

Offene Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige



**Austausch &
Anregung**

Durch die Pflege eines hilfebedürftigen Menschen bleibt oftmals kaum Zeit, eigenen Interessen oder sozialen Kontakten nachzugehen. Niemand kann dies so gut verstehen, wie Menschen, die selbst jemanden betreuen, der Ihnen nahe steht.

Wie gehen andere Pflegende mit den zeitlichen, körperlichen und seelischen Herausforderungen um?

Kommen Sie mit Gleichgesinnten ins Gespräch!

Beginn: jeder zweite Mittwoch im Monat
von 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle, Kistlerhofstraße 88,
81379 München

Telefon: 089/ 890 8551 - 0

E-Mail: bst.kistlerhofstr@brk-muenchen.de

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Dieses Angebot ist selbstverständlich kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!