

Ablauf

Wir melden uns bei Ihnen und schildern Ihnen, um welchen Wunsch es genau geht und vereinbaren ein gemeinsames Kennenlerngespräch (Sie, Seniorin/Senior und ASZ- Mitarbeiterin).

Wenn die Chemie passt, vereinbaren Sie und die Seniorin/der Senior, den für Sie passenden Turnus und Uhrzeit von Besuchen/Treffen. Ihre ASZ-Ansprechperson steht Ihnen bei Fragen oder Wünschen zur Verfügung und vermittelt ggf. bei Unstimmigkeiten oder fehlender Kommunikation.

Sollten Sie das freiwillige Engagement nicht mehr durchführen wollen oder können, ist dies kein Problem. Wir vereinbaren dann, ob wir Sie als Freiwillige/r abmelden sollen, oder ob sie zum Beispiel pausieren möchten. Ebenfalls können wir einen Abschied mit der Seniorin/dem Senior begleiten, wenn dies gewünscht wird.

Sie möchten sich zu Zweit engagieren? Dieses Engagement ist zum Beispiel auch im Tandem möglich.

"Das schönste Geschenk ist Zeit"



Engagement im ASZ

Senior*Innen Zeit schenken

Besuchen und Begleiten

Alten- und Service-Zentrum Harlaching
Rotbuchenstr. 32, 81547 München
Tel. 089/69 90 660
Email: asz-harlaching@brk-muenchen.de



Harlaching
Alten- und Service-Zentrum



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband München



Um was geht es?

Viele ältere Menschen leben alleine oder haben in Ihrem Leben bereits nahe Menschen verabschieden müssen und wünschen sich regelmäßigen Kontakt und Begegnung. Schenken Sie älteren Menschen in Harlaching Ihre Zeit, indem Sie z. B.:

- Die Seniorin/den Senior zuhause besuchen
- gemeinsam Spazieren gehen
- Die Seniorin/den Senior (regelmäßig ODER einmalig) begleiten (z. B. zum Arzttermin)
- zu kulturellen Veranstaltungen oder ins Café begleiten

Voraussetzungen

- Freude im Umgang mit älteren Menschen
- Geduld
- Führungszeugnis (Kosten werden übernommen)
- Unentgeltliches Engagement – Sie schenken Ihre Zeit, Auslagen können erstattet werden

Unsere Rahmenbedingungen

- Sie sind während des Engagements unfall- und haftpflichtversichert
- Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen des Engagements
- Möglichkeiten des Austauschs mit anderen Freiwilligen
- Feste Ansprechperson im ASZ

Grenzen

Beratung oder sonstige Aufgabenübernahme: Informieren Sie uns bitte, falls Senioren Sie über Informationen oder weitere Unterstützung bitten oder verweisen Sie auf die MitarbeiterInnen des ASZ. So können wir die notwendigen Hilfen mit den SeniorInnen besprechen und zielgerichtet Beratung anbieten und Hilfen vermitteln.

