

Ehrenamt im Alten- und Service-Zentrum Lehel

Tätigkeitsprofil

Beschreibung	Das Alten- und Service-Zentrum Lehel ist eine Anlaufstelle zur Aktivierung älterer Menschen und Beratungsstelle für alle Themen des Alters mit dem Ziel, den Erhalt von Lebensqualität und Selbständigkeit im Alter zu fördern. Darüber hinaus vermitteln wir auch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und freuen uns immer über Unterstützung in der Nachbarschaftshilfe oder im ASZ selbst.
Zeiteinsatz	Den Zeitrahmen bestimmen die Ehrenamtlichen selbst im Rahmen ihrer Kapazitäten und Wünsche: Regelmäßige wöchentliche Einsätze, Einspringen bei Bedarf oder auch zeitlich begrenzte Einsätze sind möglich.
Einsatzort	ASZ Lehel, Christophstraße 12, 80538 München bzw. im Stadtteil Lehel
Tätigkeiten	<ul style="list-style-type: none">• Engagement in der Nachbarschaftshilfe: Einkaufsdienst, Begleitung, Gesellschaft leisten• Mithilfe bei Veranstaltungen im ASZ: Tische decken, servieren, Speisen und Getränke vorbereiten• Kuchen backen, Suppe kochen• Selbständige Beiträge zum Veranstaltungsprogramm: Vorträge, Führungen, Wanderbegleitung, etc.
Voraussetzungen / Kenntnisse	<ul style="list-style-type: none">• Freude am Umgang mit älteren Menschen• Empathie, Kooperationsbereitschaft, Zuverlässigkeit
Unsere Leistungen	<ul style="list-style-type: none">• Fachliche Begleitung• Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit• Ggf. Helferpauschale der LHM (in der Nachbarschaftshilfe)• Dankeschön-Essen zu bestimmten Anlässen• Kostenlose Teilnahme an ausgewählten Veranstaltungen/Kursen• Fortbildungsmöglichkeiten (z.B. Seniorenbegleitung)• Möglichkeit einer kostenfreien Mitgliedschaft im BRK
Kontaktdaten	Alten- und Service-Zentrum Lehel, Christophstraße 12, 80538 München (089) 45 21 64 – 101/ - 102 asz-lehel@brk-muenchen.de
Ansprechpartner (allgemein)	Servicestelle Ehrenamt
Telefon	(089) 23 73 285 (Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr)
Fax	(089) 23 73 44 285
E-Mail	servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
Internet	www.brk-muenchen.de