

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle November 2023



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Do 02.11.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); Obacht: diesen Monat ausnahmsweise an einem Donnerstag; Bitte melden Sie sich bis 31.10. an.
Mi 08.11.	Kreativ-Werkstatt „Herbst“ - gemeinsam möchten wir stimmungsvolle Lichtkugeln aus Ton gestalten. Teilnahmegebühr: 3.-€; Bitte melden Sie sich bis 07.11. an.
Do 09.11.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am zweiten</u> , sonst jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 15.11.	„Stadt- Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour durch den Umweltgarten Neubiberg. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Bahnsteig der <u>S-Bahn-Haltestelle Neubiberg</u> (S7 Richtung Kreuzstraße, z.B. um 10:07 Uhr ab Hauptbahnhof) Bitte melden Sie sich bis 14.11. an.
Do 16.11.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am dritten</u> , sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 22.11.	Singfreuden“ – mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich an.
Do 23.11.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am vierten</u> , sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 29.11.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich bis spätestens 28.11. anzumelden!
Do 30.11.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

