

## Besuchs- und Begleitdienst für ältere Menschen

der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

### Tätigkeitsprofil

Beschreibung	Menschen in zunehmendem Lebensalter verfügen oftmals nur noch über wenig soziale Kontakt und führen nicht selten ein eher zurückgezogenes Leben. Bei nachlassender Selbständigkeit ist es schwierig auch kleinere Besorgungen, Arzt-, Friedhofsbesuche oder den Weg zum Seniorennachmittag alleine zu erledigen. Das Bedürfnis nach Unterhaltung und Austausch ist nach wie vor von zentraler Bedeutung. Ein offenes Ohr für das aktuelle Befinden oder die Lebensgeschichte des Klienten/der Klientin ist elementar wichtig. Die Ressourcen des älteren Menschen sowie seine Selbstbestimmung stehen dabei im Mittelpunkt.
Zeitraum	Der Einstieg in das Ehrenamt ist jederzeit möglich und richtet sich nach dem Zeitbudget der Interessierten.
Zeiteinsatz	Einmal wöchentlich ca. zwei Stunden
Einsatzort	Am Wohnort der Klient*innen (i.d.R. Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Untergiesing-Harlaching, Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Hadern)
Tätigkeiten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zu einem älteren Menschen</li><li>• Gesellschaft leisten/ Unterhaltung / Kaffee Trinken</li><li>• Spaziergehen</li><li>• Begleitung bei Arzt- und Friedhofsbesuchen</li><li>• Gemeinsam kleinere Besorgungen bzw. Einkäufe erledigen</li><li>• Einfache Handreichungen im Alltag</li></ul>
Voraussetzungen / Kenntnisse	<ul style="list-style-type: none"><li>• Freude am Umgang mit älteren Menschen</li><li>• Keine Berührungsängste im Hinblick auf „Krankheit“, „Alter“ und nachlassende Selbständigkeit</li><li>• Kommunikative und organisatorische Fähigkeiten</li><li>• Einfühlungsvermögen</li><li>• Achtung und Respekt vor individuellen Lebensentwürfen</li></ul>
Unsere Leistungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbereitung auf die ehrenamtliche Tätigkeit bei einem ausführlichen Vorstellungsgespräch</li><li>• Kennenlernen des Klienten/der Klientin gemeinsam mit einem/r hauptamtlichen Mitarbeiter/in der Beratungsstelle</li><li>• Kontinuierliche fachliche Begleitung</li><li>• Austausch- und Reflexionstreffen mit anderen Engagierten</li><li>• Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit</li><li>• Fahrtkosten- und Auslagenerstattung</li><li>• Möglichkeit einer kostenlosen Mitgliedschaft im Roten Kreuz</li></ul>

# Freiwillig engagieren.

## Kontaktdaten

Herr Brucker, Frau Zorn-Pauli, Frau Hamacher

Ansprechpartner (allgemein)

### Servicestelle Ehrenamt

Telefon

**(089) 23 73 285** (Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr)

Fax

(089) 23 73 44 285

E-Mail

[servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de](mailto:servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de)

[www.brk-muenchen.de](http://www.brk-muenchen.de)