

Ehrenamt im Senioren- und Pflegeheim Haus Alt Lehel

Tätigkeitsprofil

Beschreibung

Manchmal führen Krankheit oder sonstige Ereignisse dazu, die gewohnte Umgebung verlassen zu müssen. In unserem Senioren- und Pflegeheim Haus Alt-Lehel bieten wir 151 Plätze - vom selbständigen Wohnen bis zum Pflegeheim, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse und Notwendigkeiten unserer Bewohner*innen, um ihr Leben mit der Sicherheit zu gestalten, die sie sich wünschen und mit den Angeboten, die sie dafür benötigen.

Neben zeitgemäßer Pflege, bieten wir daher auch ein buntes Programm aus Veranstaltungen, Tagesausflügen, Geburtstagsfeiern und Festen, die für Abwechslung sorgen, und arbeiten auch mit Ehrenamtlichen zusammen, denn bei vielen Bewohner*innen ist das Bedürfnis nach Unterhaltung und Austausch nach wie vor von zentraler Bedeutung.

Wir freuen uns daher über Ehrenamtliche, die ein offenes Ohr für das aktuelle Befinden oder die Lebensgeschichte unserer Senior*innen haben und dabei unterstützen möchten, ihren Alltag zu bereichern und ein Lächeln zu schenken – sei es durch Gespräche, Brettspiele, gemeinsames Kaffee trinken oder Vorlesen. Es ist dabei sowohl möglich, eine Person zu unterstützen, als auch Zeit mit einer kleineren Gruppe an Senior*innen zu verbringen.

Zeitraum

Der Einstieg in das Ehrenamt ist jederzeit möglich und richtet sich nach dem Zeitbudget der Interessierten.

Zeiteinsatz

Individuell abstimmbare, i.d.R. ein/zwei Mal wöchentlich ca. 1-2 Stunden; zunächst unter der Woche (Mo-Fr i.d.R. zwischen 10-12 / 14-16 Uhr), längerfristig auch am Wochenende möglich

Einsatzort

Haus Alt-Lehel, Christophstr. 12, 80538 München

Tätigkeiten

- Gesellschaft leisten / Unterhaltung
- Gemeinsam Brettspiele spielen, Vorlesen etc.
- Ggf. Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zu einem älteren Menschen
- Kleinere Besorgungen bzw. Einkäufe erledigen
- Einfache Handreichungen im Alltag

Freiwillig engagieren.

Voraussetzungen / Kenntnisse

- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Keine Berührungsängste im Hinblick auf „Krankheit“, „Alter“, nachlassende Selbständigkeit, ggf. Demenz
- Kommunikationsfähigkeit, Offenheit, Einfühlungsvermögen
- Zuverlässigkeit

Unsere Leistungen

- Vorbereitung auf die ehrenamtliche Tätigkeit bei einem ausführlichen Vorstellungsgespräch
- Kennenlernen des Klienten/der Klientin gemeinsam mit einem/r hauptamtlichen Mitarbeiter/in der Beratungsstelle
- Kontinuierliche fachliche Begleitung
- Austausch- und Reflexionstreffen mit anderen Engagierten
- Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit
- Fahrtkosten- und Auslagenerstattung
- Möglichkeit einer kostenlosen Mitgliedschaft im Roten Kreuz

Ansprechpartner

Telefon
Fax
E-Mail

Servicestelle Ehrenamt

(089) 23 73 285 (Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr)
(089) 23 73 44 285
servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de