Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Dezember 2023

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 06.12.	**Weihnachtsausflug der BRK-Beratungsstelle zum Christkindl-markt nach Rosenheim** von ca. 10-18 Uhr. Einzelheiten erfahren Sie bei der **Anmeldung**, die aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl bis spätestens 01.12. dringend erforderlich ist. Teilnahmegebühr: 3€
Do 07.12.	**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs**: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von **15:30 - 17:00 Uhr**
Mi 13.12.	**„Stadt- Ge(h)spräche"- Wandern im MVV Bereich**: dieses Mal geht unsere Tour von Giesing durchs winterliche München zum Haidhauser Christkindlmarkt. **Treffpunkt** ist um **10:30 Uhr** am **Bahnsteig** der U-Bahn-Haltestelle **Silberhornstraße** (U2)**.** Bitte melden Sie sich bis zum 12.12. an.
Do 14.12.	**Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:** angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von **15:30 - 17:00 Uhr**
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am zweiten, sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von **15:30 bis 17:00 Uhr**
Mi 20.12.	**„Kontaktcafé" mit Adventssingen von 14:00 bis 15:30 Uhr:** Nachdem wir uns etwas gestärkt haben, werden wir gemeinsam im Freien Weihnachtslieder singen. Zuhörer sind herzlich willkommen. Und für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich auch gesorgt ☺ Bitte melden Sie sich bis 19.12. an.
Do 21.12.	**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:** angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am dritten, sonst jeden letzten Donnerstag im Monat von **15:30 bis 17:00 Uhr**
Bitte beachten Sie, dass die Beratungsstelle vom 22. Dezember 2023 bis 02. Januar 2024 nicht besetzt ist.	

Das Team der Krebsberatungsstelle wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit, ein herzlich frohes Weihnachtsfest und viel Gesundheit und Freude für das Jahr 2024!

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:
dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle
BRK-Kreisverband München
Perchtinger Str. 5
81379 München
Tel.: 089/ 2373-276/ -278
Fax: 089/ 2373-44-276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de
Homepage:
www.brk-muenchen.de/krebsberatung
Beratungsräume:
O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock
Gruppenraum:
„Multifunktionsraum“
O2 - R15
im zweiten Stock