

Hintergrund

Das Alten- und Service-Zentrum Harlaching bietet als Beratungs- und Begegnungszentrum für SeniorInnen u.a. ein regelmäßig wechselndes Programm (alle 4 Monate). Hierbei wird soziale Begegnung, Freizeitgestaltung und Informationsweitergabe ermöglicht.

Die vielfältige Programmgestaltung ist vor allem auch durch die Mithilfe und das Engagement unserer Freiwilligen möglich.

Einige Praxisbeispiele unserer Freiwilligen

- Bewegungs- oder -Tanzangebot
- Anleitung einer Sprach-Gruppe
- Anleitung einer Freizeitgruppe
- Vorträge
- Mithilfe beim Mittagstisch (z.B. Hilfe beim Kochen)
- SeniorInnen bei zu digitalen Themen unterstützen
- Kl. Handwerkliche Hilfen / Nähhilfen beim Reparier-Café
- Pflanzenpflege
- Backen für das ASZ-Café

uvm.

Bildnachweise: Pixabay.com

"Das schönste Geschenk ist Zeit"



Engagement im ASZ

Programmmitgestaltung

Alten- und Service-Zentrum Harlaching
Rotbuchenstr. 32, 81547 München
Tel. 089/69 90 660
Email: asz-harlaching@brk-muenchen.de



Programmgestaltung

- Sie haben ein Hobby, das Sie gerne mit anderen teilen möchten?
- Sie haben bestimmtes Wissen, das Sie in einem Vortrag/im Einzelkontakt weitergeben möchten?
- Sie würden gerne eine Gruppe anleiten und Ihre Fähigkeiten und Talente einbringen?

Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

Rahmenbedingungen

- Sie sind im Rahmen des freiwilligen Engagements unfall- und haftpflichtversichert
- Zeitliche Abstimmung je nach Ihren Möglichkeiten und den Öffnungszeiten des ASZ (Mo – Fr)
- Auslagen werden erstattet
- Feste Ansprechperson im ASZ

Voraussetzung

- Freude und Geduld je nach Tätigkeit im Kontakt mit SeniorInnen
- Zuverlässigkeit

Ablauf

- Unverbindliches Erstgespräch
- Gemeinsame Planung
- Schnupperphase
- Start ins Ehrenamt
- Einmalige Vorträge / oder mehrmalige Kursreihe möglich – je nach zeitlichen Kapazitäten