

So sind wir zu finden

München Obersendling



BRK-Kreisverband München

Krebsberatungsstelle
Perchtinger Straße 5
81379 München
Im 2. Stock, Räume
O2-R13 und O2-R14

MWV Anbindung:

U3 und Bus 51
Haltestelle: Machtlfinger Straße
Bus 63 und Bus 151
Haltestelle: Züricher Straße



Wir sind für Sie da

Sie erreichen uns:

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr
Mi – Do 9.00 – 14.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Tel.: 089 / 2373 – 276 / – 278
Fax: 089 / 2373 44 – 276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden. Die Beratung ist kostenlos.

Mit Ihrer freiwilligen Spende helfen Sie, das Beratungsangebot der Krebsberatungsstelle aufrecht zu erhalten und auszuweiten. Dafür stellen wir Ihnen eine steuerlich absetzbare Zuwendungsbescheinigung aus.

Spendenkonto

BRK-Kreisverband München
Kreissparkasse München-Starnberg
BLZ: 702 601 60, Kto.Nr.: 88 880
IBAN: DE82 7025 0150 0000 0888 80
BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: „Krebsberatung“



Perchtinger Straße 5
81379 München

www.brk-muenchen.de



mit freundlicher
Unterstützung der
**Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Krebsberatung

Für Menschen, die an Krebs er-
krankt sind, ihre Angehörigen
und Freunde



Fragen, die Sie bewegen

- Wie gehe ich mit der Diagnose Krebs um?
- Welche sozial- und versicherungsrechtlichen Hilfestellungen stehen mir zu?
- Welche Reha-Maßnahmen sind angebracht?
- Welche Selbsthilfegruppen gibt es vor Ort?
- Welche ambulanten Dienste sind zuständig?
- Welche Literatur kann mir weiterhelfen?
- Welche Formen der Therapie oder Entspannung kommen für mich in Frage?
- Inwieweit nutze ich meine kreativen Fähigkeiten?
- Wie gelingt es mir, in meinem Leben Spannung und Entspannung ins Gleichgewicht zu bringen?
- Inwieweit decke ich meine sozialen Bedürfnisse ab?
- Wie verändern sich meine Lebensgewohnheiten?
(z.B. Ernährung, Bewegung)

Es gibt einen Weg...



Wie wir arbeiten

Die Diagnose Krebs stellt einen wesentlichen Einschnitt in das bisherige Leben dar.

Das Vertrauen in die Verlässlichkeit des Körpers ist oft erschüttert.

Soziale Beziehungen, die Arbeitssituation, das Wertesystem und die Lebensperspektive verändern sich häufig.

Seit 40 Jahren beraten wir Betroffene, Angehörige und Freunde umfassend. Fragen und Empfindungen im Zusammenhang mit der Erkrankung und der neuen Lebenssituation können hier zur Sprache kommen.

Die Einzigartigkeit des Menschen zu respektieren und ihn in seiner persönlichen Not zu begleiten, ist Grundlage unserer Arbeit.

Die Beratung wird auf die individuellen Fragestellungen und Bedürfnisse ausgerichtet und erfolgt unabhängig von politischen, religiösen und medizinisch-pharmakologischen Interessen.



Unsere Angebote

- Sozial-rechtliche und psycho-soziale Information, Beratung und Begleitung
- Hilfe in Krisen
- Beratung von Angehörigen und Freunden
- Austausch im „Kontaktcafé“
- Angeleitete Selbsthilfegruppen für Menschen mit:
 - Lungenkrebs
 - Unterleibskrebs
 - Magen- und Darmkrebs
 - Hautkrebs
- Verschiedene Gruppen- und Kursangebote wie z.B. „Entdecke die Kraft in Dir! - Stärkung der Selbstheilungskräfte“, „Stadt-Ge(h)spräche -Wandern im MVV-Bereich“, „Singfreuden- mit Musik das Wohlbefinden steigern“

Bitte fordern Sie unser Monatsprogramm unter krebsberatung@brk-muenchen.de oder telefonisch unter 089 / 2373-276 /-278 an.

