

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Oktober 2024



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 02.10.	Herbstspezial: offene Qi-Gong-Gruppe mit Kusumi Kakuno (Qi-Gong Lehrerin) von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ (Ermäßigung möglich); Bitte melden Sie sich bis 27.09. an.
Mi 09.10.	„Singfreuden“ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
Do 10.10.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am zweiten, sonst jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr .
Mi 16.10.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich bis spätestens 15.10. anzumelden!
Do 17.10.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am dritten, sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 23.10.	„Stadt- Ge(h)spräche“- Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour rund um das Kunstkraftwerk Bergson. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der S-Bahn-Halltestelle Langwied (S 3 Richtung Mammendorf, z.B. um 10:16 Uhr ab Hauptbahnhof); Bitte melden Sie sich bis 22.10. an.
Do 24.10.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am vierten, sonst jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 30.10.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis 29.10.an.

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVG: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München
Perchtinger Str. 5
81379 München
Tel.: 089/ 2373-276/ -278
Fax: 089/ 2373-44-276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de
Homepage:
www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:
O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock
Gruppenraum:
„Multifunktionsraum“
O2 - R15
im zweiten Stock

