

Kontakt

BRK-Kreisverband München
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Perchtinger Straße 5
81379 München
Tel.: 089 2373-363 oder 354
bst@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/bst

Anfahrt

Perchtinger Straße 5, 81379 München



MVV

- U-Bahn U3: Haltestelle Machtlfinger Straße
- Bus 51: Haltestelle Machtlfinger Straße
- Bus 63, Bus 151: Haltestelle Züricher Straße

Dieses Angebot wird gefördert durch



Landeshauptstadt
München



Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Über uns

Älteren Menschen und Angehörigen stehen eine Vielzahl von Angeboten, die ein aktives und selbstständiges Leben bis ins hohe Alter ermöglichen bereit.

Die MitarbeiterInnen beraten Sie individuell um eine bedürfnisorientierte Betreuung und Versorgung im häuslichen Umfeld sicherstellen zu können.

Unsere Beratung erfolgt telefonisch, persönlich bei uns in der Beratungsstelle oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause. Sie ist kostenlos und neutral.

Selbstverständlich werden alle Anliegen vertraulich behandelt.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8.30 - 12.30 Uhr & 13.30 - 16.30 Uhr
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.

Telefon 089 2373-354

Unser Angebot

- Wir informieren über die Angebote von Dienstleistern zur Unterstützung beim selbstständigen Wohnen.
- Wir bieten in Gesprächen Orientierungs- und Entscheidungshilfen.
- Wir koordinieren ambulante Hilfen wie z.B. Pflegedienste, Hausnotruf, Essen auf Rädern.
- Wir beraten zu Leistungen der Pflegeversicherung und zu anderen finanziellen Hilfen.
- Wir geben Auskunft über teil- und vollstationäre Versorgungsmöglichkeiten z.B. Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege.
- Wir zeigen Entlastungsangebote für pflegende Angehörige auf.
- Wir vermitteln ehrenamtliche Helfer*innen, sogenannte Postpaten als Unterstützung zur Erledigung ihrer Postangelegenheiten.

