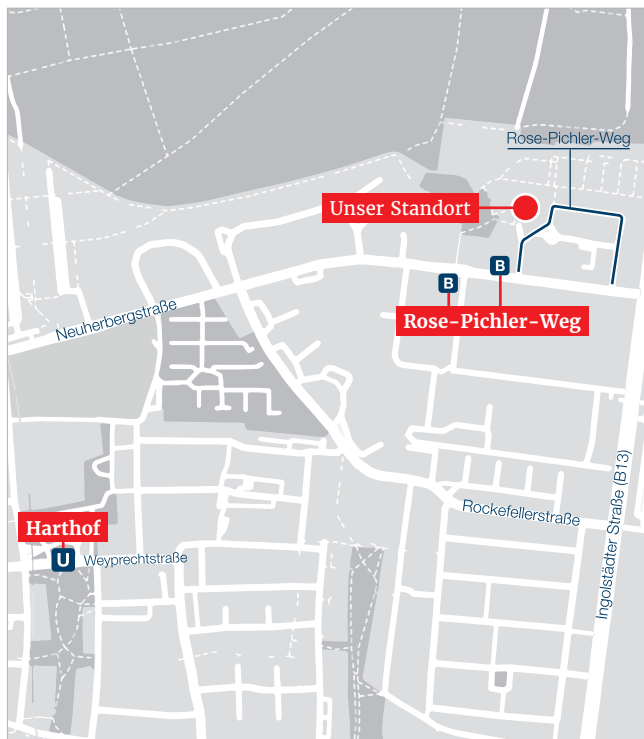


So sind wir zu finden

München Harthof / Nordheide



Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38
80937 München

Öffentliche Verkehrsmittel (MVV):

U2/U8 bis zur Haltestelle „Harthof“, dann
Bus 141 bis zur Haltestelle „Rose-Pichler-Weg“

U6 bis zur Haltestelle „Kieferngarten“, dann
Bus 170 bis zur Haltestelle „Rose-Pichler-Weg“

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

9.00 – 16.00 Uhr

Freitag

9.00 – 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Kontakt:

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband München

Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38

80937 München

Tel: 089 316 49 24

Fax: 089 31 88 196 7

offene-altenhilfe@brk-muenchen.de

www.brk-muenchen.de/offene-altenhilfe

Die Einrichtung wird gefördert
durch das Sozialreferat der
Landeshauptstadt München.



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Bayerisches Rotes Kreuz 

Kreisverband München

Perchtinger Straße 5

81379 München

www.brk-muenchen.de

Offene Altenhilfe

Harthof / Nordhaide



Wer wir sind

Unsere offene Altenhilfe am Rose-Pichler-Weg ist der Treffpunkt für die Älteren im Stadtteil Harthof/Nordhaide. Sie ist Begegnungsstätte für alle, die den Kontakt mit Menschen suchen, sich über ein offenes Ohr freuen und für ihre Anliegen tatkräftige Hilfe und Rat brauchen

Unter der Woche gibt es ein leckeres und preiswertes Mittagsmenü, das Sie in unseren gemütlichen Räumen genießen können.

Nehmen Sie an unserem interessanten Programm teil. Es bietet Veranstaltungen, Ausflüge und gesellige Nachmittage.

Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren?

Dann sind Sie auch in diesem Fall bei uns genau richtig und herzlich willkommen - wir beraten Sie gerne!



Serviceleistungen

Wir beraten und informieren Sie zu allen Fragen des Lebensabschnitts Alter, insbesondere:

- bei persönlichen Schwierigkeiten oder bei Problemen in der Familie
- bei Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegeeinstufung, Organisation der Pflege zu Hause
- bei Fragen zum Umgang mit Ämtern, Krankenkassen und Behörden
- wenn Sie Hilfsmittel benötigen (z. B. Gehhilfen)
- bei Fragen zur Umgestaltung Ihrer Wohnung wegen Krankheit oder Behinderung

Wir vermitteln und organisieren zahlreiche unterstützende Maßnahmen und Hilfen, insbesondere:

- Hilfen für zu Hause und bei Besorgungen
- Organisation von Mittagessen und Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hausnotruf
- Erleichterung in finanziellen Angelegenheiten und Vermittlung von Stiftungsmitteln zur Linderung von Notlagen
- Organisation von Hilfsmitteln
- Herstellung von Kontakten mit geeigneten sozialen Diensten, an die Sie sich wenden können, z. B. Schuldnerberatung
- Organisation von Pflegediensten und hauswirtschaftlichen Hilfen
- Begleitung zu Ärzten und Behörden

Benötigen Sie Beratung oder Unterstützung?

Unsere Beratung ist stets kostenfrei und vertraulich. Auf Wunsch kommen wir auch gerne für ein Gespräch zu Ihnen nach Hause.

Programm

Neben unseren wöchentlichen Fixpunkten bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm.

Wochenplan:

Montag bis Freitag, 12:00 Uhr

Mittagstisch

Essen in netter Gesellschaft. Es wird eine Suppe, Hauptgericht und Nachtisch gereicht.*

Montag, 14:00 Uhr

Gruppenangebot Gedächtnistraining

Dienstag, 14:00 Uhr

Offene Begegnungsrunde mit Kaffee und Kuchen.*

Mittwoch, 09:00 Uhr

Frühstück mit Zeitungsrunde

Mit offenfrischen Semmeln und duftendem Kaffee.*

Donnerstag, 14:00 Uhr

Offene Begegnungsrunde mit Kaffee und Kuchen.*

* mit kleinem Kostenbeitrag

Veranstaltungskalender:

Wir bieten darüber hinaus vielfältige Veranstaltungen an. Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Programm telefonisch, im Internet oder in der Einrichtung.