

## Mithilfe beim Mittagstisch und bei Veranstaltungen des ASZ Riem

### Tätigkeitsprofil

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Beschreibung                 | <p>Das Alten- und Service-Zentrum Riem ist eine Anlaufstelle zur Aktivierung älterer Menschen, sowie eine Beratungsstelle für alle Themen des Alters.</p> <p>Zur Unterstützung beim Mittagstisch, bei der Kaffeerrunde und anderen Veranstaltungen werden ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gesucht.</p>   |
| Zeitraum                     | Einstieg jederzeit möglich  |
| Zeiteinsatz                  | Nach Absprache und unter Berücksichtigung persönlicher Möglichkeiten und Wünsche  |
| Einsatzort                   | ASZ Riem, Platz der Menschenrechte 10, 81829 München  |
| Tätigkeiten z. B.            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zubereitung des Mittagstisches gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen (Donnerstag)</li><li>• Backen eines Kuchens für die Kaffeerrunde (Mittwoch)</li><li>• Unterstützung der hauptamtlichen Mitarbeiter*innen bei Veranstaltungen, wie z. B. dem monatlichen Frühstück</li></ul>   |
| Voraussetzungen / Kenntnisse | <ul style="list-style-type: none"><li>• Freude am Umgang mit älteren Menschen</li><li>• Gute Deutschkenntnisse</li><li>• Hygieneschutzbelehrung (kann kostenfrei beim BRK gemacht werden)</li></ul>   |
| Unsere Leistungen            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung und Einarbeitung in die ehrenamtlichen Aufgaben</li><li>• Zusammenarbeit mit anderen Ehrenamtlichen und Mitarbeiter*innen des ASZ</li><li>• Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit</li><li>• Verschiedene Anerkennungsformen, z. B. Dankeschön-Essen</li><li>• Möglichkeit einer kostenfreien Mitgliedschaft</li></ul> |

### Kontaktdaten

Ansprechpartner (allgemein)

**Servicestelle Ehrenamt**

Telefon

**(089) 23 73 285** (Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr)

Fax

(089) 23 73 44 285

E-Mail

**[servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de](mailto:servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de)**

**[www.brk-muenchen.de](http://www.brk-muenchen.de)**