

BRK TAGESKLINIK SÜD für Psychiatrie und Psychotherapie

Fachinformationen für Ärztinnen und Ärzte

Fakten

- ▶ **20 teilstationäre Behandlungsplätze** mit elf multiprofessionellen Therapeut*innen
- ▶ geöffnet **Montag bis Freitag** 08:00-16:30 Uhr sowie **Samstag** 09:00-13:00 Uhr
- ▶ Einzugsgebiete primär Stadt und Landkreise München, Starnberg, Fürstentum Dachau und Dachau sowie nach Absprache darüber hinaus

Zielgruppen

- ▶ **Alter ab 18 bis ca. 60 Jahren**
- ▶ Behandlung eines breiten Spektrums an psychiatrischen Diagnosen (**F2x, F3x, F4x, F6x**)
- ▶ Ausschlusskriterien: Akute Psychose, akute Suizidalität, primäre Abhängigkeitserkrankung

Therapieprogramm

- ▶ Fachärztliche und psychologische Einzelgespräche und Gruppenpsychotherapien
- ▶ tägliche Ergo-, Kunst- und Arbeitstherapie
- ▶ verschiedene Bewegungs- und Entspannungsverfahren, u. A. Yoga und Qi-Gong
- ▶ intensive sozialpädagogische Beratung
- ▶ millieutherapeutische Angebote, u. A. Kochgruppe und Freizeitaktivitäten

Aufnahme

- 1) Telefonische Anmeldung durch Patient*in oder Fachärzt*in
 - ▶ Erhalt von Unterlagen per Post, E-Mail oder als Download
- 2) **Ärztliches Vorgespräch möglichst innerhalb 2-3 Wochen nach Anmeldung**
 - ▶ Voraussetzung: **Fachärztliche Verordnung von Krankenhausbehandlung**
- 3) Fakultativ: Orientierungstage bei Unsicherheiten bezüglich Eignung oder Motivation
- 4) **Aufnahme möglichst innerhalb von 2-6 Wochen**
 - ▶ Aufenthaltsdauer nach therapeutischem Bedarf, i. d. R. mindestens 6 Wochen

Kontakt und Anfahrt

Anschrift	BRK TAGESKLINIK SÜD für Psychiatrie und Psychotherapie Perchtinger Straße 5 81379 München
Telefon	089 2373-580 ▶ Mo-Fr 08:00-12:00 & 13:30-16:30, Sa 09:00-10:00 Uhr
Fax	089 2373-581
E-Mail	tagesklinik@brk-muenchen.de
Internet	www.brk-muenchen.de/tagesklinik ▶ Download von Infomaterial etc.

Anfahrt

U-Bahn U3 ▶ Haltestelle Machtfinger Straße (ca. 10 Minuten ab Sendlinger Tor)
MetroBus 51 ▶ Haltestelle Machtfinger Straße (ca. 15 Minuten ab S-Bahn Laim)
MetroBus 63, Bus 151 ▶ Haltestelle Züricher Straße

- ▶ Die Tagesklinik hat einen eigenen Eingang links vom Haupteingang des BRK Kreisverbandes.