

Ehrenamt im Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz

Tätigkeitsprofil

Beschreibung	<p>Manchmal führen Krankheit oder sonstige Ereignisse dazu, die gewohnte Umgebung verlassen zu müssen. In unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Römerschanz bieten wir 77 Plätze - vom selbständigen Wohnen bis zum Pflegeheim, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse und Notwendigkeiten unserer Bewohner*innen, um ihr Leben mit der Sicherheit zu gestalten, die sie sich wünschen und mit den Angeboten, die sie dafür benötigen.</p> <p>Neben zeitgemäßer Pflege, bieten wir daher auch ein buntes Programm aus Veranstaltungen, Tagesausflügen, Geburtstagsfeiern und Festen, die für Abwechslung sorgen. Schwerpunkt unseres Hauses ist die Förderung der Mobilität durch Kraft und Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining kombiniert mit Bewegungsübungen. In unserem schönen Garten stehen dafür auch seniorengerechte Sportgeräte zur Verfügung.</p> <p>Wir freuen uns daher über Ehrenamtliche, die ein offenes Ohr für das aktuelle Befinden oder die Lebensgeschichte unserer Senior*innen haben und dabei unterstützen möchten, ihren Alltag zu bereichern und ein Lächeln zu schenken – sei es durch Gespräche, Spaziergänge, Brettspiele, gemeinsames Kaffee trinken oder Vorlesen. Es ist dabei sowohl möglich, eine Person zu unterstützen, als auch Zeit mit einer kleineren Gruppe an Senior*innen zu verbringen.</p>
Zeitraum	Der Einstieg in das Ehrenamt ist jederzeit möglich und richtet sich nach dem Zeitbudget der Interessierten.
Zeiteinsatz	Individuell abstimbar, i.d.R. ein/zwei Mal wöchentlich ca.1-2 Stunden; unter der Woche (Mo-Fr zw. 14.30 und 17 (spät. 18) Uhr), aber auch am Wochenende (ab 10 Uhr) möglich
Einsatzort	Haus Römerschanz, Dr. Max-Straße 1-3, 82031 Grünwald
Mögliche Tätigkeiten	<ul style="list-style-type: none">• Gesellschaft leisten / Unterhaltung• Gemeinsam Brettspiele spielen, spazieren gehen, gemeinsame Gartenarbeit, Kochen, Backen, Vorlesen etc.• Ggf. Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zu einem älteren Menschen• Kleinere Besorgungen bzw. Einkäufe erledigen• Einfache Handreichungen im Alltag• Unterstützung bei Festen oder Ausflügen• Umsetzung eigener (einmaliger oder regelmäßiger) Kursangebote oder Vorträge für die Senioren*innen

Freiwillig engagieren.

- Voraussetzungen / Kenntnisse
- Freude am Umgang mit älteren Menschen
 - Keine Berührungängste im Hinblick auf „Krankheit“, „Alter“, nachlassende Selbständigkeit, ggf. Demenz
 - Kommunikationsfähigkeit, Offenheit, Einfühlungsvermögen
 - Zuverlässigkeit
- Unsere Leistungen
- Vorbereitung auf die ehrenamtliche Tätigkeit bei einem ausführlichen Vorstellungsgespräch
 - Kontinuierliche fachliche Begleitung
 - Kostenlose Schulungen, z.B. als ehrenamtliche Alltagsbegleitung
 - Austausch- und Reflexionstreffen mit anderen Engagierten
 - Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit
 - Fahrtkosten- und Auslagenerstattung
 - Möglichkeit einer kostenlosen Mitgliedschaft im Roten Kreuz

Ansprechpartner

Telefon
Fax
E-Mail

Servicestelle Ehrenamt

(089) 23 73 285 (Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr)
(089) 23 73 44 285
servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de