



Unsere Ergo- und Arbeitstherapie Räume.

Unsere Klinik ist **zertifiziert** nach ISO 9001:2015.

Die Räume der Tagesklinik sind **barrierefrei**.

SO FINDEN SIE UNS



Sie erreichen die Tagesklinik im Südwesten Münchens gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- U-Bahn U3** ▶ Haltestelle Machtlfinger Straße
- MetroBus 51** ▶ Haltestelle Machtlfinger Straße
- MetroBus 63, Bus 151** ▶ Haltestelle Züricher Straße

und dann jeweils nur wenige Minuten zu Fuß.

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband München
TAGESKLINIK SÜD für Psychiatrie und Psychotherapie
Perchtinger Straße 5
81379 München

Telefon 089 2373-580
Fax 089 2373-581
E-Mail tagesklinik@brk-muenchen.de

www.brk-muenchen.de/tagesklinik



TAGESKLINIK SÜD
für Psychiatrie und Psychotherapie

WER WIR SIND

Unsere Tagesklinik ist **seit über 37 Jahren** eine eigenständige sozialpsychiatrische Einrichtung ohne Anbindung an ein großes Krankenhaus.

Das teilstationäre Therapieangebot stellt eine Schnittstelle zwischen ambulanter und stationärer Behandlung dar. Die Patientinnen und Patienten nehmen tagsüber an den Therapien teil und verbleiben somit in ihrem gewohnten sozialen Umfeld. Mit einem **ressourcenorientierten Arbeitsansatz**, das heißt der Förderung der gesunden Anteile, bietet die Tagesklinik im therapeutischen Rahmen Möglichkeiten für sinnvolle Beschäftigung und Kontakt.

Soziale Integration und eine **Rückkehr in den Lebensalltag**, in Arbeit und Beschäftigung sind wichtige Ziele unserer gemeinsamen Arbeit, wobei die Motivation zu Eigenverantwortung und Selbsthilfe eine wichtige Rolle spielt.



Unser Aufenthaltsraum.

WAS WIR ANBIETEN

Die Tagesklinik ist an Wochentagen von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr - am Freitag bis 15:30 Uhr - und am Samstag von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr geöffnet.

Unser **multiprofessionelles Team** aus Ärzten, Psychologin, Kunst- und Ergotherapeutin, Arbeitstherapeut, Sozialpädagoge, Sport- und Bewegungstherapeutin sowie Pflegekräften bietet mit 20 Therapieplätzen eine Kombination von sozio-, psycho- und pharmakotherapeutischen Verfahren in einer modernen Umgebung an:

- Psychiatrische Diagnostik
- Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Training sozialer und kognitiver Fertigkeiten
- Sozialpädagogische Beratung
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Arbeitstherapie
- Kognitives Training
- Achtsamkeitstraining
- Haushaltstraining und Kochgruppe
- Freizeitaktivitäten
- Sporttherapie
- Bewegungstherapie
- Yoga, Qi-Gong und Entspannung nach Feldenkrais
- Vollversammlung
- Medikamentöse Therapie

Eine **Individualisierung** unseres Behandlungsangebots können wir nach Rücksprache ermöglichen.

ZIELGRUPPEN UND AUFNAHME

Unser therapeutisches Angebot richtet sich an Menschen **ab 18 Jahren**, die an Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektiven Störungen, Angst- und Anpassungsstörungen oder Persönlichkeitsstörungen leiden, für die eine ambulante Behandlung unzureichend und ein vollstationärer Aufenthalt nicht oder nicht mehr indiziert ist.

Ein wichtiges Aufnahmekriterium ist das Vorhandensein einer ausreichenden Motivation für die tagesklinische Behandlung.

Bei Vorliegen einer akuten Psychose, akuter Suizidalität und primärem Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenmissbrauch können wir keine adäquate Behandlung anbieten.

Zur **Anmeldung** und für weitere Informationen erreichen Sie uns am besten telefonisch. Im Rahmen eines Vorgesprächs haben Sie die Möglichkeit, die Tagesklinik zu besichtigen, erste Eindrücke zu sammeln und sich über das Behandlungskonzept zu informieren. Anschließend können wir Ihnen optional auch Orientierungstage anbieten, in denen Sie das Therapieprogramm und die anderen Patientinnen und Patienten kennen lernen können.

Die **Kosten** für den Aufenthalt trägt Ihre gesetzliche oder in der Regel auch Ihre private Krankenversicherung.