

# Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Mai 2026



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

<b>Mi 06.05.</b>	„ <b>Stadt- Ge(h)spräche</b> “- Wandern im MVV Bereich: dieses Mal geht unsere Tour von der Fasanerie über den Moosacher Kulturpfad durch die Trinkl-Siedlung. <b>Treffpunkt</b> ist um <b>10:38 Uhr</b> am <u>Bahnsteig</u> der S-Bahnhaltestelle <b>Fasanerie</b> (S1, z.B. ab Hbf. um 10:22 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 05.05. an.
<b>Do 07.05.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 13.05.</b>	„ <b>Entdecke die Kraft in Dir!</b> “ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von <b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 12.05. an.
<b>Mi 20.05.</b>	„ <b>Kontaktcafé</b> “: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> im <b>Raum O2-R15</b> (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 19.05. anzumelden!</u>
<b>Do 21.05.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; des Feiertags wegen diesen Monat am dritten, sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 27.05.</b>	„ <b>Singfreuden</b> “ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
<b>Do 28.05.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr  
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr  
freitags von 9-12 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

[brk-muenchen.de](http://brk-muenchen.de)

Homepage:

[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

