

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Mai 2025



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 07.05.	„Stadt-Ge(h)spräche“ – Wandern im MVV-Bereich: dieses Mal geht unsere Tour durch das alte Würmbad in Allach. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr an der <u>Bushaltestelle Allach</u> vom Bus 160 (z. B. mit der S 2 (Richtung Petershausen) ab Hauptbahnhof um 10:08 Uhr). Bitte melden Sie sich bis zum 06.05. an.
Do 08.05.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 14.05.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich bis spätestens 13.05. anzumelden!
Do 15.05.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am dritten, sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 21.05.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis <u>20.05.</u> an.
Do 22.05.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; diesen Monat am vierten, sonst jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Sa 24.05.	Der Wohlfühltag der BRK-Krebsberatungsstelle: von 10:00 bis 13:00 Uhr präsentieren Experten im Alten- und Servicezentrum Fürstenried in der Züricher Str. 80 in 81476 München (U3, Haltestelle Forstenrieder Allee) verschiedene „Wohlfühlkonzepte“ und laden zum Mitmachen ein. Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem separaten Flyer. Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 21.05. anzumelden!</u>

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind -wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

