

## Hintergrund

Viele ältere Menschen sind körperlich nicht mehr in der Lage einzukaufen oder Besorgungen des alltäglichen Lebens zu bestreiten.

Sie haben Zeit und möchten ältere Menschen hierbei unterstützen? Dann informieren Sie sich gerne unverbindlich in einem ersten Kennenlerngespräch im ASZ. Wir informieren Sie über die Möglichkeiten und Grenzen dieses Engagements.

Sie sind während des Engagements unfall- und haftpflichtversichert. Falls Sie sich im Engagement weiterbilden möchten, sprechen Sie uns gerne an. Wir bieten eine feste Ansprechperson und die Möglichkeit zu Austausch mit anderen Freiwilligen.

## "Das schönste Geschenk ist Zeit"



Engagement im ASZ

### Einkaufshilfe für SeniorInnen im Stadtteil

Alten- und Service-Zentrum Harlaching  
Rotbuchenstr. 32, 81547 München  
Tel. 089/69 90 660  
Email: [asz-harlaching@brk-muenchen.de](mailto:asz-harlaching@brk-muenchen.de)



## Ablauf

Sie erhalten eine Anfrage mit den Kontaktdaten des Seniors/der Seniorin durch das ASZ.

Die Mitarbeiter\*Innen des ASZ vereinbaren mit dem Senior/der Seniorin die Zeiten für den Einkauf oder die Besorgung und stimmen diese - je nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten – ab.

Sie bringen den Einkauf dem Senior / der Seniorin nach Hause. Dieser gibt Ihnen den Betrag in bar (je nach Vereinbarung vorab oder Sie legen den Betrag aus, bis der Einkauf erledigt ist).

## Einkaufshilfe für SeniorInnen

- Erledigung von Einkäufen für SeniorInnen (nach zeitlicher Absprache)
- Abholungen (z. B. Abholung bei der Apotheke)

## Rahmenbedingungen

- Sie erhalten von uns eine „Freiwilligenvereinbarung“ mit allen wichtigen Informationen zu Ihrem Engagement im Rahmen der Einkaufshilfe
- Sie sind im Rahmen Ihres Engagements unfall- und haftpflichtversichert
- Feste Ansprechperson im ASZ bei Fragen und Anregungen rund um Ihr Ehrenamt
- Dankeschönangebote/kostenfreie Fortbildungen

## Voraussetzung

- Vorlage eines Führungszeugnisses (Kosten werden übernommen)
- Freude im Kontakt mit SeniorInnen