

**Monatsprogramm der
BRK-Krebsberatungsstelle
Mai 2023**



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 03.05.	Stadt- Ge(h)spräche - Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour von der Basler Straße nach Großhadern. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der U-Bahn-Haltestelle Basler Straße (U3 Richtung Fürstenried West z.B. ab Marienplatz um 10:14 Uhr). Bitte melden Sie sich an.
Do 04.05.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 10.05.	„Singfreuden - mit Musik das Wohlbefinden steigern“: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich an.
Do 11.05.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat des Feiertags wegen am zweiten, sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 17.05.	Entdecke die Kraft in Dir! Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis 16.05. an.
Mi 24.05.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Teilnahmegebühr: 3.-€ (Erm. mögl.) Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl ist es notwendig, dass Sie sich bitte bis spätestens 23.05. anmelden!
Do 24.05.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Aufgrund der Hygieneauflagen ist es immer noch notwendig, dass Sie sich bitte stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“
O2 - R15

im zweiten Stock

