

ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Straße 1, 80939 München
Tel.: 329893-0, Fax: 329893-24, asz-freimann@brk-muenchen.de

Einzelveranstaltungen Januar Februar März April 2020

Anmeldung: ab Donnerstag, 12. Dezember 2019, 10.00 Uhr (Einlass: 9.00 Uhr)

Januar

- € 2,00 **Verflixte Technik.** Brauchen Sie handwerkliche Unterstützung oder Hilfe bei technischen Geräten wie Handy, TV oder Navi? Herr Brandstetter und Herr Rehlen helfen Ihnen gerne ehrenamtlich. Keine PC Beratung möglich. Termine nur nach Vereinbarung.
- Do 09.01.
13.30 Uhr
€ 1,50 **Gedenk-Café.** In Anlehnung des mexikanischen Brauchs „dia de los muertos“ gedenken Sie wieder all jener Menschen, die sich im vergangenen Jahr für immer von uns verabschiedet haben. Wegbegleiter im ASZ, Angehörige und Mitarbeiterinnen tauschen bei bunt geschmückten Tischen, Archivfotos, süßen Teilchen und Kaffee schöne Erinnerungen aus. Anmeldung.
- Di 14.01.
14.00 Uhr
€ 6,00 **Neujahrs-Empfang.** Begrüßen Sie gemeinsam bei guten Gesprächen und einem Glas Sekt das neue Jahr. Unterhaltung bietet Ihnen das Duo „Zaza“. Die jungen Künstlerinnen spielen virtuos einen Mix aus bekannten Stücken von klassisch bis modern auf Violine, Ukulele und Klavier. Anmeldung
- Di 21.01.
10.15 Uhr
€ 4,00 **Literarisches Frühstück.** Die Werke klassischer und zeitgenössischer Dichter und Autoren bleiben in lockerer Atmosphäre lebendig und nahezu zeitlos. Lassen Sie sich bei einem abwechslungsreichen Frühstück in die Welt der Literatur entführen. Weitere Termine am 18.02., 17.03. und 21.04. Anmeldung
- Di 28.01.
14.00 Uhr
€ 3,00 **Aktion Mensch.** Stimmen Sie in fröhlicher Runde bei so manchem wohlbekanntem Lied mit ein. Frau Dyllick und Herr Arlt begleiten Sie mitreißend auf ihren Instrumenten. Gute Laune und eine leckere Pausenstärkung sind Ihnen garantiert. Weitere Termine am 25.02., 24.03. und 28.04. Anmeldung

Do 30.01. 14.00 Uhr € 2,50
„Butterbrot und Kunsthonig“- wie wir wurden, was wir sind. Durch das Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichte für nachfolgende Generationen. Weitere Termine am 20.02., 19.03. und 30.04. Anmeldung

Februar

Mo 03.02. 14.00 Uhr € 3,50
Film-Café: „Unsere Wildnis“ - Die Jahreszeiten. Der Film zeigt Ihnen die Schönheit und Harmonie der ursprünglichen Wildnis, die die letzte Eiszeit hervorbrachte. Im Wandel der Zeit findet die Tier- und Pflanzenwelt immer wieder neue Wege, um sich in dem ständig wechselnden Lebensraum zu entfalten. Im Anschluss haben Sie Zeit zum Austausch bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung

Do 06.02. 13.30 Uhr € 2,50
Ratgeber: „Die Unabhängige Patientenberatung Deutschlands“ stellt sich vor - welche Rechte haben Sie? Von Frau Sikora-Arnold, Beraterin für Sozialversicherungsrecht, erfahren Sie mehr von dem umfangreichen Informationsspektrum. Es reicht von der Wirkung von Arzneimitteln, dem Anspruch auf Heil- und Hilfsmittel, Fragen rund um die Pflegeversorgung bis hin zu Reha-Maßnahmen und dem damit verbundenen Entlassmanagement der Krankenhäuser. Kaffee und Kuchen. Anmeldung

Di 11.02. 14.00 Uhr € 5,00
Musikcafé. „Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber es unmöglich ist, zu schweigen.“ Der Alltag bleibt vor der Tür, Sie lauschen dem Dialog zwischen der Pianistin Frau Venturi und dem Klavier. Preis inklusive Kaffee und Kuchen. Anmeldung

Do 13.02. 14.30 Uhr € 2,50
Mein München - „ich rede mit und gehe am 15.03. zur Kommunalwahl!“ Nach der Europawahl ist vor der Kommunalwahl: Alle Münchner*innen sind aufgerufen, Ihre Stimme für einen neuen Stadtrat, neue Bezirksausschüsse und auch einen neuen Oberbürgermeister abzugeben. Bei der Betrachtung und Diskussion von Wahlplakaten und kleinen Filmbeiträgen nähern Sie sich wichtigen Infos und Fragen zur Kommunalwahl 2020: Wie läuft die Wahl des Stadtrats? Wie funktioniert meine Stadt? Wie werden Entscheidungen getroffen? Wie kann ich mich beteiligen? Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit und Raum für Austausch und Gespräch. Anmeldung

Di 18.02. 10.15 Uhr € 4,00
Literarisches Frühstück. Die Werke klassischer und zeitgenössischer Dichter und Autoren bleiben in lockerer Atmosphäre lebendig und nahezu zeitlos. Lassen Sie sich bei einem abwechslungsreichen Frühstück in die Welt der Literatur entführen. Anmeldung

Do 20.02. 14.00 Uhr € 2,50
„Butterbrot und Kunsthonig“- wie wir wurden, was wir sind. Durch das Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichte für nachfolgende Generationen. Anmeldung

Di 25.02. 14.00 Uhr € 3,00
Aktion Mensch. Stimmen Sie in fröhlicher Runde bei so manchem wohlbekanntem Lied mit ein. Frau Dyllick und Herr Arlt begleiten Sie mitreißend auf ihren Instrumenten. Gute Laune und eine leckere Pausenstärkung sind Ihnen garantiert. Anmeldung

Mi 26.02. 12.00 Uhr € 8,50
Aschermittwochs-Fischessen. Nach den närrischen Tagen begrüßen wir Sie zum traditionellen Ausklang bei Fisch und Wein. Stärken Sie sich bei guter Unterhaltung für die Fastenzeit. Anmeldung

März

- Di 03.03. 13.00 Uhr
kostenfrei
Persönliche Gedächtnis-Sprechstunde. Heute nimmt sich eine Mitarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft München für Sie Zeit, Ihre Fragen rund ums Thema Gedächtnis, Erkrankungen und Behandlungen zu beantworten. Mögliche Termine um 13.00, 14.00 oder 15.00 Uhr. Anmeldung
- Di 17.03. 10.15 Uhr
€ 4,00
Literarisches Frühstück. Die Werke klassischer und zeitgenössischer Dichter und Autoren bleiben in lockerer Atmosphäre lebendig und nahezu zeitlos. Lassen Sie sich bei einem abwechslungsreichen Frühstück in die Welt der Literatur entführen. Anmeldung
- Do 19.03. 14.00 Uhr
€ 2,50
„Butterbrot und Kunsthonig“- wie wir wurden, was wir sind. Durch das Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichte für nachfolgende Generationen. Anmeldung
- Di 24.03. 14.00 Uhr
€ 3,00
Aktion Mensch. Stimmen Sie in fröhlicher Runde bei so manchem wohlbekanntem Lied mit ein. Frau Dyllick und Herr Arlt begleiten Sie mitreißend auf ihren Instrumenten. Gute Laune und eine leckere Pausenstärkung sind Ihnen garantiert. Anmeldung
- Mo 30.03. 14.00 Uhr
€ 3,50
Wiederholungstermin!
Film-Café: „Hope for all: Unsere Nahrung - Unsere Hoffnung“. Der Dokumentarfilm zeigt die Folgen des exzessiven Fleisch- und Milchverbrauches für die Gesundheit der Menschen, die Tierhaltung und die Natur auf. In Interviews und mit teils drastischen Bildern wird ergreifend ein fundiertes Plädoyer für eine pflanzliche Ernährung gehalten. Im Anschluss haben Sie Zeit zum Austausch bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung

April

- Mo 06.04. bis
Fr 10.04.
Ostern im ASZ. Die ganze Woche verstecken wir für Sie süße und herzhaft Leckereien. Begeben Sie sich auf die Suche nach Eiern, Häschen & Co.
- Do 09.04. 11.30 Uhr
€ 7,00
Osterbrunch. Genießen Sie in gemütlicher Runde bei einem reichhaltigen, späten Frühstück die vorösterliche Atmosphäre. Bringen Sie Ihr Lieblingsgedicht oder eine Kurzgeschichte mit. Anmeldung
- Di 21.04. 10.15 Uhr
€ 4,00
Literarisches Frühstück. Die Werke klassischer und zeitgenössischer Dichter und Autoren bleiben in lockerer Atmosphäre lebendig und nahezu zeitlos. Lassen Sie sich bei einem abwechslungsreichen Frühstück in die Welt der Literatur entführen. Anmeldung
- Do 23.04. 14.30 Uhr
€ 4,00
Theaternachmittag. Unsere Laienspielgruppe „Herbstgeflüster“ freut sich, Ihnen ihr neues und unterhaltsames Programm vorzustellen. Mit musikalischer Begleitung. Anmeldung
- Do 30.04. 14.00 Uhr
€ 2,50
Aktion Mensch. Stimmen Sie in fröhlicher Runde bei so manchem wohlbekanntem Lied mit ein. Frau Dyllick, und Herr Arlt begleiten Sie mitreißend auf ihren Instrumenten. Gute Laune und eine leckere Pausenstärkung sind Ihnen garantiert. Anmeldung

Do 30.04. „**Butterbrot und Kunsthonig**“- wie wir wurden, was wir sind. Durch das
14.00 Uhr Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie
€ 2,50 wertvolle Geschichte für nachfolgende Generationen. Anmeldung

**ASZ - Kooperationspartner im ASZ und selbst organisierte Gruppen
in den ASZ- Räumlichkeiten:**

- Wandergruppe „Bergwanderfreunde“ mit
Jockl Besner, Tel. 089-30762196*)
 - Seniorenbeirat Bezirk 12
(Bürgersprechstunde nach Anfrage)
 - VdK-Stammtisch
(3. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr)
 - Italienisch-Stammtisch
(14-tägig, dienstags, 10.30 Uhr, s. Aushang)
 - Caritas München-Nord
- *) Teilnahme auf eigene Verantwortung
Raumvergaben sind nach Absprache möglich