranstaltung im ASZ



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Einsatzdatum flexibel – Damit wir das Angebot in unser Programm mitaufnehmen können brauchen wir i.d.R. einen Vorlauf von 3 Monaten.

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Die Veranstaltung sollte unter der Woche stattfinden, ansonsten ist die Einsatzzeit flexibel

Einsatzort

Ihr Unternehmen

Anzahl benötigter Helfender

Flexibel

Tätigkeiten

Unsere Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Maxvorstadt lernen gerne Neues und würden sich über eine kostenlose Führung / Werks-, Betriebsbesichtigung in Ihrem Unternehmen freuen! Aktivitäten dieser Art sind bei unseren Teilnehmenden stets sehr beliebt.

Es wäre toll, wenn eine gemeinsame Gruppen-Abholung/Anfahrt vom Alten- und Service-Zentrum (Gabelsbergerstraße 55, 80333 München) erfolgen könnte.

Alternativ freuen wir uns über eine gemeinsame Veranstaltung im ASZ, bei der generationenübergreifend Mitarbeitende Ihres Unternehmens und unsere Senior:innen als Arbeitnehmer:innen und Personen im Ruhestand zusammen kommen, mehr über die Arbeit in Ihrem Unternehmen erfahren und sich austauschen.

Gemeinsamer Ausflug für bedürftige Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Maxvorstadt



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Einsatzdatum flexibel – Damit wir das Angebot in unser Programm mitaufnehmen können brauchen wir i.d.R. einen Vorlauf von 3 Monaten.

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Die Veranstaltung sollte unter der Woche stattfinden, ansonsten ist die Einsatzzeit flexibel

Einsatzort

Ausflugsziel individuell abstimmbare (z.B. Schloss Nymphenburg, Starnberger See)

Anzahl benötigter Helfer

Flexibel

Tätigkeiten

Unsere Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Maxvorstadt würden sich sehr über einen spendierten (Bus-) Ausflug vom Alten- und Servicezentrum (Gabelsbergerstraße 55, 80333 München) zu einem schönen Ausflugsziel in oder um München freuen!

Für viele Senior:innen sind aufgrund eingeschränkter finanzieller Mittel und Altersarmut Ausflüge etwas ganz besonderes!

Sie freuen sich zudem über ein Zusammenkommen mit Mitarbeitenden Ihres Unternehmens, die neben der Begleitung auch mobilitätseingeschränkte Senior:innen während des Ausflugs unterstützen können (z.B. Schieben im Rollstuhl).

Unterstützung bei Festen in unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Flexibel

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Ca. 3 Stunden

Einsatzort

Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz
Dr. Max-Straße 1-3
82031 Grünwald

Anzahl benötigter Helfender

Ca. 5 Personen

Weitere Informationen /
Tätigkeiten

In unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz in Grünwald bieten wir eine zeitgemäße Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Bewohner:innen. Veranstaltungen, Tagesausflüge, Geburtstagsfeiern und Feste sorgen für Abwechslung. Bei uns leben die Senior:innen so selbständig wie möglich und erhalten dabei so viel Hilfe wie nötig.

Wir freuen uns über Unterstützung durch Freiwillige Ihres Unternehmens, die bei unseren regelmäßig stattfindenden Festen (z. B. Sommerfest) mithelfen – sei es durch eine Unterstützung bei der Vorbereitung (Aufbau, Räume dekorieren, Tische decken etc.) als auch beim Fest selbst z.B. durch Hilfe beim Ausgeben von Speisen und natürlich durch gemeinsame Gespräche und den Austausch mit unseren Bewohner:innen.

Gartengestaltung im Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Flexibel (Frühjahr, Sommer, Herbst) (gerne unter der Woche, alternativ auch am Wochenende)
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Ein halber bis ganzen Tag
Einsatzort	Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz Dr. Max-Straße 1-3 82031 Grünwald
Anzahl benötigter Helfender	Flexibel
Weitere Informationen / Tätigkeiten	<p>In unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz in Grünwald bieten wir eine zeitgemäße Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Bewohner:innen. Veranstaltungen, Tagesausflüge, Geburtstagsfeiern und Feste sorgen für Abwechslung. Bei uns leben die Senior:innen so selbständig wie möglich und erhalten dabei so viel Hilfe wie nötig.</p> <p>Für unsere Einrichtung und um unseren Senior:innen ein schönes Zuhause zu bieten freuen wir uns über Unterstützung bei der Gestaltung unseres Gartens. Hierzu gehören Bepflanzung, das Anlegen neuer Beete, das Übernehmen kleinerer Reparaturen, z.B. die Erneuerung der Gartenmöbel. Wir freuen uns, wenn Sie als Unternehmen die Materialkosten hierfür übernehmen könnten.</p>

Reiseunterstützung für Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service- Zentrums Bogenhausen



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Sonntag, 25.05.2025 / Donnerstag, 29.05.2025
Einsatzzeit / Stundenanzahl	2 Tage
Einsatzort	Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen Rosenkavalierplatz 9 81925 München Hauptbahnhof München 80335 München
Anzahl benötigter Helfender	4 - 5 Personen
Weitere Informationen / Tätigkeiten	Im Arbellapark am Rosenkavalierplatz im Nordosten Münchens befindet sich das Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen. Hier können Senior:innen aus dem Viertel neue Kontakte knüpfen, Teilhabe am sozialen Leben erfahren, Beratung zu allen Fragen des Alters erhalten, ob im ASZ selbst oder bei einem Hausbesuch.

Von Sonntag, den 25.05. bis Donnerstag, den 29.05.2025 veranstaltet das ASZ Bogenhausen eine Begegnungsfahrt mit 14 alleinstehenden Seniorinnen und Senioren nach Linz mit der (West-)Bahn. Die Fahrt ist für viele der Teilnehmenden ein absolutes Highlight, jedoch für einige hochbetagte Personen auch zugleich eine Herausforderung.

Wir freuen uns daher über ehrenamtliche Unterstützung für die Hin- und Rückfahrt der Gruppe mit der Bahn. Dies umfasst eine freundliche Hilfe beim Ein- und Aussteigen sowie beim Verstauen der Koffer. Eine Begleitung am Sonntag zum Begegnungshaus St. Magdalena in Linz und am Donnerstag von der Unterkunft zum Bahnhof ist erwünscht.

Hier die genauen Reisedaten:

- Abfahrt: München Hbf am Sonntag, 25.05.2025 um 07:49 Uhr
- Rückfahrt: Linz Bahnhof am Donnerstag, 29.05.2025 um 11:26 Uhr

Tanznachmittag mit Seniorinnen und Senioren im Alten- und Service-Zentrum Riem



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Flexibel (unter der Woche), das Datum sollte ca. drei Monate vorher festgelegt werden, damit es ins ASZ-Programm mitaufgenommen werden kann

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Ca. 2 Stunden

Einsatzort

Alten- und Service-Zentrum Riem
Platz der Menschenrechte 10
81829 München

Anzahl benötigter Helfer

3 - 4 Personen

Weitere Informationen /
Tätigkeiten

In der neuen Messestadt Riem, zentral am Platz der Menschenrechte 10, befindet sich unser Alten- und Service-Zentrum Riem.

Die dortigen Angebote ermöglichen Kontakte und Teilhabe am sozialen Leben. Wir sind mit Rat und Tat für Senior:innen aus dem Viertel da und beraten sie zu allen Fragen des Alters. Die Senior:innen machen u.a. mit bei unserem abwechslungsreichen Programm und genießen den gemeinschaftlichen Mittagstisch.

Unsere Senior:innen würden sich sehr über einen gemeinsamen Tanznachmittag freuen. Ein Klavier ist vor Ort vorhanden und kann gerne genutzt werden. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich als Unternehmen um ein schönes Musik-Repertoire kümmern würden, von klassischer Musik, bis Schlager über Pop ist alles erwünscht.

Aufräumaktion und Terrassenreinigung im Alten- und Service-Zentrum Riem



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Flexibel (unter der Woche)
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Ca. 2 - 3 Stunden
Einsatzort	Alten- und Service-Zentrum Riem Platz der Menschenrechte 10 81829 München
Anzahl benötigter Helfender	Jeweils 2 - 3 Personen für die Aufräumaktion sowie die Terrassenreinigung
Weitere Informationen / Tätigkeiten	<p>In der neuen Messestadt Riem, zentral am Platz der Menschenrechte 10, befindet sich unser Alten- und Service-Zentrum Riem.</p> <p>Die dortigen Angebote ermöglichen Kontakte und Teilhabe am sozialen Leben. Wir sind mit Rat und Tat für Senior:innen aus dem Viertel da und beraten sie zu allen Fragen des Alters. Die Senior:innen machen u.a. mit bei unserem abwechslungsreichen Programm und genießen den gemeinschaftlichen Mittagstisch.</p>

Wir freuen uns über die Unterstützung eines Unternehmens, das uns beim Aufräumen, Entrümpeln und Säubern hilft!

Die Fugen zwischen unseren Terrassenplatten müssten vom Moos befreit werden und wir wären sehr dankbar, wenn Gartengeräte für den Einsatz gestellt werden könnten und auch wenn Aussortiertes und Entrümpeltes direkt mit dem Auto entsorgt werden könnte.

Gemeinsames Picknick mit Seniorinnen und Senioren des Alten- und Service-Zentrums Riem



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Flexibel (unter der Woche), das Datum sollte ca. drei Monate vorher festgelegt werden, damit es ins ASZ-Programm mitaufgenommen werden kann – eine Veranstaltung im September 2025 wäre ideal

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Ca. 2,5 - 3 Stunden

Einsatzort

München Riem/ Riemer Park
(nähe des Alten- und Service-Zentrum Riem)
Platz der Menschenrechte 10
81829 München

Anzahl benötigter Helfender

4 - 5 Personen

Weitere Informationen /
Tätigkeiten

In der neuen Messestadt Riem, zentral am Platz der Menschenrechte 10, befindet sich unser Alten- und Service-Zentrum Riem.

Die dortigen Angebote ermöglichen Kontakte und Teilhabe am sozialen Leben. Wir sind mit Rat und Tat für Senior:innen aus dem Viertel da und beraten sie zu allen Fragen des Alters. Die Senior:innen machen u.a. mit bei unserem abwechslungsreichen Programm und genießen den gemeinschaftlichen Mittagstisch.

Unsere Senior:innen würden sich sehr über einen gemeinsames Picknick mit Ihnen und Ihren Mitarbeitenden freuen. Der gemeinsame Austausch und kleiner Gaumenschmaus wären etwas Besonderes für unsere oft bedürftigen Senior:innen.

Hierfür kann die Gruppe gemeinsam vom ASZ Riem starten und z.B. in den angrenzenden Riemer Park gehen. Wir wären daher sehr dankbar, wenn die Picknickausstattung und Speisen hierfür übernommen werden könnten.

Gemeinsamer Ausflug in den Englischen Garten für Seniorinnen und Senioren des Senioren- und Pflegeheims Haus Alt-Lehel



Einsatzdatum / Einsatzzeitraum	Einsatzdatum flexibel
Einsatzzeit / Stundenanzahl	Die Veranstaltung sollte unter der Woche stattfinden, ansonsten ist die Einsatzzeit flexibel
Einsatzort	Englischer Garten/ Biergarten Chinesischer Turm
Anzahl benötigter Helfender	Flexibel
Weitere Informationen/ Tätigkeiten	Mitten in einem der schönsten Stadtteile Münchens in unmittelbarer Nähe des Hofgartens und des Englischen Gartens liegt das Senioren- und Pflegeheim Haus Alt-Lehel. Hier bieten wir eine zeitgemäße Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Bewohner:innen.

Veranstaltungen, Tagesausflüge, Geburtstagsfeiern und Feste sorgen für Abwechslung. Bei uns leben die Senior:innen so selbständig wie möglich und erhalten dabei so viel Hilfe wie nötig.

Unsere Bewohner:innen freuen sich immer über Abwechslung und Menschen, die ein offenes Ohr für ihre Befinden haben, ihren Alltag bereichern und ein Lächeln schenken – ein gemeinsamer Ausflug in den Biergarten Chinesischer Turm im Englischen Garten zum Eis essen und Kaffee trinken, wäre für viele Bewohner:innen etwas ganz Besonderes!

Sie freuen sich zudem über ein Zusammenkommen mit Mitarbeitenden Ihres Unternehmens, die neben der Begleitung auch mobilitätseingeschränkte Senior:innen während des Ausflugs unterstützen können (z.B. Schieben im Rollstuhl).

Seniorenachmittagstreff im großen Saal des Senioren- und Pflegeheims Haus Alt-Lehel bei Kaffee, Kuchen & Musik



Einsatzdatum /
Einsatzzeitraum

Immer nur am Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr

Einsatzzeit / Stundenanzahl

Ca. 2 Stunden

Einsatzort

Senioren- und Pflegeheim Haus Alt-Lehel
Christophstr. 12
80538 München

Anzahl benötigter Helfer

3 - 4 Personen

Weitere Informationen /
Tätigkeiten

Mitten in einem der schönsten Stadtteile Münchens in unmittelbarer Nähe des Hofgartens und des Englischen Gartens liegt das Senioren- und Pflegeheim Haus Alt-Lehel. Hier bieten wir eine zeitgemäße Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Bewohner:innen

Veranstaltungen, Tagesausflüge, Geburtstagsfeiern und Feste sorgen für Abwechslung. Bei uns leben die Senior:innen so selbständig wie möglich und erhalten dabei so viel Hilfe wie nötig.

Unsere Senior:innen würden sich sehr über einen gemeinsamen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen & Musik freuen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich als Unternehmen um ein schönes Musik-Repertoire kümmern würden, von klassischer Musik, bis Schlager über Pop ist alles erwünscht. (CD-Player vorhanden)