

Interkulturelles Kochprojekt „Küchengespräche“

(für Menschen mit Flucht-/Migrationsgeschichte
und Seniorinnen und Senioren)

----- English Version below -----

Tätigkeitsprofil

Beschreibung	Ein gemeinsamer Nenner aller Menschen ist das Essen, und doch existiert eine unglaubliche Vielfalt an Rezepten, Gerichten und Köstlichkeiten. Diese wollen wir beim interkulturellen Kochen gemeinsam entdecken! Menschen mit ganz verschiedenen kulturellen Hintergründen und Seniorinnen und Senioren kochen und essen gemeinsam in regelmäßigen Abständen im Alten- und Servicezentrum Lehel und Maxvorstadt. Zubereitet werden Gerichte aus den verschiedenen Herkunftsregionen der Köche. Durch das gemeinsame Kochen und Essen ergibt sich für die Freiwilligen u.a. die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre gemeinsam Deutsch zu sprechen, während die Seniorinnen und Senioren mit Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe ins Gespräch kommen und internationale Gerichte genießen dürfen. Begegnungen werden geschaffen und interkultureller Austausch gefördert – aber vor allem der Spaß darf natürlich nicht fehlen!
Zeitraum	Unbefristet – Einstieg jederzeit möglich
Zeiteinsatz	I.d.R. ein Mal monatlich (samstags)
Einsatzort	Alten- und Servicezentrum Lehel (Christophstr. 12, 80538 München) / Alten- und Servicezentrum Maxvorstadt (Gabelsbergerstraße 55, 80333 München)
Mögliche Tätigkeiten:	<ul style="list-style-type: none">• Wahl der Gerichte, die gekocht werden sollen• Erstellung von Zutaten- und Einkaufslisten• Gemeinsames Einkaufen• Gemeinsame Zubereitung der Gerichte• Organisation der Essensausgabe• Interkulturelles Programm für SeniorInnen (Vorstellen der Rezepte, Heimatregion etc., interkulturelle Spiele)• Öffentlichkeitsarbeit für das Projekt
Voraussetzungen / Kenntnisse	<ul style="list-style-type: none">• Freude am Umgang mit Menschen (ältere Menschen, Menschen mit Flucht-/Migrationshintergrund)• Teamfähigkeit• Zuverlässigkeit• Interkulturelle Sensibilität• Organisationstalent
Unsere Leistungen	<ul style="list-style-type: none">• Kostenlose Mitgliedschaft im Roten Kreuz inklusive Versicherungsschutz (Haftpflicht- und Unfallversicherung)• Auslagenersatz (Fahrtkosten, Lebensmittel etc.)• Unterstützung durch Ansprechpartner in Geschäftsstelle, ASZ und Vorstand• Spielraum zur Weiterentwicklung des Projekts• Kostenfreie Teilnahmemöglichkeit am breiten Bildungsangebot des Roten Kreuzes• Wertschätzung und Auszeichnungen

Freiwillig engagieren.



Kontaktdaten

Ansprechpartner **Servicestelle Ehrenamt**, Bereich Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Telefon (089) 2373-145 oder -273

E-Mail servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de

Internet www.brk-muenchen.de

Intercultural cooking project „Küchengespräche“ (for volunteers with different cultural backgrounds and seniors)

Activity profile

Beschreibung	A common denominator for all people is food, and yet there is an incredible variety of recipes, dishes and delicacies which we want to discover together in the intercultural cooking project „Küchengespräche“! Volunteers with different cultural backgrounds and senior citizens cook and eat together at a regular basis in the Alten- und Servicezentrum Lehel and Maxvorstadt, Dishes from various different regions of origin of the chefs are prepared. Cooking and eating together gives the volunteers the opportunity to practice German in a relaxed atmosphere, while the seniors can talk to people from different cultural backgrounds enjoying international dishes. Exciting encounters and intercultural exchange is created - but above all, fun should not be missing!
Period of time	Unlimited – entry possible at any time
Time required	Usually once a month (on Saturdays)
Location	Alten- und Servicezentrum Lehel (Christophstr. 12, 80538 München) Alten- und Servicezentrum Maxvorstadt (Gabelsbergerstraße 55, 80333 München)
Possible volunteering activities	<ul style="list-style-type: none">• Choice of dishes to be cooked• Creation of ingredients and shopping lists• Grocery shopping• Preparation of the dishes• Organization of the food distribution• Development of an intercultural program for seniors (presentation of recipes, home countries etc., intercultural games)• Public relations for the project
Requirements	<ul style="list-style-type: none">• Pleasure in dealing with people (seniors, people with different cultural backgrounds)• Ability to work in a team• Reliability• Intercultural sensitivity• Organizational skills
Our services	<ul style="list-style-type: none">• Free membership in the Red Cross including insurance cover (liability and accident insurance)• Reimbursement of expenses (travel expenses, groceries, etc.)• Support from contact persons in the ASZ and Servicestelle Ehrenamt• Possibility to further develop the project• Opportunity to participate in the wide range of educational opportunities offered by the Red Cross• Appreciation and confirmation certificates of volunteering

Freiwillig engagieren.



Contact details

Servicestelle Ehrenamt, Bereich Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Phone (089) 2373-145 or -273
Mail servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
Internet www.brk-muenchen.de