Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband München

Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Offene Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Austausch & Anregung

Durch die Pflege eines hilfebedürftigen Menschen bleibt oftmals kaum Zeit, eigenen Interessen oder sozialen Kontakten nachzugehen. Niemand kann dies so gut verstehen, wie Menschen, die selbst jemanden betreuen, der Ihnen nahe steht.

Wie gehen andere Pflegende mit den zeitlichen, körperlichen und seelischen Herausforderungen um?

Kommen Sie mit Gleichgesinnten in der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige ins Gespräch!

Beginn: **jeder zweite Mittwoch im Monat**
von 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: **Beratungsstelle für ältere Menschen**
und Angehörige
Boschetsrieder Str. 67
81379 München

Telefon: **089 30 90 406 - 10**

E-Mail: **bst@brk-muenchen.de**

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Dieses Angebot ist selbstverständlich kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

01/2023, Fotos Fiedels - stock.adobe.com