

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Juli 2026



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 01.07.	„Stadt- Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich: dieses Mal geht unsere Tour von Grünwald an der Isar entlang zum Geiseltasteig. Treffpunkt ist um 10:36 Uhr an der <u>Trambahn-Endhaltestelle Derbolfinger Platz</u> (Tram 25, z.B. ab Silberhornstr. um 10:14 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 30.06. an.
Do 02.07.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Sa 04.07.	Der Wohlfühltag der BRK-Krebsberatungsstelle: von 10:00 bis 13:00 Uhr präsentieren Experten im Alten- und Servicezentrum Fürstenried (Züricher Str. 80 in 81476 München (U3, Forstenrieder Allee) verschiedene „Wohlfühlkonzepte“. Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich <u>bis spätestens 26.06.2026</u> anzumelden!
Mi 08.07.	„Singfreuden“ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
Do 09.07.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Do 16.07.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 22.07.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ – Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 21.07. an.
Do 23.07.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 29.07.	Der Sommerausflug der BRK-Krebsberatungsstelle an den Tegernsee: von etwa 10:00-1800 Uhr. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung, die aufgrund der begrenzten Teilnehmerszahl bis spätestens <u>24.07.</u> erforderlich ist.

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

[brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

