

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle für September 2020



Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des BRK München.
Wir laden Sie ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 02.09.	Stadt- Ge(h)spräche - Wandern im MVV-Bereich: dieses Mal wandern wir am Forstenrieder Park vorbei zum höchsten Punkt der Stadt, das Kloster Warnberg und durch Alt-Solln zurück. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Bushaltestelle Forstenrieder Allee . Bitte melden Sie sich bis zum 01.09.20 (auch via Anrufbeantworter oder E-Mail) an.
Do 03.09.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 09.09.	Biergartenbesuch der Krebsberatungsstelle: Treffpunkt ist um 14 Uhr vor dem Biergarten des Löwenbräu-Kellers am Stiglmairplatz (U1 + U7). Wir bitten Sie um Ihre verbindliche Anmeldung bis 04.09.
Do 10.09.	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich)
	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Do 17.09.	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich)
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 23.09.	Mit Musik das Wohlbefinden steigern“: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Musik von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befr. mögl.); Bitte melden Sie sich an.
Do 24.09.	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich)
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 30.09.	Umadam-Ausflug: Wir drehen eine Runde mit dem größten Riesenrad Deutschlands. Treffpunkt ist um 13:45 Uhr vor dem Riesenrad am Ostbahnhof (Atelierstraße 11, 81671 München). Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir Sie um Ihre verbindliche Anmeldung bis 25.09.

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Aufgrund der Hygieneauflagen ist es derzeit notwendig, dass Sie sich bitte stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter der Telefonnummer 089/2373-276 (gerne auch via Anrufbeantworter) oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Außerdem bitten wir Sie, wenn Sie zu einem Gruppenangebot angemeldet sind oder einen Termin zu einem Einzelgespräch vereinbart haben, im Eingangsbereich zu warten bis Sie von uns abgeholt werden.

Vorübergehend müssen wir die Öffnungszeiten unserer Beratungsstelle leider einschränken, so dass Sie uns derzeit nur **mittwochs und donnerstags von 9:00-14:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr** erreichen können.

Krebsberatungsstelle BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5
81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278
Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de
Homepage:
www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:
O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock

Gruppenraum:
„Multifunktionsraum“
O2 - R15
im zweiten Stock

