

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle November 2026



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 04.11.	„Stadt-Ge(h)spräche“ – Wandern im MVV-Bereich: dieses Mal geht unsere Tour von Berg am Laim durch die ökologische Ausgleichsfläche Baumkirchen über den Echhardinger Grünzug zum Innsbrucker Ring. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am <u>Bahnsteig der S-Bahn-Haltestelle Berg am Laim</u> (S2, S4, S6; z.B. S4 Richtung Haar ab Marienplatz um 10:21 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 03.11. (gerne auch via Anrufbeantworter oder per E-Mail) an.
Do 05.11.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Bitte beachten Sie, dass die Beratungsstelle aufgrund von Fortbildung im November nur mittwochs und donnerstags besetzt ist und vom 10. - 13.11.26 ganz geschlossen hat. 	
Mi 18.11.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 - 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 17.11.</u> (gerne auch via Anrufbeantworter oder per E-Mail) <u>anzumelden!</u>
Do 19.11.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am dritten, sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Do 26.11.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfingerstraße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

[brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

