Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
  per E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de
  online: www.muenchner-bildungswerk.de
  per Brief
  per Fax: 089/54 58 05-25
- Eine Bestätigung seitens des München Bildungswerks erfolgt nicht.
  Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München

Kooperationspartner

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Das Stadtgebiet ist unter den Beratungsstellen aufgeteilt. Sie können wohnortnah oder bei einer Stelle Ihrer Wahl anfragen.

Arbeiterwohlfahrt
Gravelottestraße 16
81667 München
Tel. 089/66 61 633-0
Ansprechpartnerin: Melanie Kuwalefsky
E-Mail: beratungsstelle@awo-muenchen.de
Homepage: www.awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz
Boschetsriederstr. 67
81379 München
Tel. 089/30 90 406-10
Ansprechpartner: Markus Brucker
E-Mail: bst@brk-muenchen.de
Homepage: www.brk-muenchen.de

Caritasverband
Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3
80937 München
Tel. 089/31 60 63 10
Ansprechpartnerin: Doris Betz
Homepage: www.caritas-muenchen-nord.de

Hilfe im Alter gGmbH der Inneren Mission München
Landshuter Allee 38 b,
80637 München
Tel. 089/12 69 91-440
Ansprechpartnerinnen: Eva-Maria Schädler, Hatice Schabat
E-Mail: altenberatung@diakonie-muc-obb.de
Homepage: www.hilfe-im-alter.de

Israelitische Kultusgemeinde München
St.-Jakobs-Platz 18
80331 München
Tel. 089/20 24 00 285
Ansprechpartner: Yaniv Kutschinski
E-Mail: beratung60plus@ikg-m.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Winzererstraße 47
80797 München
Tel. 089/24 20 778-208
Ansprechpartnerinnen: Michaela Ringseisen, Petra Winter
E-Mail: beratungsstelle@paritaet-bayern.de
Homepage: www.muenchen.paritaet-bayern.de

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln der Landeshauptstadt München Sozialreferat

Landeshauptstadt München **Sozialreferat**

So werden Sie Postpatin oder Postpate:

1. Nehmen Sie Kontakt zu einer der sechs Beratungsstellen Ihrer Wahl auf.
2. Danach melden Sie sich zum Einführungskurs mit dem angehängten Formular an oder Sie rufen unter Tel. 089/54 58 05-0 an. Die Beratungsstelle bestätigt Ihre Anmeldung.
3. Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.
4. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.
5. Im Einführungskurs erfahren Sie alles, was Sie zum Start als Postpatin oder Postpate wissen müssen.
6. Nach dem Kurs haben Sie ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle und schließen eine Vereinbarung.
7. Die Einsätze werden Ihnen von einer Mitarbeiter:in der Beratungsstelle vermittelt. Sie begleitet Sie beim Erstbesuch.

Ihre Ansprechpartnerin

Maria Gulden M.A.
Telefon 089/54 58 05-43
mgulden@muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de

Titelbild: ©pexels, andrea_piacquadio / Foto: Margarethe Pawlischek / Gestaltung: MBW | 1.000 Stück, November 2022, Flyeralarm

Postpatenprojekt 2023/1

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Infoabend Di 31.01.2023
Einführungskurs ab Di 14.03.2023

Bildung *fördert* **Engagement**

Postpatenprojekt 2023/1

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Das **Postpatenprojekt** unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten.
Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier beginnt die Aufgabe der sogenannten „Postpatinnen" und „Postpaten": Bürgerschaftlich Engagierte stehen älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten.
Sie werden von einer der **sechs beteiligten Beratungsstellen** für ältere Menschen und Angehörige eingesetzt und begleitet.

© Phantasemedia Stock Agency_Highway/Sturz

Einsatz durch die Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Nach dem Einführungskurs haben Sie ein persönliches Gespräch in einer der Beratungsstellen und schließen dann eine Vereinbarung über Ihr Engagement. Damit sind Sie auch rechtlich abgesichert.
Die Mitarbeiter:innen der jeweiligen Beratungsstelle vermittelt Sie an einen älteren Menschen, begleitet Sie zum Erstbesuch und unterstützt Sie in Ihrer Tätigkeit.
Es werden Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten.

Ihr Interesse

- Sie möchten ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit unterstützen.
- Sie ordnen gern.
- Behördliche Angelegenheiten gehen Ihnen leicht von der Hand.
- Sie suchen ein sinnstiftendes freiwilliges Engagement, das zeitlich begrenzt ist.

Ihre Aufgaben

- Sie unterstützen ältere Menschen in deren Zuhause beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post.
- Sie besprechen und bearbeiten gemeinsam offizielle Schreiben und assistieren gegebenenfalls beim Ausfüllen von Formularen.
- Sie helfen bei der Zusammenstellung von Unterlagen für Anträge im häuslichen Umfeld des älteren Menschen.
- Sie stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Mitarbeiter:in der Beratungsstelle und sind im Austausch mit anderen Postpatinnen und Postpaten.

Wir bieten

- Ein sinnvolles bürgerschaftliches Engagement mit zeitlicher Flexibilität
- Fachliche Begleitung
- Einführungskurs und Fortbildung
- Regelmäßigen Austausch und Reflexion mit anderen Engagierten
- Versicherungsschutz
- Erstattung von Auslagen

Hinweis

Ihre Anmeldung muss von einer der **sechs Beratungsstellen** bestätigt werden. Voraussetzung für ein Engagement als Postpatin oder Postpate ist die **Teilnahme an allen Modulen** des Einführungskurses.

Infoveranstaltung Postpatenprojekt

Termin/Zeit	Di 31.01.2023, 17.30 – 19.00 Uhr
Anmeldung	bis Do 26.01.2023
Ort	Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kurs-Nr.	146014 (Link zur Anmeldung)

Einführungskurs Postpatenprojekt

Themen des Kurses sind unter anderem:

- Die Situation älterer Menschen, die eine Postpatin oder einen Postpaten brauchen
- Tätigkeit als Postpatin oder Postpate und rechtlicher Rahmen
- Struktur der Unterstützungssysteme in München
- Kommunikation und Gesprächsführung mit älteren Menschen
- Fallbeispiele und Ihre Rolle als Postpatin bzw. Postpate

Referent:innen	Fachkräfte der Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige; Maria Faber, Pflegelehrerin, Case-Managerin; Sybille Lohrer, Sozialmanagerin (M.A.)
Kursleitung	Maria Gulden M.A.
5 Termine	Di 14.03./21.03./28.03./18.04./25.04.2023
Zeit	17.30 – 20.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr	gebührenfrei
Kurs-Nr.	146013 (Link zur Anmeldung)

Hinweis: Im Herbst 2023 wird ein Online-Kurs angeboten.

Hier ein paar Aussagen, was den Engagierten an ihrer Tätigkeit und am Kurs gefällt:

„Warum ich beim Postpatenprojekt mitarbeite? Ältere Menschen sind oft alleine und auf sich gestellt. Sie könnten noch lange in ihren eigenen vier Wänden zurechtkommen, wenn es mehr Unterstützung gäbe. Für Essen, Trinken und die gesundheitliche Versorgung gibt es Lösungen, aber nicht für die alltäglichen Postangelegenheiten. Hier kann man mit überschaubarem Aufwand Großes bewirken."
Herr D.

„Mir geht es im Leben gut und ich möchte etwas davon weitergeben. Ich merke, dass die Zeit, die ich schenke, den älteren Menschen guttut. Ich bin Postpatin, weil ich hier genau meine Stärken/mein Wissen einbringen kann."
Frau P.

„Ich fand den Kurs extrem hilfreich, um uns auf die Rolle als Postpaten vorzubereiten. Obwohl der Kurs online stattgefunden hat, war es toll, dass so viele interaktive Elemente und Gruppenräume eingebaut waren, so dass wir auch in Kontakt mit den anderen Teilnehmenden treten konnten. Vielen Dank für den tollen Kurs!"
Frau K.

© Phantasemedia Stock Agency_ajiflie

Anmeldung

Anmeldung zum Postpatenprojekt (Bitte vollständig ausfüllen)

Name _____ Vorname _____

PLZ _____ Wohnort _____ Straße _____

Tel. privat _____ Tel. beruflich _____ Fax _____ E-Mail _____

Kurs-Nr. _____ Kursthal _____ Kursgebühr _____ Kursdatum _____

Kurs-Nr. _____ Kursthal _____ Kursgebühr _____ Kursdatum _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Ich möchte bei der Beratungsstelle _____ tätig werden.
bitte konkrete Beratungsstelle nennen

☐ **Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.**

Ort, Datum _____ Unterschrift _____