

Wochenplan der Tagklinik

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
8.00 - 8.30	Tee- und Kaffeerrunde						9.00 - 13.00 Frühstück und Freizeit- aktivitäten
8.30 - 9.45	Ergotherapie / Arbeitstherapie / Kochgruppe						
9.45 - 10.00	P a u s e						
10.00 - 10.55	10.00 – 10.15 Medikamentenausgabe	Ergotherapie / Arbeitstherapie / Kochgruppe					
11.00 - 12.30	Einzelgespräche / Kognitives Training						
11.10 - 12.00	Entspannung I / Qigong	Entspannung III / Entsp. nach Feldenkrais		Soko / Zeitungsgruppe			
12.00 - 13.30	M i t t a g s p a u s e						
ab 13.00	14.00 -14.50 Entspannung II / Yoga+Entsp.	14.00 -14.50 Gruppen- psycho- therapie I	13.05 - 14.45 Sport	13.30 - 16.30 Freizeitaktivitäten	14.00 - 15.00 Vollversammlung	13.30 Abschlussrunde	
	15.10 - 16.00 Gruppen- psychotherapie II				15.00 - 16.00 Tanz- und Bewegungs- therapie		

Hausdienste: Einteilung siehe Dienstplan