



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Psychiatrische und psychotherapeutische Tagklinik des Bayerischen Roten Kreuzes - Kreisverband München

Therapieangebot

Unser Team aus einem Facharzt/ einer Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, einer Psychologischen Psychotherapeutin, einem Sozialpädagogen, einer Ergotherapeutin und einem Arbeitstherapeuten, sowie einer Diplomsporthelehrerin/ Tanztherapeutin und zwei Gesundheitspflegerinnen gewährleistet eine individuelle Betreuung und Behandlung unserer Patientinnen und Patienten. Das Therapieangebot umfasst u.a.:

- psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Gespräche mit den Partnern und/oder der Familie
- Psychoedukation
- Gruppe zum Zeitgeschehen
- Ergo- und Kunsttherapie (gestalterisches und handwerkliches Arbeiten)
- Arbeitstherapie (PC, Internet, Holzarbeiten etc.)
- Kognitives Training am Computer
- Haushaltstraining
- Sporttherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Freizeitaktivitäten
- sozialpädagogische Hilfen (umfassende Information und Beratung; Unterstützung und Begleitung bei Planung der beruflichen und sozialen Rehabilitation)