

**Monatsprogramm der  
BRK-Krebsberatungsstelle  
Mai 2023**



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

<b>Mi 03.05.</b>	<b>Stadt- Ge(h)spräche - Wandern im MVV Bereich:</b> Dieses Mal geht unsere Tour von der Basler Straße nach Großhadern. <b>Treffpunkt</b> ist um <b>10:30 Uhr</b> am <u>Bahnsteig</u> der U-Bahn-Haltestelle <b>Basler Straße</b> (U3 Richtung Fürstenried West z.B. ab Marienplatz um 10:14 Uhr). Bitte melden Sie sich an.
<b>Do 04.05.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 10.05.</b>	<b>„Singfreuden - mit Musik das Wohlbefinden steigern“:</b> Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3.-€ (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich an.
<b>Do 11.05.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>  <b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat des Feiertags wegen am zweiten, sonst jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 17.05.</b>	<b>Entdecke die Kraft in Dir!</b> Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von <b>14:00 bis 15:00 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3.-€ (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis 16.05. an.
<b>Mi 24.05.</b>	<b>„Kontaktcafé“:</b> in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> im <b>Raum O2-R15</b> (im 2.Stock); Teilnahmegebühr: 3.-€ (Erm. mögl.) Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl ist es notwendig, dass Sie sich bitte bis spätestens <b>23.05.</b> anmelden!
<b>Do 24.05.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Aufgrund der Hygieneauflagen ist es immer noch notwendig, dass Sie sich bitte stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Homepage:

[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

