

# Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle für Januar 2023



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten: Die Beratungsstelle ist dienstags von 9-12 Uhr, mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr und freitags von 9-12 Uhr (und nach Vereinbarung) besetzt.

<b>Do 05.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 11.01.</b>	<b>Stadt- Ge(h)spräche - Wandern im MVV Bereich:</b> Dieses Mal geht es vom Giesinger Bahnhof nach Maria Ramersdorf. <b>Treffpunkt</b> ist um <b>10:30 Uhr</b> am <u>Bahnsteig</u> der <u>U-Bahn-</u> Haltestelle <b>Giesing Bahnhof</b> (z.B. S7 und S3 oder U2) Bitte melden Sie sich an.
<b>Do 12.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 18.01.</b>	„ <b>Kontaktcafé</b> “: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> im <b>Raum O2-R15</b> (im 2.Stock); Teilnahmegebühr: 3.-€ (Ermäßigung möglich). Aufgrund der begrenzten Anzahl der Teilnehmenden ist es notwendig, dass Sie sich bitte frühestmöglich, aber spätestens bis zum <b>17.01.</b> anmelden!
<b>Do 19.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 25.01.</b>	„ <b>Singfreuden - mit Musik das Wohlbefinden steigern</b> “: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich an.
<b>Do 26.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Aufgrund der Hygieneauflagen ist es immer noch notwendig, dass Sie sich bitte stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere neuen Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Homepage:

[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

