

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle April 2024



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 03.04.	„Stadt- Ge(h)spräche“-Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour um den Feringasee. Treffpunkt ist um 10:37 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der S-Bahn-Haltestelle Unterföhring (S 8 Richtung Flughafen, z. B. ab Hauptbahnhof um 10:15 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 02.04. an.
Do 04.04.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 10.04.	„Singfreuden“ – mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppen-angebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen von 14:00 bis 15:30 Uhr ; diesen Monat an einem <u>Donnerstag</u> , sonst mittwochs; Teilnahmegebühr: 3 € (Befr. möglich); Bitte melden Sie sich an.
Mi 17.04.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis 16.04. an.
Do 18.04.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am dritten</u> , sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 24.04.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich bis spätestens 23.04. anzumelden!
Do 25.04.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München
Perchtinger Str. 5
81379 München
Tel.: 089/ 2373-276/ -278
Fax: 089/ 2373-44-276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de
Homepage:
www.brk-muenchen.de/krebsberatung
Beratungsräume:
O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock
Gruppenraum:
„Multifunktionsraum“
O2 - R15
im zweiten Stock

