

Ihr Wegbegleiter im Alter



Edmund-Rumpler-Straße 1
80939 München
Tel.-Nr.:(089) 32 98 93-0
Fax: (089) 32 98 93-24
E-Mail: asz-freimann@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/asz-freimann



Januar Februar März April 2021



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Vorwort

Liebe Besucher*innen, trotz der immer noch vorherrschenden, ungewöhnlichen gesellschaftlichen Situation durch SARS-CoV-2, erwartet Sie ein angepasstes aber buntes Frühlingsprogramm in Ihrem ASZ. Stöbern Sie ein wenig und bringen Sie sich mit dem Besuch der einen oder anderen Veranstaltung Licht und Abwechslung in das neue Jahr 2021. Die tatsächliche Durchführung bleibt aber abhängig von der aktuellen Lage. Wir halten Sie auf dem Laufenden. Bleiben wir gemeinsam geduldig und zuversichtlich.

Das Mitarbeiter*innen-Team heißt Sie herzlich willkommen!

Daniela Spießl, Antonia Opatril, Michael Wolf, Petra Brunner, Inge Disanto, Gabriele Komma und Hasibe Atik-Agri

Anmeldung Einzelveranstaltungen: nur telefonisch ab dem 02.12.2020

Gruppen- & Kursangebote

Kursdauer: 05. Januar bis 30. April 2021

Kursferien: 01. Januar bis 04. Januar 2021

Die bestehenden Gruppen und das Mittagstischangebot werden auch nach dem Jahreswechsel in eingeschränkter Form unter Einhaltung des Hygieneschutzkonzepts fortgesetzt. Informationen dazu und ob es noch freie Plätze gibt können Sie gerne telefonisch erfragen.

Einzelveranstaltungen

Januar

„Butterbrot und Kunstthonig“

Di 05.01. um 14.00 Uhr

Durch Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichten für nachfolgende Generationen. Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen. Preis € 2,50. Nur telefonische Anmeldung!

Neujahrsempfang I - II

Di 12.01. um 14.00 Uhr

Mi 13.01. um 14.00 Uhr

Begrüßen Sie mit uns gemeinsam bei einem Glas Sekt das neue Jahr. Für klassische musikalische Leckerbissen sorgt Frau Venturi. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 6,00, inklusive Imbiss. Nur telefonische Anmeldung!

Bingo

Mi 20.01. um 14 Uhr

Spielen Sie gemeinsam den beliebten Klassier. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Gedenk-Café

Do 21.01. um 14.00 Uhr

In Anlehnung des mexikanischen Brauches „dia de los muertos“ gedenken Sie wieder all jenen Menschen, die sich im vergangenen Jahr für immer von uns verabschiedet haben. Wegbegleiter im ASZ, Angehörige und Mitarbeiter*in tauschen bei bunt geschmückten Tischen, Archivfotos, süßen Teilen und Kaffee schöne Erinnerungen aus. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50. Nur Telefonische Anmeldung!

Walk & Talk – Ge(h)spräche an der frischen Luft

Fr 22.01. um 10. 00 Uhr

Etwa zweistündiger Spaziergang im Naturschutzgebiet. Ohne Einkehr. TP: Sparkasse Heidemarkt. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 1,50. Nur telefonische Anmeldung!

Literarische Kaffeepause

Di 26.01. um 14.00 Uhr

Buchvorstellung bei Kaffee und Kuchen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,00. Nur telefonische Anmeldung!

Februar

„Butterbrot und Kunstthonig“

Di 02.02. um 14.00 Uhr

Durch Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichten für nachfolgende Generationen. Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen. Preis € 2,50. Nur telefonische Anmeldung!

Film-Café: „Einmal im Jahr möchte´ ich auch lachen können“ Teil 1

Mo 08.02. um 14.00 Uhr

Dem preisgekrönten Regisseur, Jo Baier, ist eine absolut lebensnahe und authentische Dokumentation über das Leben und Werk von Karl Valentin gelungen. Der Zuschauer wird zu einem ausgiebigen Spaziergang in Valentins Umfeld, das maßgeblich den Humor des Künstlers beflügelte, mitgenommen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Ratgeber: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Di 09.02. um 14.00 Uhr

Wer vertritt mich, wenn ich infolge eines Unfalls oder einer Erkrankung, nichts mehr selbst regeln kann? Frau Eggert vom Betreuungsverein Kinderschutz e. V. informiert Sie, wie Sie in gesunden Tagen selbstbestimmt vorsorgen können, damit Sie sicher sein können, dass Ihre Angelegenheiten in Ihrem Sinne geregelt werden. Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Bingo

Mi 10.02. um 14 Uhr

Spielen Sie gemeinsam den beliebten Klassier. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Literarische Kaffeepause

Di 16.02. um 14.00 Uhr

Buchvorstellung bei Kaffee und Kuchen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,00. Nur telefonische Anmeldung!

Film-Café: „Einmal im Jahr möcht´ ich auch lachen können“ Teil 2

Mo 22.02. um 14.00 Uhr

Dem preisgekrönten Regisseur, Jo Baier, ist eine absolut lebensnahe und authentische Dokumentation über das Leben und Werk von Karl Valentin gelungen. Der Zuschauer wird zu einem ausgiebigen Spaziergang in Valentins Umfeld, das maßgeblich den Humor des Künstlers beflügelte, mitgenommen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50 inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Walk & Talk – Ge(h)spräche an der frischen Luft

Fr 26.02. um 10. 00 Uhr

Etwa zweistündiger Spaziergang im Naturschutzgebiet. Ohne Einkehr. TP: Sparkasse Heidemarkt. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 1,50. Nur telefonische Anmeldung!

März

Bingo

Mi 03.03. um 14 Uhr

Spielen Sie gemeinsam den beliebten Klassier. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Persönliche Demenz-Sprechstunde

Di 09.03. ab 13.00 Uhr

Heute nimmt sich eine Mitarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft München für Sie Zeit, Ihre Fragen rund ums Thema Gedächtnis, Erkrankungen und Behandlung zu beantworten. Mögliche Termine um 13.00, 14.00 oder 15.00 Uhr. Nur telefonische Anmeldung!

„Butterbrot und Kunstthonig“

Di 09.03. um 14.00 Uhr

Durch Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichten für nachfolgende Generationen. Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen. Preis € 2,50. Nur telefonische Anmeldung!

Ratgeber: Wohnraumanpassung mit Besuch des Kompetenz-Zentrum Riem

Di 16.03. um 13.00 Uhr

Auch im Alter und mit Behinderung möglichst lange und selbständig zuhause wohnen bleiben – das ist unser aller Ziel. Bei einem geführten Rundgang durch die Ausstellungsfläche des neu eröffneten Kompetenz-Zentrum „Wohnen im Alter“ des Stadtteilarbeit e.V. können Sie barrierefreies Wohnen und praktische Alltagshilfen erleben und ausprobieren. Nach einer Pause mit Kaffee und süßen Teilchen steht Ihnen geschultes Personal für Fragen zur Verfügung. Preis ohne Fahrtkosten. TP: U-Bahn Freimann. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 4,00. Nur telefonische Anmeldung.

Literarische Kaffeepause

Di 23.03. um 14.00 Uhr

Buchvorstellung bei Kaffee und Kuchen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,00. Nur telefonische Anmeldung!

Bingo

Mi 24.03. um 14 Uhr

Spielen Sie gemeinsam den beliebten Klassier. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50 inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Walk & Talk – Ge(h)spräche an der frischen Luft

Do 25.03. um 14. 00 Uhr

Etwa zweistündiger Spaziergang im Naturschutzgebiet. Ohne Einkehr. TP: Sparkasse Heidemarkt. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 1,50. Nur telefonische Anmeldung!

Oster-Café I

Di 30.03. um 14.00 Uhr

Genießen Sie in gemütlicher Runde, bei einem reichhaltigen vorösterlichen Kaffeeplausch mit Osterüberraschung, die österliche Atmosphäre. Bringen Sie Ihr Lieblingsgedicht oder eine Kurzgeschichte mit. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 5,50. Nur telefonische Anmeldung!

Oster-Café II

Mi 31.03. um 14.00 Uhr

Genießen Sie in gemütlicher Runde, bei einem reichhaltigen vorösterlichen Kaffeeplausch mit Osterüberraschung, die österliche Atmosphäre. Bringen Sie Ihre Lieblingsgedichte oder eine Kurzgeschichte mit. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 5,50. Nur telefonische Anmeldung!

April

„Butterbrot und Kunstthonig“

Di 06.04. um 14.00 Uhr

Durch Teilen von Erinnerungen und Anekdoten aus vergangener Zeit bewahren Sie wertvolle Geschichten für nachfolgende Generationen. Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen. Preis € 2,50. Nur telefonische Anmeldung!

Bingo

Mi 14.04. um 14 Uhr

Spielen Sie gemeinsam den beliebten Klassier. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Theaternachmittag I - IV

Do 15.04. um 14.00 Uhr

Fr 16.04. um 14.00 Uhr

Mo 19.04. um 14.00 Uhr

Di 20.04. um 14.00 Uhr

Unsere Laienspielgruppe „Herbstgeflüster“ freut sich, Ihnen ihr neues, mitreißendes und unterhaltsames Programm vorzustellen. Mit musikalischer Begleitung. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 5,00. Nur telefonische Anmeldung!

Film-Café: „Die Nordsee – Unser Meer“


Mo 26.04. um 14.00 Uhr

Vom schlichten Sandwurm im Wattenmeer über drollige Kegelrobben bis zu Korallenbänken in nordischen Fjorden ist der Dokumentarfilm mit spektakulären Bildern eine Liebeserklärung an die Landschaft und Tierwelt. Mit Kaffee und Kuchen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 3,50, inklusive Kaffee und Kuchen. Nur telefonische Anmeldung!

Walk & Talk – Ge(h)spräche an der frischen Luft

Di 27.04. um 14. 00 Uhr

Etwa zweistündiger Spaziergang im Naturschutzgebiet. Ohne Einkehr. TP: Sparkasse Heidemarkt. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Preis € 1,50. Nur telefonische Anmeldung!

TN- Betrag	 Freimann Alten- und Service-Zentrum
€	Name:
erhalten:	