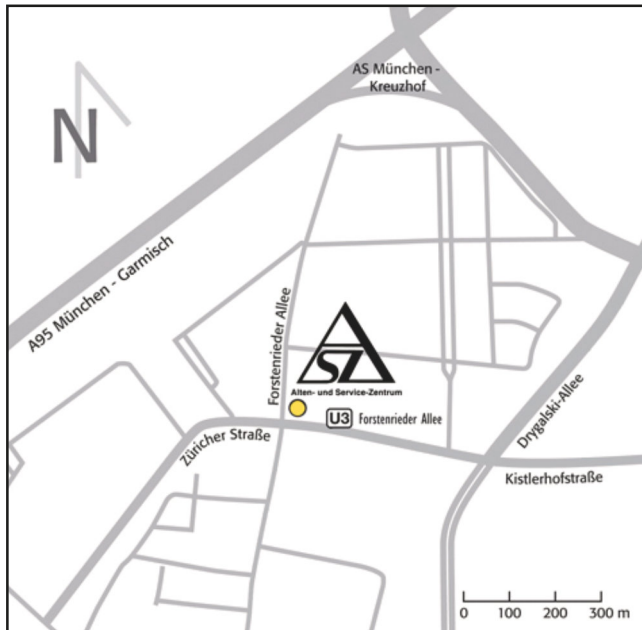


So sind wir zu finden

München Fürstenried



Veranstaltungsort

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried

Züricher Straße 80
81476 München

barrierefrei 

Öffentliche Verkehrsmittel (MVG)

U3, Bus 63 und Bus 132

Haltestelle: Forstenrieder Allee



Sie erreichen uns

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr
Mi – Do 9.00 – 14.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

BRK-Kreisverband München

Krebsberatungsstelle
Perchtinger Straße 5
81379 München

Tel.: 089 / 2373 – 276 / – 278
Fax: 089 / 2373 44 – 276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Mit Ihrer freiwilligen Spende helfen Sie, das Beratungsangebot der Krebsberatungsstelle aufrecht zu erhalten und auszuweiten. Dafür stellen wir Ihnen eine steuerlich absetzungsfähige Zuwendungsbescheinigung aus.

Spendenkonto

BRK-Kreisverband München
Kreissparkasse München-Starnberg

BLZ: 702 601 60, Kto.Nr.: 88 880

IBAN: DE22 7025 0150 0000 0888 80
BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: „Krebsberatung“



Perchtinger Straße 5
81379 München

www.brk-muenchen.de



mit freundlicher
Unterstützung der
**Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Einladung zum Wohlfühltag



der Krebsberatungsstelle
am Samstag, den 17.06.2023
von 10:00 – 13:00 Uhr



Einladung zum Wohlfühltag für Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Angehörige, Freunde und Interessierte

Die Diagnose Krebs stellt einen wesentlichen Einschnitt in das bisherige Leben von Betroffenen dar und auch für Angehörige und Freunde verändert sich Vieles.

Wir können nur entspannen, wenn wir uns wohl fühlen. Oft sind es Kleinigkeiten, die zu unserem Wohlbefinden beitragen.

Die BRK-Krebsberatungsstelle München lädt Sie daher herzlich am Samstag, den 17.06.2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr zum Wohlfühltag ein.

An diesem Tag stellen wir verschiedene Wohlfühlkonzepte für an Krebs erkrankte Menschen, deren Angehörige, Freunde und Interessierte vor.

Erfahren Sie mit uns, wie Sie Ihr Wohlbefinden steigern, eigene Kraftquellen mobilisieren, die Selbstheilungskräfte aktivieren und Entlastung finden können, um die Heilungs- und Genesungsprozesse zu fördern.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Monika Neher und Karla Wagner



Programm des Wohlfühltags der Krebsberatungsstelle am 17.06.2023

- 10:00 Uhr Begrüßung**
durch Karl Heinz Dement
Vorstandsvorsitzender des
BRK-KV München
**und Vorstellung der Arbeit der
Krebsberatungsstelle**
durch die Mitarbeiterinnen
- 10:10 Uhr Meine stützende Wohlfühlsäule**
Maja Jiranek
freischaffende Künstlerin
- 10:20 Uhr Mit Jin Shin Jyutsu ins
Gleichgewicht kommen**
Elisabeth Dietmair, Gesellschaft für
Biologische Krebsabwehr
- 11:00 Uhr Wohltuendes Improvisationstheater**
Zoltàn Gàl
Psychosomatische Beratungsstelle
- 11:30 Uhr Kaffeepause mit Wohlfühlbiss**
von Hoch⁴⁷
- 12:00 Uhr Die Kraftquelle Singen:
Chanten - Kraftquelle Singen**
Margit Henninger
Singerin der Akademie für
Singen und Gesundheit
- 12:30 Uhr Es ist Zeit für Dein Wohlbefinden:
Lerne die Kraft der ätherischen Öle
für Dich kennen**
Simone Schlögl, Aromafachberaterin
- 13:00 Uhr Verabschiedung**

Außerdem erwartet Sie:

- ✓ **Kunstprojekt
mit Maja Jiranek**
- ✓ **Musik**
- ✓ **ein Informationsstand mit diversen
Flyern und Broschüren**



Veranstaltungsort

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried
Züricher Straße 80
81476 München

barrierefrei 

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter
Tel.: **089 2373 - 276 / - 278** oder per
E-Mail: **krebsberatung@brk-muenchen.de**
damit wir den Tag gut planen können.

Sie erreichen uns:

Di	9.00 – 12.00 Uhr
Mi – Do	9.00 – 14.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr